

醫學矯治總論:減壓、調整與訓練

The General Introduction of MORS: Release, Realignment and Restoration | 關節矯治模組 | 宋宏謙

課程說明

現代人由於動靜失衡，缺乏正確規律的運動，使脊椎周邊軟組織新陳代謝衰退，椎間關節容易產生體系統損傷(Somatic Impairment)。體系統損傷指的是神經肌肉骨骼系統在機械力失衡下的關節僵緊、組織沾黏、肌肉失衡、肌筋膜緊縮受限與動作模式異常時，發生了痠麻脹痛無力與不平衡感。經由筋骨專科治療師的雙手(含道具)與誘發引導及對功能解剖學、姿勢體態與動作學習的理解，可以應用物理手法整療、負重力線調整或神經肌肉功能訓練來治療。

有的手法直接於關節組織的受限處來施行、有的手法使用遠端肢體或者病人擺位來引導放鬆，又或者在疼痛較為輕緩的姿勢下給予適當的觸壓，以緩和病患的症狀。矯治時，好的評估永遠比你會高深的徒手技巧來的重要，空有一身的好武功，卻分不清楚好人與壞人，那也只是枉然，事倍功半，嗚呼哀哉！所以需要專家老師來導引解惑。

本次課程榮幸邀請到臺灣醫學矯治(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)專家、舜復脊足健康醫學團隊發展總監，同時也是易康脊足體態物理治療所顧問兼主治療師—宋宏謙老師，從科學基礎、觸診評估到治療手法逐一解說，引領大家策略正確，以提昇治療的水準。

歡迎有興趣的中西醫師及物理治療師踴躍參加。課程兼備**臨床思路**與**實務操作**，請學員們穿著寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

課程目標

- ✓ 了解醫學矯治與物理手法整療的原理治則
- ✓ 透過身體各部位骨科物理檢查與臨床評檢與鑑別測試來界定問題來源
- ✓ 了解矯治學關於關節動力學、軟組織影響、與功能失調的解釋
- ✓ 學習基本物理手法整療的臨床運用

Timetable (Day1)

08:30~09:00	Registration 報到	工作人員
09:00~09:50	Modern Theories and Systems of Manual Therapy for Musculoskeletal Medicine 筋骨醫學手法治療的現代理論與系統	宋宏謙
09:50~10:40	Principles of Manual Examination, Diagnosis, and Intervention 手法檢查、診斷和治療原則	宋宏謙
10:40~11:00	Break 休息	工作人員
11:00~11:50	Vertebral Motion Dynamics 椎體動力學	宋宏謙
11:50~12:40	Lab: Clinical Diagnosis of Orthopedic Manual Physical Therapy I 實作：物理手法整療之臨床評檢一	宋宏謙
12:40~13:50	Lunch 午餐	工作人員
13:50~14:40	Lab: Palpation and Assessment of Joints: ROM and Accessory Motion 實作：關節觸診評估—活動度與質感	宋宏謙
14:40~15:30	Lab: Orthopedic Manual Physical Therapy of the Thoracic Spine 實作：胸椎手法治療	宋宏謙
15:30~15:50	Break 休息	工作人員
15:50~16:40	Lab: Orthopedic Manual Physical Therapy of the Lumbar Spine 實作：腰椎手法治療	宋宏謙
16:40~17:30	Finding and Fixing the Spinal Facet Joint Restrictions 尋找與治療脊椎小面關節功能障礙	宋宏謙
17:30~17:40	Conclusion / Questions & answers 問與答	宋宏謙

Timetable (Day2)

08:00~08:30	Registration 報到	工作人員
08:30~09:20	Medical Screening 醫學篩查	宋宏謙
09:20~10:10	Lab: Clinical Diagnosis of Orthopedic Manual Physical Therapy II 實作：物理手法整療之臨床評檢二	宋宏謙
10:10~10:30	Break 休息	工作人員
10:30~11:20	Lab: Motion Testing of the Cervical Spine 實作：頸椎之動態檢查法	宋宏謙
11:20~12:10	Lab: Orthopedic Manual Physical Therapy of the Cervical Spine 實作：頸椎手法治療	宋宏謙
12:10~13:20	Lunch 午餐	工作人員
13:20~14:10	Assessments and Treatments of Soft Tissue 軟組織評估與治療	宋宏謙
14:10~15:00	Provocative and Confirm Tests, Differentiation Tests and Clearing Tests 誘發與確認測試、鑑別測試與排除測試	宋宏謙
15:00~15:20	Break 休息	工作人員
15:20~16:10	Lab: Neurortho Approaches 實作：神經骨科的治療手法	宋宏謙
16:10~17:00	Realignment and Restoration of Human Movement System Dysfunction 動作系統失調的負重力線歸位與運動回復	宋宏謙
17:00~17:40	Conclusion / Questions & answers 結論/問與答	宋宏謙

… 關於老師

宋宏謙 總顧問兼主治療師

學經歷

國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定 主治療師

現 任

舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問

易康脊足體態物理治療所 顧問兼主治療師

臺灣物理治療學會臨床專科(肌骨專家認證小組)與資訊委員會 委員

… 關於課程

[主辦單位] 中華健康生活運動保健協會

[協辦單位] 舜復脊足健康醫學團隊

[學分認證] 臺灣物理治療學會繼續教育專業積分

[上課日期]

110年03月06日(六) 08點30分至17點30分

110年03月07日(日) 08點30分至17點30分

[上課地點]

舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室—易康脊足體態物理治療所

(台北市信義區和平東路三段215號3樓 · 電話:02-87321550 · 近捷運六張犁站)

MORS 矯治學核心課程架構

關節矯治模組	軟組織矯治模組	運動矯治模組
A1 醫學矯治總論：減壓、調整與訓練	B1 體系統機能損傷的肌筋膜相連現象與治療	C1 動作系統的功能病理學：肌肉失衡理論與治療
A2 椎間盤源問題的物理手法整療法	B2 神經動力學與神經系統鬆動術	C2 動作系統損傷之動作模式矯正與功能性訓練
A3 脊椎、骨盆和肋骨的矯治技術	B3 神經敏感化與神經肌肉技法	
A4 骨盆下肢生物力學與物理手法整療實務		

課程特色

自費治療所「**臨床決策**」與「**實務操作**」整理，實戰價值高！

小班制教學與輔導，多位**輔導**助教群與學長姐協助。

手法操作影片線上複習，完整掌握技術細節。

加入「**矯治學討論區**」社團，課後持續進步與學習。

不定期舉辦課後練功會或**技術輔導**課。

常見課程 Q&A 整理

問：「MORS 矯治學」課程看起來很多元與複雜，到底在學什麼？

答：「MORS 矯治學」是一套整理自臨床實務的策略課程，內容包含世界主流治療學派與理論，目的是要成為**幫助大家有能力面對並解決患者問題的治療包**。簡言之，面對患者的多變與複雜，我們幫大家整理出九大核心脈絡，幫助大家面對不同類型之患者能快速有相對應的對策，讓您的治療能有重點，並且解決患者的問題。

問：這九堂課我要一次修完嗎？

答：我們每年都會開同樣的課程，目的是讓大家完整學習九大核心課程後，幫助您面對自費患者有**七成以上的勝率**（經營自費患者的必要條件）。每堂課的學習我們都會幫您歸納該主題的臨床治療套餐，並幫助您有效分類患者，幫助您面對患者不再漫無頭緒都又不過度簡化患者問題。一般會建議您**兩年之內修習完畢**，並積極參與線上討論與課後練功會，才能幫助您真正完成掌握 MORS 矯治學內涵，讓您的臨床治療與學習越來越有趣。

問：是不是有選擇課程的建議？

答：我們最大的建議是一定要**完整上「模組課」**，核心課分為關節矯治、軟組織矯治、運動矯治三大模組，無論您從哪個課開始進入課程，我們都建議您完整修完該模組的全部課程，原因是因為這樣您才會對於該矯治模組有完整而立體的課程概念。您可以按照您個人的興趣與喜愛的技術屬性，選擇從關節、軟組織或運動矯治模組開始。

若您沒有特別的興趣傾向，那麼我們建議您從**「關節矯治模組」**開始，因為這個模組涵蓋 MORS 矯治學的中心思想，而且在我們作戰經驗裡，關節矯治課程內的手法內容是幫您快速解決患者問題並高度建立患者認同度的核心技術。

問：在我目前的執業環境裡，並沒有自費治療的機會，我適合這樣的課程嗎？

答：確實若您現在就有自費治療或者有機會完整看患者的時間，對於 MORS 矯治學所想傳達給您的策略與知識會更有感受。但在臺灣目前的健保治療環境

裡，這方面還需要更多的努力，老師在上課時會引導您怎麼在健保環境還能發揮學習內容，而我們多位助教也都同時跨足健保與自費的治療，建議您在課餘時多與我們討論與互動，讓我們有機會幫助您更深入臨床學習的脈絡與建立自費收案的信心。

問：關於專科課程的選擇？

答：在核心課程裡，我們幫助您建立堅實穩固的臨床決策架構，讓您面對患者能有七成以上勝率。而專科課程則是舜復團隊幫大家精選特定主題的專家（例如：肩關節、髖關節、足部醫學、貼紮等），旨在幫助學員在矯治學架構下，能更深入與拓展該主題的臨床思考，並在治療方略有更豐富的選擇。有學員曾經問我們不教什麼或什麼(某些很有話題性的課程或技術)？原因是若這類的課程不容易與矯治學策略組合應用，會容易干擾大家的學習，也因此我們在專科課程講師的邀約與議題的設定是審慎的，目的要幫助大家更好掌握架構。

問：目前市面上課程的選擇那麼多，為什麼我要選擇矯治學課程呢？

答：物理治療學習在這幾年有賴大家共同努力，確實我們更容易接觸到更多深入而進階的課程，我們也鼓勵大家多方涉獵與學習。然而這樣的選擇環境也造成許多學習夥伴們的困擾，有許多組織學習能力沒那麼好的治療師夥伴們反而因此迷失於課程的追逐與學習，卻還是**無法建立起自己的臨床架構**。而「MORS 矯治學」就是想要幫助大家解決這樣的困擾，在九大核心課程裡，我們會跟大家介紹這個派別或技術發展的來源，它到底是想解決什麼樣的問題呢？最適合它的患者的臨床圖像長的像什麼呢？對於特定患者類型與特徵，我該如何配搭我的組合技？這都是臨床很實務、很現場的問題。「MORS 矯治學」並沒有包山包海，而是**告訴您在我們的自費實戰實務裡，哪些是您最需要、最應該準備好的治療內容（治療包）？**它不會是您肌骨學習的全部，但它是您進入肌骨進階治療學習裡很好的開始，因為您會有很紮實的學習脈絡，您不但會知道**怎麼做？怎麼用？**而且更會知道**為什麼？**許多學過矯治學的學員都會跟我們分享，上完老師的課之後.....

「原來患者是要這樣看的呀！」、「原來某某技術是要這樣用的阿！」、「我終於知道之前上過某某課到底在講什麼了！」、「老師，我終於知道怎麼選擇其他課程了！」

這就是我們想帶給大家的，希望對肌骨治療與學習有興趣的同好們，可以跟我們一起成長。