

2019 臺灣醫學矯治專科課程

臺北班

主題/上肢與下肢的臨床治療思維與手法矯治

Topic/ The Clinical Thinking and Orthopedic Manual Therapy for Upper Extremities & Lower Extremities

課程說明

本次課程將以兩日分別深入探討人體肩胛帶與上肢、骨盆帶與下肢疼痛功能障礙的議題，以「肢節力學連動性」為出發點，探討關節損傷障礙伴隨的肌肉失衡、與動作受限。骨科物理治療擅長利用各種骨科評檢和病理力學檢查加以辨證推理，並有條理分類及選用手法治療(soft tissue mobilization, joint mobilization, neurodynamic techniques)，貼紮(taping)、功能性訓練(functional training)等方式，與臨床決策路徑來達成最佳的治療。

本課程榮幸邀請到舜復脊足健康醫學團隊發展總監，同時也是易康脊足體態物理治療所顧問兼主治療師宋宏謙，與學員分享近年臨床上下肢常見問題的處理，並以實證醫學與症狀導向的評估方式，迅速的找到個案不適的源頭，給予當下適合的治療方式，此即矯治學『3R 治療策略:Realignment(力線調校)、Restoration(重建回復)、Release(減壓釋放)』的應用。從關節病理力學、肌肉失衡評估到治療訓練逐一解說，引領大家一窺堂奧，以提昇筋骨物理手法整療(Orthopedic Manual Physical Therapy, OMPT)執行的水準。

課程包括**演講與實作**，適合對於周邊關節手法治療有興趣的學員報名學習，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的練習。

課程目標

- ✓ 建立整體性評估概念
- ✓ 學習快速且有效益的上下肢評估檢測
- ✓ 了解手法適應症以及演練臨床常用治療技巧

Timetable (Day1)

08:30~09:00	Registration	工作人員
09:00~09:50	Proposed model guiding rehabilitation for frozen shoulder	宋宏謙
09:50~10:40	Treatment strategies for frozen shoulder / Practice	宋宏謙
10:40~11:00	Break	工作人員
11:00~11:50	Factors involved in the development of shoulder impingement syndrome	宋宏謙
11:50~12:40	Treatment strategies for shoulder impingement syndrome / Practice	宋宏謙
12:40~13:40	Lunch(on own)	工作人員
13:40~14:30	Treatment strategies for elbow pain	宋宏謙
14:30~15:20	Treatment strategies for wrist pain / Practice	宋宏謙
15:20~15:40	Break	工作人員
15:40~16:30	Palpation and realignment techniques of the carpal bones / Practice	宋宏謙
16:30~17:20	Treatment guideline and manual therapy for de Quervain disease & trigger finger / Practice	宋宏謙
17:20~17:30	Conclusion of course/ Questions & answers	宋宏謙

Timetable (Day2)

08:00~08:30	Registration	工作人員
08:30~09:20	Treatment strategies for lower extremity	宋宏謙
09:20~10:10	Hip and buttock pain	宋宏謙
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Manual therapy techniques for the hip complex(I) / Practice	宋宏謙
11:20~12:10	Manual therapy techniques for the hip complex(II) / Practice	宋宏謙
12:10~13:20	Lunch(on own)	工作人員
13:20~14:10	Degenerative Joint Disease and Plica Syndrome	宋宏謙
14:10~15:00	Manual therapy techniques for the knee complex/ Practice	宋宏謙
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	Manual therapy techniques for the ankle- foot complex/ Practice	宋宏謙
16:10~17:00	Palpation and realignment techniques of the ankle and foot bones/practice	宋宏謙
17:00~17:30	Conclusion of course / Questions & answers	宋宏謙



關於老師

宋宏謙 總顧問兼主治療師

學經歷

國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定 主治療師

現 任

舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問

易康脊足體態物理治療所 顧問兼主治療師

臺灣物理治療學會 理事與肌骨專家認證小組委員

中華健活協會體態矯形委員會 主委



關於課程

[主辦單位]

中華健康生活運動保協會

[協辦單位]

舜復脊足健康醫學團隊

[學分認證]

臺灣物理治療學會繼續教育專業積分 (申請中)

[上課日期]

108 年 1 月 26 日(六) 08 點 30 分至 17 點 30 分(9:00 上課)

108 年 1 月 27 日(日) 08 點 30 分至 17 點 30 分

[學員名額]

每堂課上限人數 20 名。

僅限中西醫骨(傷)科、物理治療的醫事人員才能報名

[上課地點]

舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室

易康脊足體態物理治療所

(台北市信義區和平東路三段215號3樓，電話:02-87321550，近捷運六張犁站)

[課程費用] 本課程委託「伊貝特報名網」提供報名與繳款流程。

※ 原價7200元。(1/20截止報名或額滿為止。)

早鳥優惠價6500元(1/13前)；

三人團報價6000元(1/13前)。

[報名方式] | 繳費後完成報名才能正式錄取

- (1) 本辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
- (2) 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站:<http://www.spinefoot.com.tw/>

[課後服務]

※ 技術影片限時上線提供複習，希望幫助您掌握所有技術細節。

※ 邀入「矯治學討論區」FB社團，隨時可提出臨床問題並讓老師與學長姐們給您回饋。

[其它說明]

- (1) 繳費後收據請於當天現場簽到處領取
- (2) 如有任何問題，請來電詢問02-87321550。

(營運長洪岳裕0977007523/班主任陳欣逸 098264541)

(3) 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：

(a) 於上課日前7天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30元)與郵局劃撥處理費用(20元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費*0.9-50=退還金額】

(b) 於上課日前3至7天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30元)與郵局劃撥處理費用(20元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費*0.5-50=退還金額】

(c) 於實際上課日前3日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請。

[上課注意事項]

(1) 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。

(2) 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到15分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。

(3) 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

[交通資訊] 台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓。

(近捷運文湖線六張犁站)

