

# 【2024 臺灣醫學矯治四肢足醫專科課程】

(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)

## 四肢肘腕&膝部臨床策略方針與手法矯治

(Strategic Approaches and Orthopractic Treatments of Elbow, Wrist & Knee Joints)

### 【課程說明】

本次課程將以兩日分別深入探討人體上肢的肘腕、下肢的膝蓋疼痛功能障礙的議題，以「肢節力學連動性」為出發點，探討關節損傷障礙伴隨的肌肉失衡、與動作受限。骨科物理治療擅長利用各種骨科評檢和病理力學檢查加以辨證推理，並有條理分類及選用手法治療(soft tissue mobilization, joint mobilization, neurodynamic techniques)，貼紮(taping)、功能性訓練(functional training)等方式，與臨床決策路徑來達成最佳的治療。

本課程榮幸邀請到舜復脊足健康醫學團隊總顧問，同時也是易康脊足體態物理治療所院長兼主治療師宋宏謙，與學員分享近年臨床肘腕與膝蓋常見問題的處理，並以辨證推理與治療導向為分類的治療干預，迅速的找到個案不適的源頭，給予當下適合的治療方式，此即矯治學『3R 治療策略: Release(減壓釋放)、Realignment(力線調校)、Restoration(重建回復)』的應用。從關節病理力學、物理檢查學評估到治療手法逐一解說，引領大家一窺堂奧，以提昇筋骨物理手法整療(Orthopedic Manual Physical Therapy, OMPT)執行的水準。

課程包括**演講與實作**，適合對於周邊關節手法治療有興趣的學員報名學習，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的練習。

### 【課程目標】

1. 建立整體性評估概念
2. 學習快速且有效益的上下肢評估檢測
3. 了解手法適應症以及演練臨床常用治療技巧

【主辦單位】中華健康生活運動保健協會

【承辦單位】舜復脊足健康醫學團隊

易康脊足體態物理治療所

## 【講師簡介】

### **宋宏謙** 顧問/主治療師

學經歷：國立臺灣大學醫學院物理治療學士  
臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業  
臺灣物理治療學會審定 主治療師  
臺灣物理治療學會 理事

現任：舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問  
易康脊足體態物理治療所 院長兼主治療師  
臺灣物理治療學會理事暨臨床專科(肌骨專家認證小組)委員會

## 【課程表】

< Day 1 >		
時間	題目	講師
08:30~09:00	Registration 報到	工作人員
09:00~09:50	Factors involved in the development of Lateral Elbow Pain Pain and tunnel syndrome 外肘痛與神經隧道症候群的發展因子	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:50~10:40	Wrist Flexion/Extension with Forearm Pronation/Supination Syndrome 腕部屈伸合併前臂旋轉運動障礙	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:40~11:00	Break	工作人員
11:00~11:50	Elbow Flexion or Cubital Tunnel Syndrome 肘屈曲或肘隧道綜合症	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:50~12:40	Treatment strategies for elbow Joint Hypomobility / Practice 肘關節活動度不足與治療原則	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:40~13:40	Lunch(on own)	工作人員
13:40~14:30	Functional Forearm Length Discrepancy and Wrist Pain 功能性前臂尺橈骨長短效應與手腕痛	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:30~15:20	Carpal Tunnel Syndrome 腕隧道症候群	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:20~15:40	Break	工作人員
15:40~16:30	Palpation and realignment techniques of	宋宏謙 顧問/

	CMC Joint , Trigger Fingers, and TFCC Lesion / Practice 掌腕關節, 板機指, 與三角纖維軟骨 複合體之觸診與復位技巧	主治療師
16:30~17:20	Functional Training Considerations of Upper Extremities Movement Dysfunction / Practice 功能性訓練的考量於上肢運動功能失調	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:20~17:30	Conclusion of course / Questions & answers 結論 / 問與答	

< Day 2 >		
時 間	題 目	講 師
08:30~09:20	Acuity Staging and Interventions of The Knee Joint Complex Impairment 膝部, 膝部關節的力學負荷分期與處置介入	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:20~10:10	Functional Anatomy and Pathomechanics of the Knee Joint Complex 膝部, 膝部關節的功 能解剖與病理力學	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Palpation and Clinical Evaluation of The Knee Complex I 膝部觸診與臨床測試 1	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:20~12:10	Palpation and Clinical Evaluation of The Knee Complex II 膝部觸診與臨床測試 2	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:10~13:20	Lunch(on own)	工作人員
13:20~14:10	The Classifications and Interventions of the Knee Complex Dysfunction 膝關節功能障礙分類與處置	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:10~15:00	The Palpation and Realignment Techniques of The Knee and Ankle Joints 膝踝關節之觸診與復位技巧	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	Manual Therapy Techniques for The Knee Internal Derangement Syndrome/practice 膝部內部軟骨障害手法治療	宋宏謙 顧問/ 主治療師

16:10~17:00	Manual Therapy Techniques for The Knee Joint Arthrosis/practice 膝部關節囊炎手法治療	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:00~17:30	Conclusion of course/Questions & answers 結論/問與答	

### 【上課日期】

113 年 02 月 03 日(六) 08 點 30 分至 17 點 30 分(9:00 上課)

113 年 02 月 04 日(日) 08 點 30 分至 17 點 30 分

### 【學員名額】

每堂課上限人數 22 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

### 【上課地點】

舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室/易康脊足體態物理治療所

(台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓，電話:02-87321550，近捷運六張犁站)

【課程費用】本課程採轉帳匯款完成與 Google 報名表單填送，兩步驟報名流程。

※ 課程原價為 9,000 元(113 年 1 月 29 日截止報名或額滿為止);

早鳥優惠為 8,000 元(113 年 1 月 15 日前);

四堂合報優惠價為 31,200(112 年 11 月 27 日前)(換算每堂 7,800 元)

即日起於報名時限內，勾選報名四肢足醫四堂課程，即可享有該課程最佳優惠。

※即日起本堂課開放報名至 113 年 01 月 29 日止，額滿即停止招生。

### 【報名方式】

1. 報名費採匯款或轉帳。

2. 匯款轉帳後，填寫報名表 E-mail 至 [sfhealth2012@gmail.com](mailto:sfhealth2012@gmail.com) 註明〈四肢足醫專科課程報名信〉報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式

3. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。

4. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站: <http://www.spinefoot.com.tw>

### 【其他說明】

1. 繳費收據課程當天現場於簽到處領取

2. 於課程報名若有任何問題，可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail

至 [sfhealth2012@mail.com](mailto:sfhealth2012@mail.com) 洽詢。亦可請來電詢問舜復辦公室 02-87321550 詢問。

3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
- a. 於上課日前 28 天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費 $\times 0.9 - 50 =$ 退還金額】
  - b. 於上課日前 14 至 28 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。【已繳納學費 $\times 0.7 - 50 =$ 退還金額】
  - c. 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費 $\times 0.5 - 50 =$ 退還金額】
  - d. 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請，僅能來年申請補課。

※ 上述所指上課日，若為報名四堂合報課程者，則為第一堂課的上課日。

#### 【上課注意事項】

- (1)當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。
- (2)如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。
- (3)上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

#### 【課後服務】

※ 技術影片限時上線提供複習，希望幫助您掌握所有技術細節。

【交通資訊】台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓。(近捷運文湖線六張犁站)

## 報名表

匯款或轉帳	<p style="color: red; font-weight: bold;">華南銀行(008) 北土城分行</p> 戶名：舜復健康事業有限公司 帳號：198 10 000216 1		
選填 課程名稱	<input type="checkbox"/> 112/12/16(六)、17(日) 骶帶&肩帶疼痛關節障礙與物理手法矯治 <input type="checkbox"/> 113/01/20(六)、21(日)肩帶與骶帶動作損傷模式分析的功能性訓練 <input type="checkbox"/> 113/02/03(六)、04(日)四肢肘腕&膝部臨床策略方針與手法矯治 <input type="checkbox"/> 113/03/09(六)、10(日)下肢足醫調整與功能性足墊輔具的應用		
中文姓名		醫事身分別	<input type="checkbox"/> 物理治療師 <input type="checkbox"/> 中醫師 <input type="checkbox"/> 西醫師
身份證字號			
服務單位		開始執業年份	
手 機 聯絡電話			
通訊地址			
e-mail			
匯款金額	<input type="checkbox"/> 一堂 8,000 元 <input type="checkbox"/> 兩堂 16,000 元 <input type="checkbox"/> 三堂 24,000 元 <input type="checkbox"/> 四堂 31,200 元 (合報優惠 11/27 前) 末五碼：	收據抬頭 (必填)	<input type="checkbox"/> 個人抬頭 <input type="checkbox"/> 職業機構抬頭及代碼： _____