

## 【2026 台灣醫學矯治核心課程】

(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)

### MORS-B2講題：神經動力學與神經系統鬆動術

(The Neurodynamics and Nerve System Mobilization)

#### 【課程說明】

神經系統是一種動態連續組織，神經外膜連接了中樞神經系統與周邊神經系統，不正常的神經組織張力是造成疼痛活動受限與代償性神經系統感覺運動功能異常的重要因素。神經系統鬆動術 (Nerve System Mobilization) 是針對神經組織導致的疼痛進行治療的手法矯治技術，主要的治療理論架構則是由澳洲 Robert L. Elvey及David S. Butler兩位物理治療師完成。初期的神經鬆動術著重在神經外圍組織的結構及機械性的特質，針對有神經卡壓(nerve impingement)或其它神經粘連徵兆的患者治療。因此對於神經系統關係密切的肌肉和關節等組織要先做詳細的檢查，之後針對特定的神經組織(可能是一條神經或一群神經)，施以特定方向和特殊力道之伸展及放鬆手法，來增加神經組織之活動度，並促進血流進入神經組織，而達到減輕疼痛及促進組織復原的目標。又由於症狀類似，臨床上常被誤診為神經根病變(radikulopathy)或脊髓壓迫症(spinal cord compression syndrome)。

最近的神經鬆動術發展，更加細微的探討疼痛科學與神經生理學，神經本身對於疼痛之影響。神經系統是可塑的、複雜的、是生存所需要的，只有當我們對它愈充分的了解，我們才能適當、正確的運用軀幹肢體動作，加壓、滑動、延展、張力變化，來改善與其周邊組織的滑動、有效降低神經組織本身壓力進而避免神經組織沾粘、促進神經組織本身血液供給、軸漿運輸和神經衝動，使病友疼痛下降，增加生理動作表現與受傷神經組織癒合(Butler1989)，這更是神經動力學的完整內涵。

由於宋宏謙顧問/主治療師在物理手法整療的領域有相當程度的涉獵，特別邀請他將近年面對神經動力學問題之臨床經驗與心得與各位分享，輔導學員如何有條理運用Cyriax、Butler、Shacklock、Yun-Yu Tsai等大師學派並經多年臨床應用，詳細探討神經的走向與分布，神經生物力學現象和神經動力學檢查加以邏輯分析，配合手法治療與運動等方式來達成最佳的治療。藉此提升臨床決策智慧(Clinical Commentary)。

課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

**【課程目標】**

1. 辨識有害張力症候群和陽性張力測試的病理表徵、特別姿勢與動作模式。
2. 介紹神經系統檢查:神經張力測試(神經動態學測試)、神經傳導的物理檢查、神經系統觸診。
3. 探討疼痛科學與神經生理學，神經本身對於疼痛之影響，並透過神經動力學與神經系統鬆動術操作，領會神經動力學的完整內涵。

**【主辦單位】** 臺灣海峽兩岸醫事交流協會

**【承辦單位】** 舜復脊足健康醫學團隊

**【課程表】**

第一天 115 年 7 月 18 日(星期六)		
時 間	題 目	講 師
08:30~09:00	Registration 報到	工作人員
09:00~09:50	Applications of Neurodynamics 神經動力學的應用	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:50~10:40	Neurological Examination 神經學檢查	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:40~11:00	Break 休息	工作人員
11:00~11:50	Peripheral Neurodynamics and Tunnel Concepts 周邊神經動力學和管道觀念	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:50~12:40	Peripheral Neurodynamics: Slider and Tensioner Techniques 周邊神經動力學:拉張技術與滑動技術	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:40~13:50	Lunch 午餐	工作人員
13:50~14:40	Peripheral Neurodynamic Techniques:UE 周邊神經動力學技術:上肢	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:40~15:30	Peripheral Neurodynamic Techniques:LE 周邊神經動力學技術:下肢	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:30~15:50	Break 休息	工作人員
15:50~16:40	Spinal Neurodynamics for Spinal Tunnel 脊椎神經動力學:椎管	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:40~17:30	Spinal Neurodynamics for Spinal Tunnel(Cont.) 脊椎神經動力學:椎管(續)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:30~17:40	Questions & answers 問與答	宋宏謙 顧問/ 主治療師

第二天 115 年 7 月 19 日(星期日)		
時 間	題 目	講 師
08:30~09:20	Spinal Neurodynamics for Spinal Tunnel: Slump and Sidelying Slump 椎管脊椎神經動力學技術:頹坐和側躺抱屈技 術	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:20~10:10	Spinal Neurodynamics for Spinal Tunnel: Slump and Sidelying Slump(Cont.) 椎管脊椎神經動力學技術:頹坐和側躺抱屈技 術(續)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:10~10:30	Break 休息	工作人員
10:30~11:20	Root Concepts 神經根觀念	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:20~12:10	Contralateral Techniques and Gravity Effect of Techniques 對側效應和重力效應技術	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:10~13:20	Lunch 午餐	工作人員
13:20~14:10	Contralateral Techniques and Gravity Effect of Techniques(Cont.) 對側效應和重力效應技術 (續)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:10~15:00	Spinal Tunnel and Dural Concepts 椎管與硬膜觀念	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:00~15:20	Break 休息	工作人員
15:20~16:10	Neuro-Ortho Techniques 神經骨科技術	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:10~17:00	Spinal Stenosis 椎管狹窄	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:00~17:40	Conclusion of course / Questions & answers 課程結論 / 問與答	宋宏謙 顧問/ 主治療師

### 【講師簡介】

## 宋宏謙 總顧問兼主治療師

學經歷：

國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定 主治療師

易康脊足體態物理治療所 院長兼主治療師

現任：

台北維醫(整合醫學型)診所 物理治療技術長

舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問

臺灣物理治療學會 理事

繼續教育委員會/臨床專科(肌骨專家認證小組) 委員會

### 【上課日期】

115年7月18日(六) 08點30分至17點30分(9:00上課)

115年7月19日(日) 08點30分至17點30分

### 【上課地點】舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室

臺北市信義區大道路49巷6號一樓(近捷運後山埤站2號出口)

### 【學員名額】每堂課上限人數22名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

### 【課程費用】本課程採轉帳匯款完成與google報名表單填送，兩步驟報名流程。

※ 即日起開放B加C模組B1~C3六堂課合報與B模組B1~B3三堂課合報；

單堂自115年5月15日開放報名

◇ 單堂課原價10,000元

報名截止日：115年7月10日截止或額滿為止

◇ B1, B2, B3各單堂課早鳥優惠價皆為9,500元

早鳥截止日：115年6月5日截止或額滿為止

◇ B模組報名3堂優惠價為27,000元

模組報名截止日：115年5月14日截止或額滿為止

◇ B模組兩人團報報名3堂優惠價為51,000元

模組報名截止日：115年5月14日截止或額滿為止

◇ B加C模組報名6堂優惠價為50,000元

模組報名截止日：115年5月14日截止或額滿為止

※ B加C模組B1~C3六堂課合報享有最佳優惠，單堂課換算只要8,333元，共50,000元。

◇ 即日起於報名時限內，勾選B加C模組的所有課程，即可享有該模組課程報名最佳優惠。

※ 舊生回訓優惠說明：

本課程每次提供數名上過同堂課的舊生以原價之半價報名回訓之機會。意者請 mail 至 sfhealth2012@gmail.com 洽詢。並請提供姓名、聯絡方式、上過/想回訓哪堂課等資訊，我們將盡速與您聯繫。

※本堂課報名截止日：115 年 7 月 10 日止，額滿即提前停止招生。

### 【報名方式】

1. 報名採先匯款轉帳，再填 GOOGLE 報名表。報名表填送完成才算報名完成 <https://forms.gle/ZLwTZBq3q8USHJrn9>
2. 轉帳/匯款資訊：  
**臺灣企銀(050) 土城分行**  
戶名：舜復健康事業有限公司  
帳戶:142 12 17635 5
3. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
4. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站：<http://www.spinefoot.com.tw>

### 【其他說明】

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取
2. 於課程報名若有任何問題，可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail 至 [sfhealth2012@mail.com](mailto:sfhealth2012@mail.com) 洽詢。亦可請來電詢問舜復辦公室 02-87321550 洽導師或助理 詢問
3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
  - a. 於上課日前 28 天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費 \*0.9-50=退還金額】
  - b. 於上課日前 14 至 28 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。【已繳納學費 \*0.7-50=退還金額】
  - c. 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費 \*0.5-50=退還金額】
  - d. 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請，僅能來年申請補課。

※ 上述所指上課日，若為合報 B 模組三堂或 B 加 C 六堂課程者，則為第一堂課的上課日。

### 【上課注意事項】

1. 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。
2. 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。每日課程分別進行簽到與簽退，需完成兩日全日課程才算完課。
3. 上課**禁止攝影**，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

### 【課後服務】

※ 技術影片即時於臉書社團上線提供一個月的複習，希望幫助您掌握所有技術細節。

※ 已連續報名的模組學員邀入「矯治學討論區」FB 社團與 Line 群組，隨時可提出臨床問題並讓老師與學長姐們給您回饋。

※ 不定期辦理課後個案示教討論會，幫助 A, B, C 都完成的全模組學友們提昇技術細膩度與臨床應用能力

### 【交通資訊】

台北市大安區信義路四段 1 號 3 樓（近捷運紅線大安站 4 號出口正對面，走路 1 分鐘）

