

2019 臺灣醫學矯治專科課程

臺北班

主題/髖關節的臨床治療思維與技巧 - 運動矯治介入與分析

課程說明

髖關節為下肢活動度最大的關節，又兼顧支撐身體的功能，肌肉與軟組織必須同時兼顧關節活動與穩定身體的兩種角色，因此髖關節的軟組織損傷是很常發生的問題，甚至於腰椎與下肢的失能都可能與此有關。進一步的瞭解髖關節的損傷分類以及造成週邊關節失能的狀況，可以幫助治療師更完整了解全身關節與軟組織相互影響的脈絡，以協助臨床評估與治療。

課程中將詳盡介紹髖關節的生物力學與各種治療方式，完整治療髖關節的問題，並深入討論藉髖關節與全身相互協調的運動治療，來改善不良的姿勢與動作模式，讓全身活動更有效率與省力。

本次課程榮幸邀請照揚物理治療所許其揚院長蒞臨授課，除了介紹髖關節的生物力學與各種治療方式外，並配合姿勢評估與動作分析，深入去探討髖關節和其他關節之間的動作關聯性，交互使用徒手治療與運動治療，以改善病人的症狀。

課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的練習。

課程目標

- ✓ 了解髖關節在下肢生物物理學中扮演的角色
- ✓ 學習透過髖關節治療，改善下背疼痛以及腰薦功能障礙
- ✓ 學習正確的應用運動治療，達到髖薦腰椎帶甚至全身性的協調

Timetable

08:30~09:00	Registration	工作人員
09:00~09:50	Arthokinematics of the hip joint (1.) The relationship between hip joint and other joints (2.) Feel the real hip movement (3.) Move the femur into the socket	許其揚
09:50~10:40	Faulty movement of the hip joint (1.) Classification (2.) Functional movement test	許其揚
10:40~11:00	Break	工作人員
11:00~11:50	Muscle imbalance of the hip joint (1.) The function of global and local muscle (2.) Tension balance concept	許其揚
11:50~12:40	The coordination between local and global muscle	許其揚
12:40~13:40	Lunch	工作人員
13:40~14:30	Hip intervention and abnormal posture correction (1.) hip mal-alignment and abnormal posture (2.) frontal plane control	許其揚
14:30~15:20	The application of myofascia connection in the hip joint	許其揚
15:20~15:40	Break	工作人員
15:40~16:30	Whole body movement and hip joint control	許其揚
16:30~17:20	The principle of hip joint training for athletes	許其揚
17:20~17:30	Conclusion of course / Questions & answers	許其揚



關於老師

許其揚 院長

學經歷

國立陽明大學物理治療研究所碩士

中國醫藥大學物理治療學系學士

澄清醫院中港分院復健治療部技術長

現 任

照揚物理治療所院長



關於課程

[學分認證]

台灣物理治療學會專業 8 積分(臺物學審字第 1080100170 號)

[上課日期]

108 年 9 月 21 日(六) 08 點 30 分至 17 點 30 分(9:00 上課)

[學員名額]

每堂課上限人數 22 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員

才能報名

[上課地點]

舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室

易康脊足體態物理治療所

(台北市信義區和平東路三段215號3樓，電話:02-87321550，近捷運六張犁站)

[課程費用]

※ 原價3600元。

(報名截止日：各堂課前7天；額滿為止。)

早鳥優惠價3300元(8/31前)；

三人團報價3000元(9/7前)。

[報名方式] | 繳費後完成報名才能正式錄取

(1) 請循下列網址報名：<http://www.spinefoot.com.tw/>

(2) 本會保有取消或調整課程舉辦日期之權利。

(3) 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。

網站<http://www.spinefoot.com.tw/>

[繳費流程]

請依循依貝特報名網相關繳費流程。

[其它說明]

(1) 繳費後收據請於當天現場簽到處領取

(2) 如有任何問題，請來電詢問舜復辦公室02-87321550。

(事務長陳欣逸 0982641541 / 營運長洪岳裕0977007523)

(3) 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：

(a) 於上課日前14天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30元)與郵局劃撥處理費用(20元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費*0.9-50=退還金額】

(b) 於上課日前3至14天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30元)與郵局劃撥處理費用(20元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費*0.5-50=退還金額】

(c) 於實際上課日前3日以內(含上課當天)·不接受退費(班)申請。

[上課注意事項]

(1) 當天備有午餐茶點·請學員自行準備環保水杯。

(2) 如報名人數不足·本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退·需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到15分鐘以上·本會將不提供簽到·亦不提供繼續教育積分登錄。

(3) 上課禁止攝影·以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

[交通資訊] 台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓。(近捷運文湖線六張犁站)

