

【2025 臺灣醫學矯治核心課程】

(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)

MORS-A2 講題：椎間盤盤源性問題的物理手法整療

(Discogenic Disorders and Orthopedic Manual Physical Therapy)

【課程說明】

脊椎的椎間盤通常被認為與頸肩腰腿痛有關，椎間盤內的種種變化都可能會導致疼痛的產生，而這些變化我們即以椎間盤盤源性問題(Discogenic Disorders) 或椎間盤退化性疾病(Disc Degeneration Disease) 一詞來概括。這些名詞只是用來簡單地描述脊椎隨著時間進行會發生的變化，以及這些變化是如何導致個案症狀的產生。儘管脊椎椎間盤真的會隨人的老化而產生退化，但這並不完全表示脊椎惡化到只能接受手術。

本課程綜合了英國骨科醫師 James H. Cyriax 的骨科醫學理論與 R. Mckenzie 的力學診斷與治療的完整拼圖，與大家深入研討椎間盤病變的病理力學現象和理學評檢結果，加以鑑別診斷與界定治療進程發展。這套拼圖邏輯清楚、條理分明的臨床思維，深受眾多臨床治療師的推崇與熱愛，是醫學矯治對於椎間盤椎間盤盤源性問題(或稱紊亂症候群, Derangement Syndrome)減壓矯治的主要療術。

造成頸肩腰腿痛實際上的原因有很多，有時也無法確定到底是哪個原因造成症狀的產生。今日的醫療市場非常競爭，對病程特性的掌握與療效的呈現乃是臨床治療師的決勝點。由於宋宏謙顧問/主治療師在物理手法整療的領域有相當程度的涉獵，特別邀請他將近年面對盤源性問題之臨床經驗與心得與各位分享，輔導學員如何有條理分類及運用 Cyriax Approaches 和 Mckenzie Approaches 來治療椎間盤盤源性問題。藉此提升臨床決策智慧(Clinical Commentary)。

課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

【課程目標】

- 一、了解椎間盤盤源性問題或椎間盤退化性疾病的病理力學與臨床表徵、臨床模式辨認
- 二、透過學習 Cyriax 病理檢查學與 Mckenzie 的力學診斷與治療的完整拼圖來綜合療效
- 三、了解 Cyriax 與 Mckenzie 治療手法的擅場時機

【主辦單位】 社團法人臺灣海峽兩岸醫事交流協會

【承辦單位】 舜復脊足健康醫學團隊

易康脊足體態物理治療所

【課程表】

第一天 114 年 3 月 8 日(星期六)		
時 間	題 目	講 師
08:30~09:00	Registration 報到	工作人員
09:00~09:50	Pathomechanics of Lumbar Discogenic Disorders 腰椎間盤疾患的病理力學	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:50~10:40	Differential Diagnosis of Lumbar Discogenic Disorders 腰椎間盤疾患的鑑別診斷	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:40~11:00	Break	工作人員
11:00~11:50	Lab:Clinical Examination of Lumbar Spine 實作；腰椎臨床檢查	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:50~12:40	Clinical Pattern Recognition of Lumbopelvic Pain(1) 腰椎骨盆痛的臨床模式辨認(1)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:40~13:50	Lunch(on own)	工作人員
13:50~14:40	Clinical Pattern Recognition of Lumbopelvic Pain(2) 腰椎骨盆痛的臨床模式辨認(2)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:40~15:30	Lab:The Treatment of Acute Lumbago 實作：急性腰痛的治療	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:30~15:50	Break	工作人員
15:50~16:40	Lab:Integrated Mechanical Therapy for Lumbar Spine (Mckenzie combined Cyriax Approaches)(1) 實作：結合麥肯基氏和希瑞理氏的腰椎整合性力學療法(1)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:40~17:30	Lab:Integrated Mechanical Therapy for Lumbar Spine (2) 實作：結合麥肯基氏和希瑞理氏的腰椎整合性力學療法(2)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:30~17:40	Questions & answers 問與答	宋宏謙 顧問/ 主治療師

第二天 114 年 3 月 9 日(星期日)

時 間	題 目	講 師
08:00~08:30	Registration 報到	工作人員
08:30~09:20	Pathomechanics of Cervico-thoracic Discogenic Disorders 頸胸椎間盤疾患的病理力學	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:20~10:10	Differential Diagnosis of Cervico-thoracic Discogenic Disorders 頸胸椎間盤疾患的鑑別診斷	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Lab:Clinical Examination of Cervico-thoracic Spine 實作：頸胸椎臨床檢查	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:20~12:10	Clinical Pattern Recognition of Cervicospinal Pain(1) 頸肩痛的臨床模式辨認(1)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:10~13:20	Lunch(on own)	工作人員
13:20~14:10	Clinical Pattern Recognition of Cervicospinal Pain(2) 頸肩痛的臨床模式辨認(2)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:10~15:00	Lab:The Treatment of Acute Neck Pain 實作：急性頸痛的治療	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	Lab:Integrated Mechanical Therapy for Cervico-thoracic Spine (McKenzie combined Cyriax Approaches)(1) 實作：結合麥肯基氏和希瑞理氏的頸胸椎整合性力學療法(1)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:10~17:00	Lab:Integrated Mechanical Therapy for Cervico-thoracic Spine (2) 實作：結合麥肯基氏和希瑞理氏的頸胸椎整合性力學療法(2)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:00~17:40	Conclusion of course / Questions & answers 課程結論/問與答	宋宏謙 顧問/ 主治療師

【講師簡介】

宋宏謙 顧問兼主治療師

學經歷：

國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定 主治療師

現 任：

舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問

易康脊足體態物理治療所 院長兼主治療師

臺灣物理治療學會 臨床專科(肌骨專家認證小組)與資訊委員會 委員

【上課日期】

113 年 3 月 8 日(六) 08 點 30 分 至 17 點 30 分 (9:00 上課)

113 年 3 月 9 日(日) 08 點 30 分 至 17 點 30 分

【學員名額】

每堂課上限人數 22 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

【上課地點】 舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室/易康脊足體態物理治療所
(台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓，電話:02-87321550，近捷運六張犁站)

【學分認證】 臺灣物理治療學會專業積分申請中(臺物學審字第 114 號)

【學員名額】

每堂課上限人數 22 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

【課程費用】本課程採轉帳匯款完成與 E-mail 報名表填送，兩步驟報名流程。

※ 即日起優先開放 A 模組 A1~A4 四堂課合報；單堂則自 114 年 1 月 3 日才開放報名

◇ A1 單堂課原價 10,000 元

報名截止日：114 年 3 月 3 日截止或額滿為止

◇ 單堂課早鳥優惠價皆為 9,000 元

早鳥截止日：114 年 1 月 17 日截止或額滿為止

◇ 模組報名優惠價(換算)單堂為 8,500 元

模組報名截止日：114 年 1 月 6 日截止或額滿為止

※ A 模組四堂課合報享有最佳優惠，單堂課換算只要 8,500 元，共 34,000 元。

◇ 即日起於報名時限內，勾選 A 模組的所有課程，即可享有該模組課程最佳優惠。

※ 舊生回訓優惠說明：

本課程每次提供數名上過同堂課的舊生原價之半價報名回訓之機會。意者請 mail 至 sfhealth2012@gmail.com 洽詢。並請提供姓名、聯絡方式、上過/想回訓哪堂課等資訊，我們將盡速與您聯繫。

※本堂課報名截止日：114 年 3 月 3 日止，額滿即提前停止招生。

【報名方式】

1. 報名採先匯款轉帳，再寄報名表。報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式
2. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
3. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站：<http://www.spinefoot.com.tw>
4. 繳費方式：匯款轉帳後，填寫報名表 E-mail 至 sfhealth2012@gmail.com 註明 <2025 矯治學核心課程報名信> 報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式

【其他說明】

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取
2. 於課程報名若有任何問題，可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail 至 sfhealth2012@mail.com 洽詢。亦可請來電詢問舜復辦公室 02-87321550

洽導師或助理 詢問

3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
 - (a) 於上課日前 28 天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費 $\times 0.9 - 50 =$ 退還金額】
 - (b) 於上課日前 14 至 28 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。【已繳納學費 $\times 0.7 - 50 =$ 退還金額】
 - (b) 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費 $\times 0.5 - 50 =$ 退還金額】
 - (c) 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請，僅能來年申請補課。

※ 上述所指上課日，若為合報 A 模組四堂課程者，則為第一堂課的上課日。

【上課注意事項】

- (1)當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。
- (2)如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。每日課程分別進行簽到與簽退，需完成兩日全日課程才算完課。
- (3)上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

【課後服務】

※技術影片限時上線提供複習，希望幫助您掌握所有技術細節。

※ 四堂合報的模組學員邀入「矯治學討論區」FB 社團與輔導小隊，隨時可提出臨床問題並讓老師與學長姐們給您回饋。

※不定期辦理課後個案示教討論會，幫助 A, B, C 都完成的全模組學友們提昇技術細膩度與臨床應用能力。

報名表

匯款或轉帳	臺灣企銀(050) 土城分行 戶名：舜復健康事業有限公司 帳戶：142 12 17635 5 回覆舜復 e-mail：sfhealth2012@gmail.com		
選填 課程名稱	☐ 2/3(六), 4(日) 醫學矯治總論:減壓、調整與訓練 ☐ 3/8(六), 9(日) 椎間盤盤源性問題的物理手法整療 ☐ 4/12(六), 13(日) 脊椎、骨盆和肋廓的矯治技術 ☐ 5/3(六), 4(日) 骨盆下肢生物力學與物理手法整療實務		
中文姓名		身份證字號 (學分認證用)	
醫事身分別	☐ 物理治療師 ☐ 中醫師 ☐ 西醫師		
服務單位		開始執業年份	
手 機		訊息來源	☐ 口碑介紹 ☐ 網路 ☐ 其他講座 ☐ 助教帶領
通訊地址	-		
e-mail			
匯款金額	☐ 一堂 10,000 元 ☐ 兩堂 20,000 元 ☐ 三堂 30,000 元 ☐ 四堂 40,000 元 ※註明末五碼：	收據抬頭 (必填)	☐ 個人抬頭 ☐ 執業機構抬頭：_____