

【2025 臺灣醫學矯治四肢足醫專科課程】

(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)

髖帶&肩帶疼痛關節障礙與物理手法矯治

(Joint Complex Dysfunctions and Orthopractic
Treatments of Hip Girdle & Shoulder Girdle

【課程說明】

本次課程將以兩日分別深入探討人體上肢的肩帶、下肢的髖帶疼痛功能障礙的議題，以「承中啟外」為出發點，探討關節損傷障礙伴隨的疼痛、與動作受限。骨科物理治療擅長利用各種骨科評檢和病理力學檢查加以辨證推理，並有條理分類及選用手法治療(soft tissue mobilization, joint mobilization, neurodynamic techniques)，貼紮(taping)等方式，與臨床決策路徑來達成最佳的治療。

本課程榮幸邀請到舜復脊足健康醫學團隊總顧問，同時也是易康脊足體態物理治療所院長兼主治醫師宋宏謙，與學員分享近年臨床肩與髖常見問題的處理，何時該局部評估治療與何時該做來自其他部位影響的評估與介入？並以辨證推理與功能障礙，以減壓矯治導向為分類，迅速的找到個案不適的源頭，給予當下適合的治療方式，此即矯治學『3R 治療策略：Release(減壓釋放)、Realignment(力線調校)、Restoration(重建回復)』的應用。從關節病理力學、物理檢查學評估到治療手法逐一解說，引領大家一窺堂奧，以提昇筋骨物理手法整療(Orthopedic Manual Physical Therapy, OMPT)執行的水準。

課程包括**演講與實作**，適合對於周邊關節手法治療有興趣的學員報名學習，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的練習。

【課程目標】

1. 建立局部評估與來自他處影響而致的整體性評估概念
2. 辨別關節囊與非關節囊之活動度受限特徵與治療流程
3. 了解手法適應症以及演練臨床常用治療技巧

【主辦單位】台南如康物理治療所

社團法人臺灣海峽兩岸醫事交流協會

【協辦單位】舜復脊足健康醫學團隊

易康脊足體態物理治療所

【講師簡介】

宋宏謙 總顧問/院長/主治醫師

學經歷：國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業
臺灣物理治療學會審定 主治療師

現任：舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問
易康脊足體態物理治療所 院長兼主治療師
臺灣物理治療學會 理事

暨臨床專科(肌骨專家認證小組)委員會副主委
繼續教育委員會 副主委

【學分認證】台灣物理治療學會專業 積分申請中(臺物學審字第 號)

【上課日期】114 年 6 月 7 日(六) 08 點 30 分至 17 點 30 分(9:00 上課)

114 年 6 月 8 日(日) 08 點 30 分至 17 點 30 分

【課程表】

第一天

< Day 1 >		
時 間	題 目	講 師
08:30~09:00	Registration 報到	工作人員
09:00~09:50	The Common Disorders of The Hip Joint 髖關節常見的疾患介紹 (含髖夾擠、梨狀肌問題與關節囊病變)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:50~10:40	The Classifications and Interventions of the Hip Complex Dysfunction 髖關節功能障礙分類與處置	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:40~11:00	Break	工作人員
11:00~11:50	Treatment strategies of hip and buttock pain 髖部與臀部疼痛治療策略	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:50~12:40	Manual therapy techniques for the hip joint arthrosis 髖關節活動度不足與手法治療	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:40~13:40	Lunch(on own)	工作人員
13:40~14:30	Manual therapy techniques for the thigh pain / Practice 大腿疼痛手法治療	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:30~15:20	Palpation and realignment techniques of Hip Snapping, Impingement Syndromes / Practice 髖部非關節囊性(彈響髖與夾擠症) 問題之觸診與復位技巧	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:20~15:40	Break	工作人員
15:40~16:30	Manual Therapy Techniques for The Femoral	宋宏謙 顧問/

	Head Anterior or Posterior Glide Impairment Syndrome / Practice 股骨頭前 或後移異位症候群手法治療	主治療師
16:30~17:20	Soft Tissue Mobilization of the Hip Myofascial Restriction 髖部肌筋膜緊縮之軟 組織鬆動術	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:20~17:30	Conclusion of course/Questions & answers 結論/問與答	

第二天

時 間	題 目	講 師
08:30~09:20	The Classifications and Interventions of The Shoulder Complex Dysfunction 肩關節功能障礙分類與處置	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:20~10:10	Palpation and clinical evaluation of the Shoulder Complex 肩部觸診與臨床測試	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Acuity Staging and Interventions of The Frozen Shoulder 五十肩的力學負荷分期與處置重點	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:20~12:10	Manual Therapy Techniques for The Frozen Shoulder /practice 五十肩關節囊炎之手法治療	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:10~13:20	Lunch(on own)	工作人員
13:20~14:10	Soft Tissue Mobilization of the Scapular Myofascial Restriction 肩胛肌筋膜緊縮之 軟組織鬆動術	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:10~15:00	Palpation and realignment techniques of Humeral Head Glide, Impingement Syndromes / Practice 肩部非關節囊性(肱骨頭異位與夾 擠症)問題之觸診與復位技巧	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	Soft Tissue Mobilization of The Shoulder Pivators 中軸與肩帶軸承肌群緊縮之軟組織 鬆動術	宋宏謙 顧問/ 主治療師

16:10~17:00	Thoracic Outlet Syndrome and Neural Tissue Disorders of The Upper Limb 胸廓出口症候群與上肢神經疾患	宋宏謙 顧問/ 主治醫師
17:00~17:30	Conclusion of course/Questions & answers 結論/問與答	

【上課地點】台南如康物理治療所
(台南市北區公園北路 156-11 號，連絡電話:0958-696-450)

【學員名額】

每堂課上限人數 18 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

【課程費用】本課程採轉帳/匯款完成與報名表填送，兩步驟報名流程。

※ 課程原價為 9000 元(報名截止至額滿為止);

早鳥優惠為 7800 元(114 年 3 月 31 日前);

即日起於時限內報名，即可享有該課程最佳優惠。

※即日起本堂課開放報名至 **114 年 4 月 20 日** 止，額滿即停止招生。

【報名方式】

1. 報名費採匯款或轉帳。報名表(連結:<https://forms.gle/EiSjkSQQVmYhrAYJ6>)填送完成才能列錄取名單。
2. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
3. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站: <https://www.facebook.com/PTRKclinic>
4. 繳費方式：匯款轉帳後，填寫報名表(google 提交單)，報名表填送完成才能列錄取名單。
5. 匯款帳號：中國信託銀行(銀行代碼 822)，帳號：9015-64503799，戶名：蘇敏惠

【其他說明】

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取。
2. 於課程報名若有任何問題，可於 臉書” 台南如康物理治療所” 私訊或 mail : rkptclinic@gmail.com 或來電 0958-696450 詢問。
3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
 - (a) 於上課日前 28 天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費 $\times 0.9 - 50 =$ 退還金額】
 - (b) 於上課日前 14 至 28 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。【已繳納學費 $\times 0.7 - 50 =$ 退還金額】
 - (b) 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費 $\times 0.5 - 50 =$ 退還金額】
 - (c) 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請。

【上課注意事項】

- (1)現場備有飲水機，請學員自帶環保杯。
- (2)如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質，上午或下午的第一節課遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
- (3)上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

【課後服務】

※ 技術影片限時上線提供複習，希望幫助您掌握所有技術細節。

【交通資訊】台南市北區公園北路 156-11 號
(近台南火車站)

- (1)<機車>停放在治療所前方
- (2)<汽車>路邊停車格、停車場

googlemap 搜尋：【博客停車場-臺南轉運站場】
<https://reurl.cc/kyqy8b>

走路到治療所 約 6 分鐘

- (3)<公車>搜尋【公園北路】站名

