

## 【2026 台灣醫學矯治核心課程】

(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)

### MORS-B1 講題：體系統機能損傷的肌筋膜相連現象與治療

(Myofascial Continuity and Comprehensive Myofascial Treatments of Somatic Impairments)

#### 【課程說明】

肌筋膜相連現象(Myofascial Continuity)是打破傳統上將單一肌肉各自區分，從而以肌筋膜「經線」、「網」的概念，運用人體動作解剖學整體的觀點瞭解人體實際的動作、力量傳遞模式，以全面性的視角評估來解決疼痛與緊繃症狀，以增進動作表現，發揮療癒功能。人體任何部位的不適不一定是單一原因造成，手掌手腕的壓力或許來自肩膀及手臂，肩背或呼吸的緊繃和小腿部位可能息息相關，這些狀況透過筋膜延展和健身矯正運動就能得到改善。

隨著肌筋膜相連(myofascial continuity)的解剖現象近年來被廣泛地討論，已有研究去探討此一現象對於肌肉失衡(muscle imbalance)與結構負荷力線異常排列(malalignment syndromes)的影響，這應該是物理治療師要去重視的課題。

本次課程將藉由肌筋膜連結肌肉群組在線和面的延伸，配合物理治療師擅長的姿勢評估與觸診手感，深入探討骨盆帶和胸背肩胛區不當的筋膜受限型式(myofascial distortion)與病人症狀的關聯性。從介紹如何使用周全性肌筋膜治療(Comprehensive Myofascial Treatments)治療，包含了激痛點按壓治療(trigger point release therapy)或者是深層組織按摩與肌筋膜釋放(Deep tissue massage and myofascial releasing)，來調整肌筋膜之間的張力(tension balance)，延展度(extensibility)與負重力線(realignment)。

宋宏謙顧問/主治療師將介紹多年來應用肌筋膜相連理論與治療的經驗，從科學基礎、功能評估到手法治療逐一解說，引領大家一窺堂奧，以提昇筋骨物理手法整療(Orthopedic Manual and Physical Therapy, OMPT)的水準。

課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的練習。

#### 【課程目標】

1. 了解肌筋膜相連現象對於對於肌肉失衡與結構負重力線異常排列的影響
2. 透過周全性肌筋膜治療，接觸醫學矯治中 3R\*3M 的應用及思維
3. 了解肌筋膜相連現象對於筋膜延展和健身矯正運動的重要性

【主辦單位】 臺灣海峽兩岸醫事交流協會

【承辦單位】 舜復脊足健康醫學團隊

【課程表】

第一天 115 年 6 月 27 日(星期六)		
時 間	題 目	講 師
08:30~09:00	Registration 報到	工作人員
09:00~09:50	Myofascia anatomy and myofascial connection 肌筋膜解剖學與相連現象	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:50~10:40	Basic concepts and applications of myofascia continuity (myofascial meridians and muscular sling systems) 肌筋膜相連現象的基礎念及應用 (肌筋膜經線與肌肉懸吊系統)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:40~11:00	Break 休息	工作人員
11:00~11:50	Assessment of lower quarter alignment and movement: Thinking of myofascial connection 下半身的負重力線評估及動作：以肌筋膜相連來思考	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:50~12:40	Basic skills of myofascial therapy 實作：肌筋膜治療的基本技術	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:40~13:40	Lunch 午餐	工作人員
13:40~14:30	Myofascial dysfunction for lumbar spine and pelvic girdle 腰椎與骨盆帶的肌筋膜功能失調	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:30~15:20	Therapy interventions of myofascia continuity in lower quarter Region 實作：下半身的肌筋膜相連與治療介入	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:20~15:40	Break 休息	工作人員
15:40~16:30	Therapy interventions of myofascia continuity in lower quarter region(Cont.) 實作：下半身的肌筋膜相連與治療介入(續)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:30~17:20	Therapy interventions of myofascia continuity in trunk region 實作：軀幹的肌筋膜相連與治療介入	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:20~17:30	Questions & answers 問與答	

第二天 115 年 6 月 28 日(星期日)		
時 間	題 目	講 師
08:20~08:30	Registration 報到	工作人員
08:30~09:20	Therapy interventions of myofascia continuity in trunk region(Cont.) 實作:軀幹的肌筋膜相連與治療介入(續)	宋宏謙 顧問 /主治療師
09:20~10:10	Assessment of upper quarter alignment and movement: Thinking of myofascial connection 上半身的負重力線評估及動作:以肌筋膜相連來思考	宋宏謙 顧問 /主治療師
10:10~10:30	Break 休息	工作人員
10:30~11:20	Myofasial dysfunction for cervical spine and shoulder girdle 頸椎與肩帶的肌筋膜功能失調	宋宏謙 顧問 /主治療師
11:20~12:10	Therapy interventions of myofascia continuity in scapulothoracic region 實作:肩胛區的肌筋膜相連與治療介入	宋宏謙 顧問 /主治療師
12:10~13:20	Lunch 午餐	工作人員
13:20~14:10	Therapy interventions of myofascia continuity in scapulothoracic region(Cont.) 實作:肩胛區的肌筋膜相連與治療介入	宋宏謙 顧問 /主治療師
14:10~15:00	Therapy interventions of myofascia continuity in upper quarter region 實作:上半身的肌筋膜相連與治療介入	宋宏謙 顧問 /主治療師
15:00~15:20	Break 休息	工作人員
15:20~16:10	Therapy interventions of myofascia continuity in upper quarter region(Cont.) 實作:上半身的肌筋膜相連與治療介入(續)	宋宏謙 顧問 /主治療師
16:10~17:00	Other interventions: other neuromuscular techniques(NMT) 其他神經肌肉技法	宋宏謙 顧問 /主治療師
17:00~17:20	Conclusion of course / Questions & answers 課程結論/問與答	

## 【講師簡介】

# 宋宏謙 總顧問兼主治療師

學經歷：

國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定 主治療師

易康脊足體態物理治療所 院長兼主治療師

現任：

台北維醫(整合醫學型)診所 物理治療技術長

舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問

臺灣物理治療學會 理事

繼續教育委員會/臨床專科(肌骨專家認證小組) 委員會

## 【上課日期】

115 年 6 月 27 日(六) 08 點 30 分至 17 點 30 分(9:00 上課)

115 年 6 月 28 日(日) 08 點 30 分至 17 點 30 分

## 【上課地點】舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室

臺北市信義區大道路 49 巷 6 號一樓 (近捷運板南線後山埤站)

## 【學員名額】每堂課上限人數 22 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

## 【課程費用】本課程採轉帳匯款完成與 google 報名表單填送，兩步驟報名流程。

※ 即日起開放 B 加 C 模組 B1~C3 六堂課合報與 B 模組 B1~B3 三堂課合報；

單堂自 115 年 5 月 15 日開放報名

◇ 單堂課原價 10,000 元

報名截止日：115 年 6 月 19 日截止或額滿為止

◇ B1, B2, B3 各單堂課早鳥優惠價皆為 9,500 元

早鳥截止日：115 年 6 月 5 日截止或額滿為止

◇ B 模組報名 3 堂優惠價為 27,000 元

模組報名截止日：115 年 5 月 14 日截止或額滿為止

◇ B 模組兩人團報報名 3 堂優惠價為 51,000 元

模組報名截止日：115 年 5 月 14 日截止或額滿為止

◇ B 加 C 模組報名 6 堂優惠價為 50,000 元

模組報名截止日：115 年 5 月 14 日截止或額滿為止

※ B 加 C 模組 B1~C3 六堂課合報享有最佳優惠，單堂課換算只要 8,333 元，共 50,000 元。

◇ 即日起於報名時限內，勾選 B 加 C 模組的所有課程，即可享有該模組課程報名最佳優惠。

※ 舊生回訓優惠說明：

本課程每次提供數名上過同堂課的舊生以原價之半價報名回訓之機會。意者請 mail 至 sfhealth2012@gmail.com 洽詢。並請提供姓名、聯絡方式、上過/想回訓哪堂課等資訊，我們將盡速與您聯繫。

※本堂課報名截止日：115 年 6 月 19 日止，額滿即提前停止招生。

### 【報名方式】

1. 報名採先匯款轉帳，再填 GOOGLE 報名表。報名表填送完成才算報名完成 <https://forms.gle/ZLwTZBq3q8USHJrn9>
2. 轉帳/匯款資訊：  
臺灣企銀(050) 土城分行  
戶名：舜復健康事業有限公司  
帳戶：142 12 17635 5
3. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
4. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站：<http://www.spinefoot.com.tw>

### 【其他說明】

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取
2. 於課程報名若有任何問題，可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail 至 [sfhealth2012@mail.com](mailto:sfhealth2012@mail.com) 洽詢。亦可請來電詢問舜復辦公室 02-87321550  
學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
  - a. 於上課日前 28 天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費 \*0.9-50=退還金額】
  - b. 於上課日前 14 至 28 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。【已繳納學費

※0.7-50=退還金額】

c. 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費  
※0.5-50=退還金額】

d. 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請，僅能來年申請補課。

※ 上述所指上課日，若為合報 B 模組三堂或 B 加 C 六堂課程者，則為第一堂課的上課日。

### 【上課注意事項】

1. 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。
2. 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。每日課程分別進行簽到與簽退，需完成兩日全日課程才算完課。
3. 上課**禁止攝影**，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

### 【課後服務】

※ 技術影片即時上線於臉書社團提供一個月的複習，希望幫助您掌握所有技術細節。

※ 已連續報名的模組學員邀入「矯治學討論區」FB 社團與 Line 群組，隨時可提出臨床問題並讓老師與學長姐們給您回饋。

※不定期辦理課後個案示教討論會，幫助 A, B, C 都完成的全模組學友們提昇技術細膩度與臨床應用能力

### 【交通資訊】

台北市大安區信義路四段 1 號 3 樓（近捷運紅線大安站 4 號出口正對面，走路 1 分鐘）

