

醫學矯治總論:減壓、調整與訓練

The General Introduction of MORS: Release, Realignment and Restoration | 關節矯治模組 | 宋宏謙

課程說明

現代人由於動靜失衡，缺乏正確規律的運動，使脊椎周邊軟組織新陳代謝衰退，椎間關節容易產生體系統損傷(Somatic Impairment)。體系統損傷指的是神經肌肉骨骼系統在機械力失衡下的關節僵緊、組織沾黏、肌肉失衡、肌筋膜緊縮受限與動作模式異常時，發生了痠麻脹痛無力與不平衡感。經由筋骨專科治療師的雙手(含道具)與誘發引導及對功能解剖學、姿勢體態與動作學習的理解，可以應用物理手法整療、負重力線調整或神經肌肉功能訓練來治療。

有的手法於執行關節的組織受限處來施行;有的手法使用遠端肢體或者病人擺位，來引導出放鬆或者疼痛較為輕緩的姿勢後，給予適當的觸壓，以緩和病患的症狀，並不在你鎖定的部位進行治療。矯治時，好的評估永遠比你會高深的徒手技巧來的重要，空有一身的好武功，卻分不清楚好人與壞人，那也只是枉然，事倍功半，嗚呼哀哉！所以需要專家老師來導引解惑。

本次課程榮幸邀請到臺灣醫學矯治(Medical Orthopractics and Realignment Strategies,MORS)專家、舜復脊足健康醫學團隊發展總監，同時也是易康脊足體態物理治療所顧問兼主治療師宋宏謙，從科學基礎、觸診評估到治療手法逐一解說，引領大家策略正確，以提昇治療的水準。

歡迎有興趣的中西醫師及物理治療師踴躍參加。課程兼備**臨床思路與實務操作**，請學員們穿著寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

課程目標

- ✓ 了解醫學矯治與物理手法整療的原理治則
- ✓ 透過身體各部位骨科物理檢查與臨床評檢：關節、肌筋膜、神經張力來界定問題來源
- ✓ 了解矯治學大意：關節複合體功能失調、骨盆歪斜與功能性長短腳、肌肉失衡、與肌筋膜功能失調
- ✓ 了解各種物理手法整療的臨床運用概念

Timetable (Day1)

08:30~09:00	Registration 報到	工作人員
09:00~09:50	Modern Theories and Systems of Manual Therapy for Musculoskeletal Medicine 筋骨醫學手法治療的現代理論與系統	宋宏謙
09:50~10:40	Principles of Manual Examination, Diagnosis, and Intervention 手法檢查、診斷和治療原則	宋宏謙
10:40~11:00	Break 休息	工作人員
11:00~11:50	Orthopedic Physical Examination and Selective Clinical Tests 骨科物理檢查與精選臨床測試	宋宏謙
11:50~12:40	Lab: Orthopedic Physical Examination and Clinical Diagnosis of Body Regions I 實作：身體各部位骨科物理檢查與臨床評檢 I	宋宏謙
12:40~13:50	Lunch 午餐	工作人員
13:50~14:40	Lab: Orthopedic Physical Examination and Clinical Diagnosis of Body Regions II 實作：身體各部位骨科物理檢查與臨床評檢 II	宋宏謙
14:40~15:30	Lab: Palpation and Assessment of Joints: ROM and Accessory Motion 實作：關節觸診評估：活動度與質感	宋宏謙
15:30~15:50	Break 休息	工作人員
15:50~16:40	Lab: Spinal Mobilization/Thrust Manipulation of Orthopedic Manual Physical Therapy I 實作：脊椎手法操作 I	宋宏謙
16:40~17:30	Lab: Spinal Mobilization/Thrust Manipulation of Orthopedic Manual Physical Therapy II 實作：脊椎手法操作 II	宋宏謙
17:30~17:40	Conclusion / Questions & answers	宋宏謙

Timetable (Day2)

08:00~08:30	Registration 報到	工作人員
08:30~09:20	Causes and Effects of Fascia Dysfunction and Muscle Imbalance 筋膜功能異常與肌肉失衡的因與果	宋宏謙
09:20~10:10	Lab: Palpation and Assessment of Myofascia 實作：觸診與肌筋膜評估	宋宏謙
10:10~10:30	Break 休息	工作人員
10:30~11:20	Lab: Assessment of Adverse Neural Tension 實作：神經異常機械張力評估	宋宏謙
11:20~12:10	MORS concepts 醫學矯治觀念體系：關節複合體功能失調、骨盆歪斜與功能性長短腳、肌肉失衡、與肌筋膜功能失調	宋宏謙
12:10~13:20	Lunch 午餐	工作人員
13:20~14:10	Introduction of Clinical Pattern Recognition 簡介臨床模式辨認	宋宏謙
14:10~15:00	Clinical reasoning by using a standardized MORS (OMPT) assessment form 應用標準化矯治學(手法整療)評檢表做臨床推理	宋宏謙
15:00~15:20	Break 休息	工作人員
15:20~16:10	Lab: Clinical Applications of Orthopedic Manual Physical Therapy I 實作：物理手法整療的臨床應用 I	宋宏謙
16:10~17:00	Lab: Clinical Applications of Orthopedic Manual Physical Therapy II 實作：物理手法整療的臨床應用 II	宋宏謙
17:00~17:40	Conclusion / Questions & answers 結論/問與答	宋宏謙

MORS 矯治學核心課程架構

關節矯治模組	軟組織矯治模組	運動矯治模組
A1 醫學矯治總論：減壓、調整與訓練	B1 體系統機能損傷的肌筋膜相連現象與治療	C1 動作系統的功能病理學：肌肉失衡理論與治療
A2 椎間盤盤源性問題的物理手法整療法	B2 神經敏感化與神經肌肉技法	C2 動作系統損傷之動作模式矯正與功能性訓練
A3 脊椎、骨盆和肋骨的矯治技術	B3 神經動力學與神經系統鬆動術	
A4 骨盆下肢生物力學與物理手法整療實務		

課程特色

自費治療所「**臨床決策**」與「**實務操作**」整理，實戰價值高！

小班制教學與輔導，多位**輔導**助教群與學長姐協助。

手法操作影片線上複習，完整掌握技術細節。

加入「**矯治學討論區**」社團，課後持續進步與學習。

不定期舉辦課後練功會或**技術輔導**課。

常見課程 Q&A 整理

問：「MORS 矯治學」課程看起來很多元與複雜，到底在學什麼？

答：「MORS 矯治學」是一套整理自臨床實務的策略課程，內容包含世界主流治療學派與理論，目的是要成為**幫助大家有能力面對並解決患者問題的治療包**。簡言之，面對患者的多變與複雜，我們幫大家整理出九大核心脈絡，幫助大家面對不同類型之患者能快速有相對應的對策，讓您的治療能有重點，並且解決患者的問題。

問：這九堂課我要一次修完嗎？

答：我們每年都會開同樣的課程，目的是讓大家完整學習九大核心課程後，幫助您面對自費患者有**七成以上的勝率**（經營自費患者的必要條件）。每堂課的學習我們都會幫您歸納該主題的臨床治療套餐，並幫助您有效分類患者，幫助您面對患者不再漫無頭緒都又不過度簡化患者問題。一般會建議您**兩年之內修習完畢**，並積極參與線上討論與課後練功會，才能幫助您真正完成掌握 MORS 矯治學內涵，讓您的臨床治療與學習越來越有趣。

問：是不是有選擇課程的建議？

答：我們最大的建議是一定要**完整上「模組課」**，核心課分為關節矯治、軟組織矯治、運動矯治三大模組，無論您從哪個課開始進入課程，我們都建議您完整修完該模組的全部課程，原因是因為這樣您才會對於該矯治模組有完整而立體的課程概念。您可以按照您個人的興趣與喜愛的技術屬性，選擇從關節、軟組織或運動矯治模組開始。

若您沒有特別的興趣傾向，那麼我們建議您從**「關節矯治模組」**開始，因為這個模組涵蓋 MORS 矯治學的中心思想，而且在我們作戰經驗裡，關節矯治課程內的手法內容是幫您快速解決患者問題並高度建立患者認同度的核心技術。

問：在我目前的執業環境裡，並沒有自費治療的機會，我適合這樣的課程嗎？

答：確實若您現在就有自費治療或者有機會完整看患者的時間，對於 MORS 矯治學所想傳達給您的策略與知識會更有感受。但在臺灣目前的健保治療環境

裡，這方面還需要更多的努力，老師在上課時會引導您怎麼在健保環境還能發揮學習內容，而我們多位助教也都同時跨足健保與自費的治療，建議您在課餘時多與我們討論與互動，讓我們有機會幫助您更深入臨床學習的脈絡與建立自費收案的信心。

問：關於專科課程的選擇？

答：在核心課程裡，我們幫助您建立堅實穩固的臨床決策架構，讓您面對患者能有七成以上勝率。而專科課程則是舜復團隊幫大家精選特定主題的專家（例如：肩關節、髖關節、足部醫學、貼紮等），旨在幫助學員在矯治學架構下，能更深入與拓展該主題的臨床思考，並在治療方略上有更豐富的選擇。有學員曾經問我們不教什麼或什麼(某些很有話題性的課程或技術)？原因是若這類的課程不容易與矯治學策略組合應用，會容易干擾大家的學習，也因此我們在專科課程講師的邀約與議題的設定是審慎的，目的要幫助大家更好掌握架構。

問：目前市面上課程的選擇那麼多，為什麼我要選擇矯治學課程呢？

答：物理治療學習在這幾年有賴大家共同努力，確實我們更容易接觸到更多深入而進階的課程，我們也鼓勵大家多方涉獵與學習。然而這樣的選擇環境也造成許多學習夥伴們的困擾，有許多組織學習能力沒那麼好的治療師夥伴們反而因此迷失於課程的追逐與學習，卻還是**無法建立起自己的臨床架構**。而「MORS 矯治學」就是想要幫助大家解決這樣的困擾，在九大核心課程裡，我們會跟大家介紹這個派別或技術發展的來源，它到底是想解決什麼樣的問題呢？最適合它的患者的臨床圖像長的像什麼呢？對於特定患者類型與特徵，我該如何配搭我的組合技？這都是臨床很實務、很現場的問題。「MORS 矯治學」並沒有包山包海，而是**告訴您在我們的自費實戰實務裡，哪些是您最需要、最應該準備好的治療內容（治療包）？**它不會是您肌骨學習的全部，但它是您進入肌骨進階治療學習裡很好的開始，因為您會有很紮實的學習脈絡，您不但會知道**怎麼做？怎麼用？**而且更會知道**為什麼？**許多學過矯治學的學員都會跟我們分享，上完老師的課之後.....

「原來患者是要這樣看的呀！」、「原來某某技術是要這樣用的阿！」、

「我終於知道之前上過某某課到底在講什麼了！」、「老師，我終於知道怎麼選擇其他課程了！」

這就是我們想帶給大家的，希望對肌骨治療與學習有興趣的同好們，可以跟我們一起成長。