

# 脊椎、骨盆和肋骨的矯治技術

Thrust Manipulation of the Spine, Pelvis & Ribs | 關節矯治模組 | 宋宏謙

## 課程說明

在物理治療(Physical Therapy)與骨節神經整復(Chiropractics)領域，對於治療筋骨系統功能失調是運用手法治療最多的部分。而高速度、低振幅衝力矯治技術 ( High Velocity Low Amplitude Thrust Manipulation ) 是一種利用力矩槓桿原理和快速頓開的方法來達到延展關節組織，增加關節自由度或減輕疼痛的治療方式，也最容易讓關節產生聲音。

脊骨矯治是手法治療中最多迷思、最多困惑的一項操作療術，可惜國內物理治療界有研究和正確學習歷程的講師極少。本課程特別邀請對此治療的各家理論與學習架構已整理多年的宋宏謙總顧問，將其在台灣之臨床經驗與心得與各位分享，從學理根據、學習秘笈到安全規範與臨床思考決策。希望建立一個符合筋骨醫學的教學方式，讓與會者學的紮實、用的安心，拿到脊骨矯治的發言權，以提昇筋骨物理手法整療(Orthopaedic Manual and Physical Therapy)的水準。

歡迎有興趣的中西醫師及物理治療師踴躍參加。課程兼備**臨床思路與實務操作**，請學員們穿著寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

## 課程目標

- ✓ 深入探討高速度、低振幅衝力矯治技術的學理根據與療效機轉，包含生物力學與神經生理學方面。
- ✓ 瞭解高速度、低振幅衝力矯治技術的適應症、禁忌症。示範操作前關於椎動脈血流不足與上頸椎不穩的篩檢測試。
- ✓ 改善施行高速度、低振幅衝力矯治技術時，姿勢和肢體的利用，並整合於執行技術之中。
- ✓ 培養心理動作(Psychomotor Skill)的要領，以正確察知衝力出去前能接近動作禁區(Motion Barrier)，達到響聲狀態。
- ✓ 激發出選擇使用高速度、低振幅衝力矯治技術背後的臨床思考決策與現今實證基礎的評價。
- ✓ 示範安全、勝任與熟練的高速度、低振幅衝力矯治技術，包含了衝力前擺位、上下頸椎、胸椎、肋骨、腰椎與薦髂區的實際手法。
- ✓ 還有，最重要的是回去臨床，能夠應用本課程所學於治療你(妳)的患者身上。

## Timetable (Day1)

08:30~09:00	Registration 報到	工作人員
09:00~09:50	Clinical application of thrust manipulation in private practice 矯治技術在私人診所的臨床應用	宋宏謙
09:50~10:40	Philosophy and principles of manual medicine practice / Identification of a manipulable lesion 手法矯治醫學實務的哲學與原則/可矯治位置的確認	宋宏謙
10:40~11:00	Break 休息	工作人員
11:00~11:50	Rationales and effects of thrust manipulation technique 矯治技術的學理和效果	宋宏謙
11:50~12:40	Evidence-based decision making : outlines of clinical prediction rules for effective use 以實證為基礎的決策:羅列各種有效運用的臨床預測準則	宋宏謙
12:40~13:50	Lunch 午餐	工作人員
13:50~14:40	Adverse effects , safety and contraindications of thrust manipulation technique 矯治技術的不良作用,安全性和禁忌症	宋宏謙
14:40~15:30	Lab: Mid-thoracic (T4-T10) and upper-thoracic (T1-T3) thrust manipulation technique 實作：中胸椎和上胸椎的矯治技術	宋宏謙
15:30~15:50	Break 休息	工作人員
15:50~16:40	Lab: Thoracic thrust manipulation technique(cont.) 實作：胸椎矯治技術(續)	宋宏謙
16:40~17:30	Lab: Costotransverse articulation thrust manipulation technique 實作：肋骨橫突關節的矯治技術	宋宏謙
17:30~17:40	Questions & answers 問與答	宋宏謙

## Timetable (Day2)

08:00~08:30	Registration 報到	工作人員
08:30~09:20	<b>Lab: Sacroiliac joint thrust manipulation technique</b> 實作：骶髂關節的矯治技術	宋宏謙
09:20~10:10	<b>Lab: Lumbar thrust manipulation technique</b> 實作：腰椎矯治技術	宋宏謙
10:10~10:30	Break 休息	工作人員
10:30~11:20	<b>Lab: Lumbar thrust manipulation technique(cont.)</b> 實作：腰椎矯治技術(續)	宋宏謙
11:20~12:10	<b>Lab: Lumbosacral junction(L5/S1) thrust manipulation technique/Thoracolumbar junction(T11-L1) thrust manipulation technique</b> 實作：腰骶交接與胸腰交接的矯治技術	宋宏謙
12:10~13:20	Lunch 午餐	工作人員
13:20~14:10	<b>Lab: Cervical thrust manipulation technique</b> 實作：頸椎矯治技術	宋宏謙
14:10~15:00	<b>Lab: Cervical thrust manipulation technique (cont.)</b> 實作：頸椎矯治技術(續)	宋宏謙
15:00~15:20	Break 休息	工作人員
15:20~16:10	<b>Lab: Cervicothoracic junction(C7-T3) thrust manipulation technique</b> 實作：頸胸交接的矯治技術	宋宏謙
16:10~17:00	<b>Lab: Upper cervical thrust manipulation of atlanto-axial (C1-2) and occipital-atlantal (C0-1)</b> 實作：寰樞和寰枕關節的上頸椎矯治技術	宋宏謙
17:00~17:40	Conclusion of course / Questions & answers 課程結論/問與答	宋宏謙

## MORS 矯治學核心課程架構

關節矯治模組	軟組織矯治模組	運動矯治模組
A1 醫學矯治總論：減壓、調整與訓練	B1 體系統機能損傷的肌筋膜相連現象與治療	C1 動作系統的功能病理學：肌肉失衡理論與治療
A2 椎間盤盤源性問題的物理手法整療法	B2 神經敏感化與神經肌肉技法	C2 動作系統損傷之動作模式矯正與功能性訓練
A3 脊椎、骨盆和肋骨的矯治技術	B3 神經動力學與神經系統鬆動術	
A4 骨盆下肢生物力學與物理手法整療實務		

### 課程特色

自費治療所「**臨床決策**」與「**實務操作**」整理，實戰價值高！

**小班制**教學與輔導，多位**輔導**助教群與學長姐協助。

**手法操作影片線上複習**，完整掌握技術細節。

加入「**矯治學討論區**」社團，課後持續進步與學習。

不定期舉辦課後練功會或**技術輔導**課。

## 常見課程 Q&A 整理

**問：「MORS 矯治學」課程看起來很多元與複雜，到底在學什麼？**

答：「MORS 矯治學」是一套整理自臨床實務的策略課程，內容包含世界主流治療學派與理論，目的是要成為**幫助大家有能力面對並解決患者問題的治療包**。簡言之，面對患者的多變與複雜，我們幫大家整理出九大核心脈絡，幫助大家面對不同類型之患者能快速有相對應的對策，讓您的治療能有重點，並且解決患者的問題。

**問：這九堂課我要一次修完嗎？**

答：我們每年都會開同樣的課程，目的是讓大家完整學習九大核心課程後，幫助您面對自費患者有**七成以上的勝率**（經營自費患者的必要條件）。每堂課的學習我們都會幫您歸納該主題的臨床治療套餐，並幫助您有效分類患者，幫助您面對患者不再漫無頭緒都又不過度簡化患者問題。一般會建議您**兩年之內修習完畢**，並積極參與線上討論與課後練功會，才能幫助您真正完成掌握 MORS 矯治學內涵，讓您的臨床治療與學習越來越有趣。

**問：是不是有選擇課程的建議？**

答：我們最大的建議是一定要**完整上「模組課」**，核心課分為關節矯治、軟組織矯治、運動矯治三大模組，無論您從哪個課開始進入課程，我們都建議您完整修完該模組的全部課程，原因是因為這樣您才會對於該矯治模組有完整而立體的課程概念。您可以按照您個人的興趣與喜愛的技術屬性，選擇從關節、軟組織或運動矯治模組開始。

若您沒有特別的興趣傾向，那麼我們建議您從**「關節矯治模組」**開始，因為這個模組涵蓋 MORS 矯治學的中心思想，而且在我們作戰經驗裡，關節矯治課程內的手法內容是幫您快速解決患者問題並高度建立患者認同度的核心技術。

**問：在我目前的執業環境裡，並沒有自費治療的機會，我適合這樣的課程嗎？**

答：確實若您現在就有自費治療或者有機會完整看患者的時間，對於 MORS 矯治學所想傳達給您的策略與知識會更有感受。但在臺灣目前的健保治療環境

裡，這方面還需要更多的努力，老師在上課時會引導您怎麼在健保環境還能發揮學習內容，而我們多位助教也都同時跨足健保與自費的治療，建議您在課餘時多與我們討論與互動，讓我們有機會幫助您更深入臨床學習的脈絡與建立自費收案的信心。

### 問：關於專科課程的選擇？

答：在核心課程裡，我們幫助您建立堅實穩固的臨床決策架構，讓您面對患者能有七成以上勝率。而專科課程則是舜復團隊幫大家精選特定主題的專家（例如：肩關節、髖關節、足部醫學、貼紮等），旨在幫助學員在矯治學架構下，能更深入與拓展該主題的臨床思考，並在治療方略上有更豐富的選擇。有學員曾經問我們不教什麼或什麼(某些很有話題性的課程或技術)？原因是若這類的課程不容易與矯治學策略組合應用，會容易干擾大家的學習，也因此我們在專科課程講師的邀約與議題的設定是審慎的，目的要幫助大家更好掌握架構。

### 問：目前市面上課程的選擇那麼多，為什麼我要選擇矯治學課程呢？

答：物理治療學習在這幾年有賴大家共同努力，確實我們更容易接觸到更多深入而進階的課程，我們也鼓勵大家多方涉獵與學習。然而這樣的選擇環境也造成許多學習夥伴們的困擾，有許多組織學習能力沒那麼好的治療師夥伴們反而因此迷失於課程的追逐與學習，卻還是**無法建立起自己的臨床架構**。而「MORS 矯治學」就是想要幫助大家解決這樣的困擾，在九大核心課程裡，我們會跟大家介紹這個派別或技術發展的來源，它到底是想解決什麼樣的問題呢？最適合它的患者的臨床圖像長的像什麼呢？對於特定患者類型與特徵，我該如何配搭我的組合技？這都是臨床很實務、很現場的問題。「MORS 矯治學」並沒有包山包海，而是**告訴您在我們的自費實戰實務裡，哪些是您最需要、最應該準備好的治療內容（治療包）？**它不會是您肌骨學習的全部，但它是您進入肌骨進階治療學習裡很好的開始，因為您會有很紮實的學習脈絡，您不但會知道**怎麼做？怎麼用？**而且更會知道**為什麼？**許多學過矯治學的學員都會跟我們分享，上完老師的課之後.....

「原來患者是要這樣看的呀！」、「原來某某技術是要這樣用的阿！」、

「我終於知道之前上過某某課到底在講什麼了！」、「老師，我終於知道怎麼選擇其他課程了！」

這就是我們想帶給大家的，希望對肌骨治療與學習有興趣的同好們，可以跟我們一起成長。