

【2022 醫學矯治專科課程】

複合式貼紮治療

【課程說明】

手法治療與運動訓練為近年來肌骨與運動物理治療發展的部分，然而在治療患者個案時，通常都會在他們身上發現不少生物力學的錯誤，包括力線不對、關節錯位或動作學習不當等問題，使效果難以維持。而這些生物力學的錯誤也進而導致患者們的疼痛。如何讓病人能更有效率地做好無痛且最佳的動作路徑，是物理治療師必須重視的事情。

貼紮治療法是治療性護具療法，可幫助支撐或控制關節組織的活動能力，已是臨床上常使用的治療方式，而不同種類的貼布因為材質與彈性之差異，會因應病人的症狀有不同使用的時機。貼紮技術主要應用於軟組織放鬆、關節調整還有輔助肌力，此外貼紮同時也可以維持治療效果、延長療效。綜合來說，如何將不同的貼紮方式靈活運用以協助臨床治療是非常重要的。

本次課程榮幸邀請台大醫院北護分院復健科吳威廷醫師與易康脊足體態物理治療所陳欣逸專科治療師授課。課程內容將會清楚介紹如何根據肌動學與生物力學將複合貼紮（肌肉貼布/雷可貼布）合併使用，來協助疼痛障礙的整治與運動治療，並使用在肌筋膜疼痛症、淋巴水腫、嬰幼兒與孕婦特殊族群的貼紮運用。而隨著病人的症狀的改變，該怎樣調整貼紮方式也是此次課程的重點

課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的練習。

【課程目標】

1. 貼紮的兩大原理，改變神經生理與改變生物力學
2. 貼布的材質特性、貼紮原理機轉、注意事項、禁忌症
3. 學習不同貼布在臨床應用的時機點
4. 學習如何運用貼紮技巧提升運動治療成效
5. 貼布的基礎貼紮應用、應用在脊椎、周邊神經與四肢關節部位

【主辦單位】 中華健康生活運動保協會

【承辦單位】 舜復脊足健康醫學團隊

【講師簡介】

吳威廷 復健科醫師



學經歷：

中國醫藥大學醫學系醫學士

國際認證貼紮技術師(Certified Kinesio Taping Practitioner, CKTP)

Certified Interventional Pain Sonologist

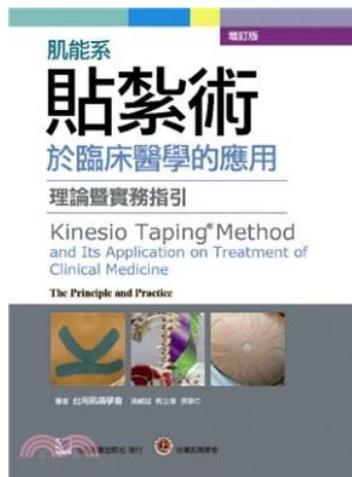
Registered in Musculoskeletal® Sonography

現任：

台大醫院北護分院復健科 主治醫師

台大醫院復健部兼任主治醫師/講師

肌能系貼紮術於臨床醫學的應用：理論暨實務指引 共同作者



陳欣逸 物理治療師



學經歷：

國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系研究所 進修中

義守大學物理治療學系學士

茂隆骨科醫院物理治療師

弘康復健科診所物理治療師

力康復健科診所物理治療師

慈惠醫專物理治療系臨床實習指導教師

MORS®醫學矯治學程筋骨專科治療師認證

國際認證貼紮技術師(Certified Kinesio Taping Practitioner, CKTP)

中華民國彼拉提斯運動協會 A, B, C 級師資認證

Dynamic taping level 1 certificate

義大利 SEAS 脊柱側彎治療國際認證

現任：

易康脊足體態物理治療所 筋骨專科治療師

舜復脊足健康醫學團隊 MORS®矯治學 單元講師

【學分認證】台灣物理治療學會專業積分申請中(臺物學審字第 號)

【上課日期】111 年 7 月 2 日(星期六) 08 點 30 分至 17 點 30 分

(正式課程內容 9:00 開始)

111 年 7 月 3 日(星期日) 08 點 20 分至 17 點 20 分

【課程表】

< Day 1 >		
時間	題目	講師
08:30~09:00	Registration	工作人員
09:00~09:50	貼紮術的貼紮原理機轉、注意事項、禁忌症	吳威廷 醫師
09:50~10:40	肌筋膜疼痛症、淋巴水腫、嬰幼兒與孕婦貼紮	吳威廷 醫師

	處理	
10:40~11:00	Break	工作人員
11:00~11:50	結合軟組織超音波診斷、注射等，於上下肢關節貼紮治療上的運用思維	吳威廷 醫師
11:50~12:40	結合軟組織超音波診斷、注射等，於脊椎、周邊神經貼紮治療上的運用思維	吳威廷 醫師
12:40~13:40	Lunch(on own)	工作人員
13:40~14:30	<u>貼紮治療之臨床效用探討</u> <ul style="list-style-type: none"> ● 關節調整與軟組織減壓(unloading) ● 姿勢矯正(proprioceptive biofeedback) ● 動作控制(movement control) ● 肌肉力量誘發或替代(facilitation/substitution) 	陳欣逸 物理治療師
14:30~15:20	<u>肩關節</u> <ul style="list-style-type: none"> ● 肌腱炎與肌力訓練之貼紮思考 ● 關節調整之貼紮介入 	陳欣逸 物理治療師
15:20~15:40	Break	
15:40~16:30	肩胛骨動作失能(Scapular Dyskinesia)貼紮	陳欣逸 物理治療師
16:30~17:20	上肢周邊神經與頸神經根張力減壓貼紮技術	陳欣逸 物理治療師
17:20~17:30	Conclusion of course / Questions & answers	

< Day 2 >		
時間	題 目	講 師
08:20~08:30	Registration	工作人員
08:30~09:20	<u>頸椎、胸椎、腰椎、骨盆的貼紮技法</u> <ul style="list-style-type: none"> ● 姿勢調整貼紮 ● 腰部軟組織放鬆與動作控制 ● 骨盆關節調整貼紮 	陳欣逸 物理治療師
09:20~10:10	<u>肘關節</u> <ul style="list-style-type: none"> ● 真假網球肘之貼紮思考 ● 橈骨尺骨關節調整 	陳欣逸 物理治療師
10:10~10:30	Break	工作人員

10:30~11:20	腕關節 ● 韌帶穩定度貼紮 ● 腕骨小關節控制 ● 媽媽手之貼紮思考	陳欣逸 物理治療師
11:20~12:10	髖關節貼紮技法 ● 臀肌力量取代貼法 ● 張力減壓貼法 ● 髖關節旋轉控制	陳欣逸 物理治療師
12:10~13:20	Lunch(on own)	工作人員
13:20~14:10	下肢軟組織減壓貼紮技術	陳欣逸 物理治療師
14:10~15:00	膝關節貼紮技法 ● 韌帶穩定度貼紮 ● 髌骨相關問題之貼紮	陳欣逸 物理治療師
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	足部關節貼紮技法 ● 後足控制貼紮 ● 中足穩定貼紮 ● 1 st ray 旋轉貼紮	陳欣逸 物理治療師
16:10~17:00	踝關節扭傷之貼紮	陳欣逸 物理治療師
17:00~17:20	Conclusion of course / Questions & answers	

【上課地點】 舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室/易康脊足體態物理治療所

(台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓，電話:02-87321550，近捷運六張犁站)

【學員名額】

每堂課上限人數 22 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員報名

【課程費用】 本課程採轉帳匯款完成與 E-mail 報名表填送，兩步驟報名流程。

※ 課程原價為 9,000 元(111 年 6 月 24 日截止報名或額滿為止);

早鳥優惠為 8,000 元(111 年 6 月 9 日前);

三人團報優惠價為 23,400(111 年 6 月 2 日前)(換算每堂 7,800 元)

(課程學費內含材料費雷可貼布、彈性貼布各一卷)



於優惠時限內，勾選早鳥或三人團報報名課程，即享有該課程的優惠。

※即日起本堂課開放報名至 **111年6月24日** 止，額滿即停止招生。

【報名方式】

1. 報名費採匯款或轉帳。報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式

※三人團報時請注意，三位學員的報名資料欄都要填寫。

2. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
3. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站：<http://www.spinefoot.com.tw>
6. 繳費方式：匯款轉帳後，填寫報名表 E-mail 至 sfhealth2012@gmail.com 註明〈複合式貼紮治療課程報名信〉報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式

【其他說明】

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取
2. 於課程報名若有任何問題，可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail 至 sfhealth2012@gmail.com 洽詢。亦可請來電詢問舜復辦公室 02-87321550 詢問。
3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
 - (a) 於上課日前 28 天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費*0.9-50=退還金額】
 - (b) 於上課日前 14 至 28 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。【已繳納學費*0.7-50=退還金額】
 - (b) 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費*0.5-50=退還金額】

(c) 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請，僅能來年申請補課。

【上課注意事項】

- (1) 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。
- (2) 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
- (3) 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

【課後服務】

※ 技術影片限時上線提供複習，希望幫助您掌握所有技術細節。

【交通資訊】台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓。(近捷運文湖線六張犁站)



報名表

選填 課程名稱	<input type="checkbox"/> 7/2、7/3(日) 複合式貼紮治療		
第一位 中文姓名 醫事身分別	姓名： <input type="checkbox"/> 物理治療師 <input type="checkbox"/> 中醫師 <input type="checkbox"/> 西醫師		
身份證字號 (學分認證用)		服務單位	
手 機		執業年資	
通訊地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
e-mail			
匯款金額	<input type="checkbox"/> 原價 9,000 元 <input type="checkbox"/> 早鳥 8,000 元(6/9 前有效) <input type="checkbox"/> 團報 23,400 元(6/2 前有效) 附言或末五碼：	收據抬 頭 (請務必 填寫)	<input type="checkbox"/> 個人抬頭 <input type="checkbox"/> 執業機構抬頭：_____

繳費方式:匯款或轉帳

華南銀行(008) 北土城分行

戶名:舜復健康事業有限公司

帳號: 198 10 000216 1

回覆舜復 e-mail:sfhealth2012@gmail.com

選填 課程名稱	<input type="checkbox"/> 7/2、7/3(日) 複合式貼紮治療		
第二位 中文姓名 醫事身分別	姓名: <input type="checkbox"/> 物理治療師 <input type="checkbox"/> 中醫師 <input type="checkbox"/> 西醫師		
身份證字號 (學分認證用)		服務單位	
手 機		執業年資	
通訊地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
e-mail			
選填 課程名稱	<input type="checkbox"/> 7/2、7/3(日) 複合式貼紮治療		
第三位 中文姓名 醫事身分別	姓名:		

	<input type="checkbox"/> 物理治療師 <input type="checkbox"/> 中醫師 <input type="checkbox"/> 西醫師		
身份證字號 (學分認證用)		服務單位	
手 機		執業年資	
通訊地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
e-mail			