

# 2019 臺灣醫學矯治專科課程

臺北班

## 主題/複合式貼紮治療

---

### 課程說明

貼紮治療已是臨床上常使用的治療方式，而不同種類的貼布因為材質與彈性之差異，會因應病人的症狀有不同使用的時機，如何將不同的貼紮方式靈活運用以協助臨床治療是非常重要的。

本次課程主要是介紹如何根據肌動學與生物力學將各種貼紮合併使用，而隨著病人的症狀的改變，該怎樣調整貼紮方式，此外，探討貼紮如何協助運動治療也是此次課程的重點。

課程包括演講與實作，請參加學員穿著短袖與短褲，並攜帶剪刀，以利相互間的練習。

### 課程目標

- ✓ 學習不同貼布在臨床應用的時機點
- ✓ 學習臨床常用的貼布使用技巧
- ✓ 學習如何運用貼紮技巧提升運動治療成效

## Timetable

08:30~09:00	報到	工作人員
09:00~09:50	臨床上常用貼紮方式之介紹 1. 彈性貼布 / 雷可貼布 2. 如何調整與定義貼布張力 3. 擺位的重要性	許其揚 院長
09:50~10:40	貼紮治療之臨床效用探討 1. 軟組織減壓 2. 關節調整與姿勢矯正 3. 動作控制 4. 肌肉力量誘發或替代	許其揚 院長
10:40~11:00	休息	工作人員
11:00~11:50	肩關節 1. 肌腱炎與肌力訓練之貼紮思考 2. 關節調整之貼紮介入 3. 五十肩貼紮思維	許其揚 院長
11:50~12:40	肩胛骨動作失能貼紮	許其揚 院長
12:40~13:40	午餐	工作人員
13:40~14:30	姿態調整貼紮 顱顎關節減壓貼紮	許其揚 院長
14:30~15:40	肘關節 1. 肌腱炎之貼紮思考 2. 橈骨尺骨關節調整	許其揚 院長
15:20~15:40	休息	工作人員
15:40~16:30	腕關節 1. 韌帶穩定度貼紮 2. 腕骨小關節控制	許其揚 院長
16:30~17:20	上肢周邊神經與頸神經根張力減壓貼紮技術	許其揚 院長

---

17:20~17:30

結論/問與答

許其揚 院長

## Timetable

08:00~08:30	報到	工作人員
08:30~09:20	腰椎 1. 軟組織放鬆 2. 動作控制	許其揚 院長
09:20~10:10	骨盆姿勢調整貼紮	許其揚 院長
10:10~10:30	休息	工作人員
10:30~11:20	下肢神經張力減壓貼紮技術	許其揚 院長
11:20~12:10	髋關節 1. 臀肌 2. 力量取代貼法 3. 張力減壓貼法 4. 髋關節旋轉控制	許其揚 院長
12:10~13:20	午餐	工作人員
13:20~14:10	下肢軟組織減壓貼紮技術	許其揚 院長
14:10~15:00	膝關節 1. 韌帶穩定度貼紮 2. 髌骨相關問題之貼紮	許其揚 院長
15:00~15:20	休息	工作人員
15:20~16:10	足踝關節 1. 後足控制貼紮 2. 中足穩定貼紮 3. 1st ray 旋轉貼紮 4. 踝關節扭傷之貼紮	許其揚 院長

---

---

16:10~17:00	個案討論	許其揚 院長
17:00~17:30	結論/問與答	許其揚 院長

---

## ... 關於老師

**許其揚 院長**

學經歷

國立陽明大學物理治療研究所碩士

中國醫藥大學物理治療學系學士

澄清醫院中港分院復健治療部技術長

現 任

照揚物理治療所院長

## ... 關於課程

**[學分認證]**

台灣物理治療學會專業 積分申請中

**[上課日期]**

108 年 11 月 16 日(星期六) 08 點 30 分至 17 點 30 分(9:00 上課)

108 年 11 月 17 日(星期日) 08 點 30 分至 17 點 30 分

**[學員名額]**

每堂課上限人數 22 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員

才能報名

## [上課地點 ]

舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室

易康脊足體態物理治療所

(台北市信義區和平東路三段215號3樓 · 電話:02-87321550 · 近捷運六張犁站)

## [ 課程費用 ]

※ 原價費用 NT\$8,200元(內含材料費雷可貼布、彈性貼布各一卷)



(報名截止日：各堂課前7天；額滿為止。)

早鳥優惠價7500元(10/26前)；

三人團報價7200元(11/2前)。

### [報名方式] | 繳費後完成報名才能正式錄取

(1) 請循下列網址報名：<http://www.spinefoot.com.tw/>

(2) 本會保有取消或調整課程舉辦日期之權利。

(3) 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。

網站<http://www.spinefoot.com.tw/>

### [繳費流程]

請依循依貝特報名網相關繳費流程。

### [其它說明]

(1) 繳費後收據請於當天現場簽到處領取

(2) 如有任何問題，請來電詢問舜復辦公室02-87321550。

(事務長陳欣逸 0982641541 / 營運長洪岳裕0977007523)

(3) 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：

(a) 於上課日前14天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30元)與郵局劃撥處理費用(20元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費\*0.9-50=退還金額】

(b) 於上課日前3至14天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30元)與郵局劃撥處理費用(20元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費\*0.5-50=退還金額】

(c) 於實際上課日前3日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請。

## [上課注意事項]

(1) 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。

(2) 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到15分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。

**(3) 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。**

**[交通資訊]** 台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓。(近捷運文湖線六張犁站)

