

【2021 醫學矯治專科課程】

四肢運動或急性創傷學在手法治療的應用

【課程說明】

面對四肢關節的急性運動傷害，你是否只會冷敷貼紮而不敢評估傷情呢？

急性創傷是骨折的問題？脫臼錯位的問題？是傷到皮肉瘀腫而已？還是……？

面對焦慮無助的患者，身為運動傷害與骨科物理治療專長的我們，準備好了嗎？

中西矯治醫學對於骨關節創傷及運動傷害診治，首重「辨病辨証」，認識疾病、清楚病灶及痛源，治療方能顯效。從初期的正骨入骱、撥錯反正，到達後期的理筋骨、鬆關節等各種不同的治則與手法，不同時期使用的治則迥然有別。

四肢末梢的閉鎖性單純骨折骨裂，或關節脫臼錯位，大多數是沒必要進開刀房的，在傷科整復對位的處理後，加上穩定的夾縛固定保護斷折端，其修復恢復期很快，在講求正確的對位與功能治療前題下，約一個半月到二個月幾乎就將痊癒，再加上一個多月的關節功能復健，患者們大多可回到工作崗位上班去了。

現在骨科對於意外創傷造成骨折的處理，大多建議手術治療，不過開刀手術治療多少會留下一些後遺症，例如：術後皮膚上的疤痕會造成筋膜與骨關節的沾黏，伸展活動會有受限感；骨折端因金屬片與生成的骨痂會造成沾黏的狀況，故一般都會造成僵硬，肌肉筋膜張力過大、肌腱、韌韌長期不動而造成活動角度不足、功能受限等等；也有些骨折病人因手術的種種因素而造成神經通路受阻形成肢體功能障礙。

本次的課程中，我們邀請到國內中醫骨傷科診治大師盧文瑞醫師，結合其擔任育源堂中醫診所骨關節創傷治療的豐富臨床經驗，為大家講述四肢運動或急性創傷學的手法矯治。接著邀請到易康脊足體態物理治療所顧問兼主治醫師宋宏謙顧問/主治醫師，以其矯治學治療的臨床經驗，向大家講述整合性的功能性復健，與神經動力學療法的應用。

課程包含演練與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

【課程目標】

1. 了解四肢運動與急性創傷的骨關節損傷表徵與鑑別診斷
2. 四肢部位骨折之療護概論
3. 四肢關節單純性骨折與脫臼整復手法治療
4. 損傷各期鬆筋解肌活絡關節之套路手法
5. 下肢含足部的功能性訓練
6. 旋轉肌損傷與關節唇損傷的非手術物理治療與神經動力學治療的應用

【主辦單位】中華健康生活運動保健協會

【承辦單位】舜復脊足健康醫學團隊

【協辦單位】

【講師簡介】

盧文瑞 院長/中醫師

學經歷：國立體育大學運動與健康科學研究所 碩士
中華民國 76 年中醫師國家檢定考試
民國 78 年中醫師國家特種考試及格。

現任：育源堂中醫診所 院長
中醫傷科醫學會理事
桃園市中醫師公會理事

宋宏謙 顧問/物理治療師

學經歷：國立臺灣大學醫學院物理治療學士
臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業
臺灣物理治療學會審定 主治療師

現任：

臺灣物理治療學會 臨床專科委員會委員
易康脊足體態物理治療所 總監兼主治療師
舜復脊足健康醫學團隊 總顧問

【學分認證】中醫師公會全國聯合會

【上課日期】110年4月24日(星期六) 08點30分至17點30分

(正式課程內容 9:00 開始)

110年4月25日(星期日) 08點20分至17點20分

【課程表】

< Day 1 >		
時間	題 目	講 師
08:30~09:00	報到	工作人員
09:00~09:50	一般筋骨創挫傷腫脹骨裂之鑑別診斷	盧文瑞 院長
09:50~10:40	四肢部位骨折之療護概論:上肢	盧文瑞 院長
10:40~11:00	休息	工作人員
11:00~11:50	四肢部位骨折之療護概論:下肢	盧文瑞 院長
11:50~12:40	足踝與腕指骨傷的結構檢查	盧文瑞 院長
12:40~13:40	午餐休息	工作人員
13:40~14:30	急性扭傷之手法治療與矯治技術: 踝關節扭傷	盧文瑞 院長
14:30~15:20	足趾關節運動損傷	盧文瑞 院長
15:20~15:40	休息	工作人員
15:40~16:30	足趾關節損傷的手法鬆解與與足底肌群活化	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:30~17:20	下肢動作鏈的功能性訓練	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:20~17:30	課程結論／問與答	講師們

< Day 2 >		
時間	題 目	講 師
08:20~08:30	報到	工作人員
08:30~09:20	腕關節運動損傷	盧文瑞 院長

09:20~10:10	指間關節的脫臼診斷與整復治療	盧文瑞 院長
10:10~10:30	休息	工作人員
10:30~11:20	鎖骨骨折運用肩胛帶功能之復位手法	盧文瑞 院長
11:20~12:10	肩關節脫臼的復位手法介紹，及脫臼造成肱骨頭、肩盂唇損傷之後遺症	盧文瑞 院長
12:10~13:20	午餐	工作人員
13:20~14:10	鬆筋解肌活絡關節之套路手法運用： 急性期正骨八法	盧文瑞 院長
14:10~15:00	鬆筋解肌活絡關節之套路手法運用： 受傷中後期應用	盧文瑞 院長
15:00~15:20	休息	工作人員
15:20~16:10	旋轉肌損傷與關節唇損傷的非手術物理治療	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:10~17:00	神經動力學療法在肩帶上肢損傷的應用	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:00~17:20	課程結論／問與答	講師們

【上課地點】 舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室/易康脊足體態物理治療所

(台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓，電話:02-87321550，近捷運六張犁站)

【學員名額】

每堂課上限人數 22 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

【報名期程與費用】 本課程委託「伊貝特報名網」提供報名與繳款流程。

1. 課程費用：原價 7200 元
2. 早鳥專案：110 年 4 月 4 日前完成報名繳費者，享早鳥優惠每人 6500 元
3. 團報專案：110 年 4 月 11 日前三人以上同行團報優惠，每人 6200 元

即日起開始開放網路報名至 **110 年 4 月 18 日** 止，額滿即停止招生。

【報名方式】

1. 報名請至舜復官網網址 <http://www.spinefoot.com.tw>，點選課程報名連結「伊貝特報名網」提供線上報名與繳費流程。
2. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
3. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站：<http://www.spinefoot.com.tw>
4. 繳費方式：依報名系統提供多樣付款方式，包含轉帳、超商繳費、刷卡等，學員可依需求選擇。報名後須於三天內完成繳費才算完成報名，否則系統將自動釋出名額。

繳費後完成報名才能正式錄取！！

【其他說明】

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取
2. 於課程報名若有任何問題，可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail

[至 sfhealth2012@mail.com](mailto:sfhealth2012@mail.com) 洽詢。亦可請來電詢問舜復辦公室 02-87321550。 (課程聯絡人 歐玉萱 0955280596/ 陳欣逸 0982641541)

3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
 - (a) 於上課日前 14 天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費*0.9-50=退還金額】
 - (b) 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費*0.5-50=退還金額】
 - (c) 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請。

【上課注意事項】

- (1)當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。
- (2)如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
- (3)上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

【交通資訊】 台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓。(近捷運文湖線 六張犁站)

