

# 【2024 臺灣醫學矯治四肢足醫專科課程】

(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)

## 髖帶&肩帶疼痛關節障礙與物理手法矯治

( Joint Complex Dysfunctions and Orthopractic Treatments of Hip Girdle & Shoulder Girdle)

### 【課程說明】

本次課程將以兩日分別深入探討人體上肢的肩帶、下肢的髖帶疼痛功能障礙的議題，以「承中啟外」為出發點，探討關節損傷障礙伴隨的疼痛、與動作受限。骨科物理治療擅長利用各種骨科評檢和病理力學檢查加以辨證推理，並有條理分類及選用手法治療(soft tissue mobilization, joint mobilization, neurodynamic techniques)，貼紮(taping)、功能性訓練(functional training)等方式，與臨床決策路徑來達成最佳的治療。

本課程榮幸邀請到舜復脊足健康醫學團隊總顧問，同時也是易康脊足體態物理治療所院長兼主治療師宋宏謙，與學員分享近年臨床肩與髖常見問題的處理，何時該局部評估治療與何時該做來自其他部位影響的評估與介入？並以辨證推理與理學測試，以減壓矯治導向為分類，迅速的找到個案不適的源頭，給予當下適合的治療方式，此即矯治學『3R 治療策略：Release(減壓釋放)、Realignment(力線調校)、Restoration(重建回復)』的應用。從關節病理力學、物理檢查學評估到治療手法逐一解說，引領大家一窺堂奧，以提昇筋骨物理手法整療(Orthopedic Manual Physical Therapy, OMPT)執行的水準。

課程包括**演講與實作**，適合對於周邊關節手法治療有興趣的學員報名學習，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的練習。

### 【課程目標】

1. 建立局部評估與來自他處影響而致的整體性評估概念
2. 辨別關節囊與非關節囊之活動度受限特徵與治療流程
3. 了解手法適應症以及演練臨床常用治療技巧

【主辦單位】舜復脊足健康醫學團隊

【承辦單位】易康脊足體態物理治療所

## 【講師簡介】

### **宋宏謙** 顧問/主治療師

學經歷：國立臺灣大學醫學院物理治療學士  
臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業  
臺灣物理治療學會審定 主治療師  
臺灣物理治療學會 理事

現任：舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問  
易康脊足體態物理治療所 院長兼主治療師  
臺灣物理治療學會理事暨臨床專科(肌骨專家認證小組)委員會

## 【課程表】

< Day 1 >		
時間	題目	講師
08:30~09:00	Registration 報到	工作人員
09:00~09:50	The Common Disorders of The Hip Joint 髖關節常見的疾患介紹 (含髖夾擠、梨狀肌問題與關節囊病變)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:50~10:40	The Classifications and Interventions of the Hip Complex Dysfunction 髖關節功能障礙分類與處置	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:40~11:00	Break	工作人員
11:00~11:50	Treatment strategies of hip and buttock pain 髖部與臀部疼痛治療策略	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:50~12:40	Manual therapy techniques for the hip joint arthrosis 髖關節活動度不足與手法治療	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:40~13:40	Lunch(on own)	工作人員
13:40~14:30	Manual therapy techniques for the thigh pain / Practice 大腿疼痛手法治療	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:30~15:20	Palpation and realignment techniques of Hip Snapping, Impingement Syndromes / Practice 髖部非關節囊性(彈響髖與夾擠症)問題之觸診 與復位技巧	宋宏謙 顧問/ 主治療師

15:20~15:40	Break	工作人員
15:40~16:30	Manual Therapy Techniques for The Femoral Head Anterior or Posterior Glide Impairment Syndrome / Practice 股骨頭前或後移異位症候群手法治療	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:30~17:20	Soft Tissue Mobilization of the Hip Myofascial Restriction 髖部肌筋膜緊縮之軟組織鬆動術	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:20~17:30	Conclusion of course / Questions & answers 結論 / 問與答	

< Day 2 >		
時 間	題 目	講 師
08:30~09:20	The Classifications and Interventions of The Shoulder Complex Dysfunction 肩關節功能障礙分類與處置	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:20~10:10	Palpation and clinical evaluation of the Shoulder Complex 肩部觸診與臨床測試	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Acuity Staging and Interventions of The Frozen Shoulder 五十肩的力學負荷分期與處置重點	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:20~12:10	Manual Therapy Techniques for The Frozen Shoulder /practice 五十肩關節囊炎之手法治療	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:10~13:20	Lunch(on own)	工作人員
13:20~14:10	Soft Tissue Mobilization of the Scapular Myofascial Restriction 肩胛肌筋膜緊縮之軟組織鬆動術	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:10~15:00	Palpation and realignment techniques of Humeral Head Glide, Impingement Syndromes / Practice 肩部非關節囊性(肱骨頭異位與夾擠症)問題之	宋宏謙 顧問/ 主治療師

	觸診與復位技巧	
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	Soft Tissue Mobilization of The Shoulder Pivoters 中軸與肩帶軸承肌群緊縮之軟組織鬆動術	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:10~17:00	Thoracic Outlet Syndrome and Neural Tissue Disorders of The Upper Limb 胸廓出口症候群與上肢神經疾患	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:00~17:30	Conclusion of course/Questions & answers 結論/問與答	

### 【上課日期】

112 年 12 月 16 日(六) 08 點 30 分至 17 點 30 分(9:00 上課)

112 年 12 月 17 日(日) 08 點 30 分至 17 點 30 分

### 【學員名額】

每堂課上限人數 22 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

### 【上課地點】

舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室/易康脊足體態物理治療所

(台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓, 電話:02-87321550, 近捷運六張犁站)

【課程費用】本課程採轉帳匯款完成與 Google 報名表單填送, 兩步驟報名流程。

※ 課程原價為 9,000 元(112 年 12 月 11 日截止報名或額滿為止);

早鳥優惠為 8,000 元(112 年 11 月 27 日前);

四堂合報優惠價為 31,200(112 年 11 月 27 日前)(換算每堂 7,800 元)

即日起於報名時限內, 勾選報名四肢足醫四堂課程, 即可享有該課程最佳優惠。

※即日起本堂課開放報名至 112 年 12 月 11 日止, 額滿即停止招生。

### 【報名方式】

1. 報名費採匯款或轉帳。
2. 匯款轉帳後, 填寫報名表 E-mail 至 [sfhealth2012@gmail.com](mailto:sfhealth2012@gmail.com) 註明〈四肢足醫專科課程報名信〉報名表填送完成才能列錄取名單, 報名表如簡章末頁格式
3. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
4. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程, 本會擇期舉辦或

取消之訊息，請依網站公告為主。網站：<http://www.spinefoot.com.tw>

### 【其他說明】

1. 繳費收據課程當天現場於簽到處領取
2. 於課程報名若有任何問題，可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail 至 [sfhealth2012@mail.com](mailto:sfhealth2012@mail.com) 洽詢。亦可請來電詢問舜復辦公室 02-87321550 詢問。
3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
  - a. 於上課日前 28 天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費\*0.9-50=退還金額】
  - b. 於上課日前 14 至 28 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。【已繳納學費\*0.7-50=退還金額】
  - c. 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費\*0.5-50=退還金額】
  - d. 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請，僅能來年申請補課。

※ 上述所指上課日，若為報名四堂合報課程者，則為第一堂課的上課日。

### 【上課注意事項】

- (1)當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。
- (2)如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。
- (3)上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

### 【課後服務】

※ 技術影片限時上線提供複習，希望幫助您掌握所有技術細節。

【交通資訊】台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓。(近捷運文湖線六張犁站)

## 報名表

匯款或轉帳	<p style="color: red; font-weight: bold;">華南銀行(008) 北土城分行</p> 戶名：舜復健康事業有限公司 帳號：198 10 000216 1		
選填 課程名稱	<input type="checkbox"/> 112/12/16(六)、17(日) 骶帶&肩帶疼痛關節障礙與物理手法矯治 <input type="checkbox"/> 113/01/20(六)、21(日)肩帶與骶帶動作損傷模式分析的功能性訓練 <input type="checkbox"/> 113/02/03(六)、04(日)四肢肘腕&膝部臨床策略方針與手法矯治 <input type="checkbox"/> 113/03/09(六)、10(日)下肢足醫調整與功能性足墊輔具的應用		
中文姓名		醫事身分別	<input type="checkbox"/> 物理治療師 <input type="checkbox"/> 中醫師 <input type="checkbox"/> 西醫師
身份證字號			
服務單位		開始執業年份	
手 機 聯絡電話			
通訊地址			
e-mail			
匯款金額	<input type="checkbox"/> 一堂 8,000 元 <input type="checkbox"/> 兩堂 16,000 元 <input type="checkbox"/> 三堂 24,000 元 <input type="checkbox"/> 四堂 31,200 元 (合報優惠 11/27 前) 末五碼：	收據抬頭 (必填)	<input type="checkbox"/> 個人抬頭 <input type="checkbox"/> 職業機構抬頭及代碼： _____