

【2021 台灣醫學矯治核心課程】

(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)

講題：神經動力學與神經系統鬆動術

(Neurodynamics and Nerve System Mobilization)

【課程說明】

神經系統是一種動態連續組織，神經外膜連接了中樞神經系統與周邊神經系統，不正常的神經組織張力是造成疼痛活動受限與代償性神經系統感覺運動功能異常的重要因素。神經系統鬆動術 (Nerve System Mobilization) 是針對神經組織導致的疼痛進行治療的手法矯治技術，主要的治療理論架構則是由澳洲 Robert L. Elvey 及 David S. Butler 兩位物理治療師完成。初期的神經鬆動術著重在神經外圍組織的結構及機械性的特質，針對有神經卡壓 (nerve impingement) 或其它神經粘連徵兆的患者治療。因此對於神經系統關係密切的肌肉和關節等組織要先做詳細的檢查，之後針對特定的神經組織 (可能是一條神經或一群神經)，施以特定方向和特殊力道之伸展及放鬆手法，來增加神經組織之活動度，並促進血流進入神經組織，而達到減輕疼痛及促進組織復原的目標。又由於症狀類似，臨床上常被誤診為神經根病變 (radiculopathy) 或脊髓壓迫症 (spinal cord compression syndrome)。

最近的神經鬆動術發展，更加細微的探討疼痛科學與神經生理學，神經本身對於疼痛之影響。神經系統是可塑的、複雜的、是生存所需要的，只有當我們對它愈充分的了解，我們才能適當、正確的運用軀幹肢體動作，加壓、滑動、延展、張力變化，來改善與其周邊組織的滑動、有效降低神經組織本身壓力進而避免神經組織沾粘、促進神經組織本身血液供給、軸漿運輸和神經衝動，使病友疼痛下降，增加生理動作表現與受傷神經組織癒合 (Butler 1989)，這更是神經動力學的完整內涵。

由於宋宏謙顧問/主治療師在物理手法整療的領域有相當程度的涉獵，特別邀請他將近年面對神經動力學問題之臨床經驗與心得與各位分享，輔導學員如何有條理運用 Cyriax、Butler、Shacklock、Yun-Yu Tsai 等大師學派並經多年臨床應用，詳細探討神經的走向與分布，神經生物力學現象和神經動力學檢查加以邏輯分析，配合手法治療與運動等方式來達成最佳的治療。藉此提升臨床決策智慧 (Clinical Commentary)。

課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

【課程目標】

1. 辨識有害張力症候群和陽性張力測試的病理表徵、特別姿勢與動作模式。
2. 介紹神經系統檢查：神經張力測試 (神經動態學測試)、神經傳導的物理檢

查、神經系統觸診。

3. 探討疼痛科學與神經生理學，神經本身對於疼痛之影響，並透過神經動力學與神經系統鬆動術操作，領會神經動力學的完整內涵。

【主辦單位】中華健康生活運動保健協會

【承辦單位】舜復脊足健康醫學團隊

【課程表】

第一天 110 年 9 月 25 日(星期六)		
時 間	題 目	講 師
08:30~09:00	Registration 報到	工作人員
09:00~09:50	Applications of Neurodynamics	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:50~10:40	Neurological Examination	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:40~11:00	Break 休息	工作人員
11:00~11:50	Peripheral Neurodynamics and Tunnel Concepts	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:50~12:40	Peripheral Neurodynamics: Slider and Tensioner Techniques	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:40~13:50	Lunch 午餐	工作人員
13:50~14:40	Peripheral Neurodynamics: Slider and Tensioner Techniques(Cont.)上肢	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:40~15:30	Peripheral Neurodynamics: Slider and Tensioner Techniques(Cont.)下肢	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:30~15:50	Break 休息	工作人員
15:50~16:40	Spinal Neurodynamics for Spinal Tunnel	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:40~17:30	Spinal Neurodynamics for Spinal Tunnel(Cont.)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:30~17:40	Questions & answers 問與答	宋宏謙 顧問/ 主治療師

第二天 110 年 9 月 26 日(星期日)		
時 間	題 目	講 師

08:30~09:20	Spinal Neurodynamics for Spinal Tunnel: Slump and Sidelying Slump	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:20~10:10	Spinal Neurodynamics for Spinal Tunnel: Slump and Sidelying Slump(Cont.)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:10~10:30	Break 休息	工作人員
10:30~11:20	Root Concepts	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:20~12:10	Contralateral Techniques and Gravity Effect of Techniques	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:10~13:20	Lunch 午餐	工作人員
13:20~14:10	Contralateral Techniques and Gravity Effect of Techniques(Cont.)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:10~15:00	Spinal Tunnel and Dural Concepts	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:00~15:20	Break 休息	工作人員
15:20~16:10	Neuro-Ortho Techniques	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:10~17:00	Spinal Stenosis	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:00~17:40	Conclusion of course / Questions & answers 課程結論 / 問與答	宋宏謙 顧問/ 主治療師

【講師簡介】

宋宏謙 總顧問兼主治療師

學經歷：

國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定 主治療師

現任：

舜復脊足健康醫學團隊 發展總監

易康脊足體態物理治療所 顧問兼主治療師

臺灣物理治療學會 資訊委員會與臨床專科(肌骨專家認證小組)委員會

【學分認證】台灣物理治療學會專業積分申請中(臺物學審字第 號)

【上課日期】

109年9月25日(六) 08點30分至17點30分(9:00上課)

109年9月26日(日) 08點30分至17點30分

【學員名額】

每堂課上限人數 22 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

【上課地點】

舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室/易康脊足體態物理治療所
(台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓，電話:02-87321550，近捷運六張犁站)

【報名期程與費用】本課程委託「伊貝特報名網」提供報名與繳款流程。

1. 課程費用：原價 **7,800** 元/堂
2. 早鳥專案：110年9月5日前，完成報名繳費者，享早鳥優惠 **6,980** 元/堂
3. 團報專案：110年9月12日前，三人以上同行團報優惠，每人 **6,980** 元/堂
4. 模組報名：**110年6月29日前**，單堂課換算 **6,800** 元/堂，共 20,400 元

即日起優先開放 B 模組三堂課合報；單堂則自 110 年 6 月 30 日才開放報名。

即日起於報名時限內，勾選 B 模組的所有課程，即可享有該模組課程最佳優惠。

※ 即日起開始開放網路報名至 **110 年 9 月 19 日** 止，額滿即停止招生。

※ 舊生回訓優惠說明：

本課程每次提供數名上過同堂課的舊生半價(依原價)回訓機會。意者請 mail 至 sfhealth2012@gmail.com 洽詢。並請提供姓名、聯絡方式、上過/想回訓哪堂課等資訊，我們將盡速與您聯繫。

#備註：於課程報名若有任何問題，可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail 至 sfhealth2012@gmail.com 洽詢。

【報名方式】

1. 報名請至舜復官網(網址 <http://www.spinefoot.com.tw>)，**點選課程**報名連結「伊貝特報名網」提供線上報名與繳費流程。
2. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
3. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站：<http://www.spinefoot.com.tw>
4. 繳費方式：依報名系統提供多樣付款方式，包含轉帳、超商繳費、刷卡等，

學員可依需求選擇。報名後須於三天內完成繳費才算完成報名，否則系統將自動釋出名額。

繳費後完成報名才能正式錄取！！

【課後服務】

- ※ 技術影片限時上線提供複習，希望幫助您掌握所有技術細節。
- ※ 不定期辦理課後個案示教討論會，幫助完成全模組並複訓的學友提昇技術細膩度與臨床應用能力。
- ※ 邀入「矯治學討論區」FB 社團，隨時可提出臨床問題並讓老師與學長姐們給您回饋。

【其他說明】

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取
 2. 如有任何問題，請來電詢問舜復辦公室 02-87321550。
(課程聯絡人 歐玉萱 0955280596/ 陳欣逸 0982641541)
 3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
 - (a) 於上課日前 28 天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費*0.9-50=退還金額】
 - (b) 於上課日前 14 至 28 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。【已繳納學費*0.7-50=退還金額】
 - (b) 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費*0.5-50=退還金額】
 - (c) 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請，僅能來年申請補課。
- ※上述所指上課日，若為報名模組課程者，則為該模組第一堂課的上課日。

【上課注意事項】

- (1)當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。
- (2)如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
- (3)上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

【交通資訊】 台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓。(近捷運文湖線六張犁站)

