【2027 臺灣醫學矯治核心課程】

(Medical Orthopractic and Realignment Strategies, MORS)

MORS-A1 講題: 醫學矯治總論:減壓、調整與訓練

(The General Introduction of MORS: Release, Realignment and Restoration)

【課程說明】

現代人由於動靜失衡，缺乏正確規律的運動，使脊椎周邊軟組織新陳代謝衰退，椎間關節容易產生**體系統損傷**(Somatic Impairment)。體系統損傷指的是神經肌肉骨骼系統在機械力失衡下的關節僵硬、組織沾黏、肌肉失衡、肌筋膜緊縮受限與動作模式異常時，發生了痠麻脹痛無力與不平衡感。經由**治療師**的雙手(含道具)與誘發引導及對功能解剖學、姿勢體態與動作系統的理解，可以應用物理**手法整療、負重力線調整或神經肌肉功能訓練**來治療 。

有的手法於執行關節軟組織的受限處來施行;有的手法使用遠端肢體或者病人擺位，來引導出放鬆或者疼痛較為輕緩的姿勢後，給予適當的觸壓，以緩和病患的症狀。治療診時，系統性的評檢分析永遠比你執著高深難學的徒手技巧重要，空有一身的好武功，卻分不清楚好人與壞人，那也只是枉然，事倍功半！所以需要專家老師來導引解惑，構築學習框架，鋪路未來的競爭力。

本次課程榮幸邀請到臺灣醫學矯治(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)**/脊足體態物理治療創辦人 、舜復脊足健康醫學團隊總顧問宋宏謙物理治療師技術長**，從手法治療要義、手法理論影響神經生理與生物力學，證型分治逐一解說，引領大家策略正確，以提昇治療的水準。

希望有興趣的中西醫師及物理治療師踴躍參加。課程裡有實務操作的部分，請學員們穿著寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

【課程目標】

一、了解醫學矯治與物理手法整療的原理治則

二、透過身體骨科物理檢查、臨床評檢與鑑別測試來界定問題來源

三、了解矯治學關於關節動力學、軟組織影響、與功能失調的解釋

四、學習基本物理手法整療的臨床運用，例如神經骨科技術、動態關節鬆動術、筋膜肌肉軟組織鬆解手法

【主辦單位】 社團法人臺灣海峽兩岸醫事交流協會

【承辦單位】 舜復脊足健康醫學團隊

【課程表】

第一天 116 年 2 月 14 日(星期日)		
時　間	題　　目	講　師
09:00~9:30	報　到	工作人員
9:30~10:20	Principle of Manual Therapy for Musculoskeletal Medicine 筋骨醫學的手法治療原則	宋宏謙 顧問/主治療師
10:20~11:10	Principles of Manual Examination, Diagnosis, and Intervention 手法檢查，診斷和治療原則	宋宏謙 顧問/主治療師
11:10~11:30	Break	工作人員
11:30~12:20	Joint Mechanics ,Dosage of Traction and Gliding 關節力學，牽引與滑動的用量	宋宏謙 顧問/主治療師
12:20~13:30	Lunch	工作人員
13:30~14:20	Lab:Clinical Diagnosis of Orthopedic Manual Physical Therapy I 實作：物理手法整療之臨床評檢一	宋宏謙 顧問/主治療師
14:20~15:10	Lab:Palpation and Assessment of Joints: ROM and Accessory Motion 實作：關節觸診評估:活動度與關節內附屬動作	宋宏謙 顧問/主治療師
15:10~15:30	Break	工作人員
15:30~16:20	Lab:Articulatory Manual Therapy of the Thoracic Spine 實作：胸椎的關節手法	宋宏謙 顧問/主治療師
16:20~17:10	Finding and Fixing the Spinal Facet Joint Restrictions 尋找與治療脊椎小面關節功能障礙	宋宏謙 顧問/主治療師
17:10~17:20	Break	工作人員
17:20~18:10	Lab: Articulatory Manual Therapy of the Lumbopelvic Spine 實作：腰椎骶髂椎的關節手法	宋宏謙 顧問/主治療師
18:10~18:30	Questions & answers 問與答	宋宏謙 顧問/主治療師

第二天 116 年 2 月 21 日(星期日)		
時　間	題　　目	講　師
9:30~10:20	Medical Screening, and Physical Examination (Provocative, Confirm、Differentiation and Clearing Tests) 醫學篩檢與物理檢查 (含誘發與確認測試、鑑別測試、與排除測試)	宋宏謙 顧問/主治療師
10:20~11:10	Lab:Clinical Diagnosis of Orthopedic Manual Physical Therapy Ⅱ 實作：物理手法整療之臨床評檢二	宋宏謙 顧問/主治療師
11:10~11:30	Break	
11:30~12:20	Soft Tissue Techniques 軟組織技術	宋宏謙 顧問/主治療師
12:20~13:30	Lunch	工作人員
13:30~14:20	Lab:Motion Testing of the Cervical Spine 實作：頸椎之動態檢查法	宋宏謙 顧問/主治療師
14:20~15:10	Lab: Articulatory Manual Therapy of the Cervical Spine 實作：頸椎的關節手法	宋宏謙 顧問/主治療師
15:10~15:30	Break	工作人員
15:30~16:20	Lab:The Approaches of Mobilization with Movements 實作：結合動作之鬆動術的治療手法	宋宏謙 顧問/主治療師
16:20~17:10	Lab: Neurortho Approaches 實作：神經骨科的治療手法	宋宏謙 顧問/主治療師
17:10~17:20	Break	工作人員
17:20~18:10	The Realignment and Restoration of Movement Dysfunction 動作功能失調之負重力線重新對位與回復	宋宏謙 顧問/主治療師
18:10~18:30	Questions & answers 問與答	宋宏謙 顧問/主治療師

【講師簡介】

宋宏謙 總顧問兼主治療師

學經歷：

國立臺灣大學醫學院物理治療學士
臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業
臺灣物理治療學會審定 主治療師
前易康脊足體態物理治療所 創辦人院長
現　任：
舜復脊足健康醫學團隊　發展總監/總顧問
臺北維醫診所(整合醫學) 物理治療技術長
臺灣物理治療學會 理事
臺灣物理治療學會臨床專科委員會 主委

【上課日期】

116 年 2 月 14 日(六) 09 點 00 分 至 18 點 30 分 (9:30 上課)
116 年 2 月 21 日(日) 9 點 30 分 至 18 點 30 分

【上課地點】

立恩診所肌骨物理治療培訓教室

(新北市新莊區中港里幸福路 692 號 2 樓，當日教室電話:02-22767699)

【學分認證】

臺灣物理治療學會專業 16 積分申請中（臺物學審字第 116　　號）

【學員名額】

每堂課上限人數 20 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

【課程費用】

※ 即日起優先開放A模組A1~A4四堂課合報;單堂早鳥 115 年 12 月 18 日才開放報名

- ✧ A1 單堂課原價 11,000 元
  報名截止日：116 年 2 月 3 日截止或額滿為止
- ✧ A1,A2,A3,A4 各單堂課早鳥優惠價 10,000 元
  報名時間：115 年 12 月 18 日至 116 年 1 月 25 日截止或額滿為止
- ✧ 模組報名
  - ■ 個人型四堂課優惠價為 38,000 元(換算單堂為 9,500 元)
    模組報名截止日：115 年 12 月 18 日截止或額滿為止
  - ■ 三人團報型四堂課優惠價為 108,000 元(換算單堂為 9,000 元)
    模組報名截止日：115 年 12 月 18 日截止或額滿為止
  - ■ 2026B與C模組舊生續課優惠價為 36,000 元(換算單堂為 9,000 元)

※ 舊生回訓優惠說明:

本課程每次提供數名上過同堂課的舊生原價之半價報名回訓之機會。意者請 mail 至 sfhealth2012@gmail.com 洽詢。並請提供姓名、聯絡方式、上過/想回訓哪堂課等資訊，我們將盡速與您聯繫。

※本堂課報名截止日：115 年 2 月 3 日止，額滿即提前停止招生。

【報名方式】

1. **本課程須先轉帳匯款，完成後可填 GOOGLE 報名表,或填寫 word 報名表寄 email 至 sfhealth2012@gmail.com 兩種方式。收到後才能列錄取名單，主辦將回覆報名成功!!**
2. 轉帳/匯款資訊：

   臺灣企銀(050) 土城分行

   戶名：舜復健康事業有限公司

   帳戶:142 12 17635 5
3. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
4. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站: http://www.spinefoot.com.tw

【其他說明】

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取
2. 於課程報名若有任何問題,可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail 至 sfhealth2012@mail.com 洽詢。**亦可請來電詢問舜復辦公室 0937095552 洽特助 詢問**
3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
   a. 於上課日前 28 天以前提出退費申請者,扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費 *0.9-50=退還金額】
   b. 於上課日前 14 至 28 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。【已繳納學費 *0.7-50=退還金額】
   c. 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費 *0.5-50=退還金額】
   d. 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請，僅能來年申請補課。

※ 上述所指上課日，若為合報 A 模組四堂課程者，則為第一堂課的上課日。

【上課注意事項】

1. 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。
2. 如報名人數不足,本會保留取消課程之權利。每日課程分別進行簽到與簽退，需完成兩日全日課程才算完課。
3. 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

【課後服務】

※ 技術影片即時上線提供一個月的複習，希望幫助您掌握所有技術細節。

※ 已連續報名的模組學員邀入「矯治學討論區」FB 社團與 Line 群組，隨時可提出臨床問題並讓老師與學長姐們給您回饋。

※不定期辦理課後個案示教討論會,幫助 A,B,C 都完成的全模組學友們提昇技術細膩度與臨床應用能力。