【2027 臺灣醫學矯治核心課程】

(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)

MORS-A2 講題: 椎間盤盤源性問題的物理手法整療

(Discogenic Disorders and Orthopedic Manual Physical Therapy)

【課程說明】

脊椎的椎間盤通常被認為與頸肩腰腿痛有關,椎間盤內的種種變化都可能會導致疼痛的產生，而這些變化我們即以椎間盤盤源性問題(Discogenic Disorders) 或椎間盤退化性疾病(Disc Degeneration Disease) 一詞來概括。這些名詞只是用來簡單地描述脊椎隨著時間進行會發生的變化,以及這些變化是如何導致個案症狀的產生。儘管脊椎椎間盤真的會隨人的老化而產生退化,但這並不完全表示脊椎惡化到只能接受手術。

本課程綜合了英國骨科醫師 James H. Cyriax 的骨科醫學理論與 R. Mckenzie 的力學診斷與治療的完整拼圖，與大家深入研討椎間盤病變的病理力學現象和理學評檢結果,加以鑑別診斷與界定治療進程發展。這套拼圖邏輯清楚、條理分明的臨床思維,深受眾多臨床治療師的推崇與熱愛,是醫學矯治對於椎間盤椎間盤盤源性問題(或稱紊亂症候群,Derangement Syndrome)減壓矯治的主要療術。

造成頸肩腰腿痛實際上的原因有很多,有時也無法確定到底是哪個原因造成症狀的產生。今日的醫療市場非常競爭,對病程特性的掌握與療效的呈現乃是臨床治療師的決勝點。由於宋宏謙顧問/主治療師在物理手法整療的領域有相當程度的涉獵,特別邀請他將近年面對盤源性問題之臨床經驗與心得與各位分享,輔導學員如何有條理分類及運用 Cyriax Approaches 和 Mckenzie Approaches 來治療椎間盤盤源性問題。藉此提升臨床決策智慧(Clinical Commentary)。

課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

【課程目標】

一、了解椎間盤盤源性問題或椎間盤退化性疾病的病理力學與臨床表徵、臨床模式辨認

二、透過學習 Cyriax 病理檢查學與 Mckenzie 的力學診斷與治療的完整拼圖來綜合療效

三、了解 Cyriax 與 Mckenzie 治療手法的擅場時機

【主辦單位】 社團法人臺灣海峽兩岸醫事交流協會

【承辦單位】 舜復脊足健康醫學團隊

【課程表】

第一天 116 年 3 月 7 日(星期日)		
時　間	題　　目	講　師
09:00~9:30	Registration 報到	工作人員
09:30~10:20	Pathomechanics of Lumbar Discogenic Disorders 腰椎間盤疾患的病理力學	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:20~11:10	Differential Diagnosis of Lumbar Discogenic Disorders 腰椎間盤疾患的鑑別診斷	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:10~11:30	Break	工作人員
11:30~12:20	Lab:Clinical Examination of Lumbar Spine 實作；腰椎臨床檢查	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:20~13:30	Lunch	工作人員
13:30~14:20	Clinical Pattern Recognition of Lumbopelvic Pain(1) 腰椎骨盆痛的臨床模式辨認(1)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:20~15:10	Clinical Pattern Recognition of Lumbopelvic Pain(2) 腰椎骨盆痛的臨床模式辨認(2)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:10~15:30	Break	工作人員
15:30~16:20	Lab:The Treatment of Acute Lumbago 實作：急性腰痛的治療	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:20~17:10	Lab:Integrated Mechanical Therapy for Lumbar Spine (Mckenzie combined Cyriax Approaches)(1) 實作：結合麥肯基氏和希瑞理氏的腰椎整合性力學療法(1)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:10~17:20	Break	工作人員
17:20~18:10	Lab:Integrated Mechanical Therapy for Lumbar Spine (2) 實作：結合麥肯基氏和希瑞理氏的腰椎整合性力學療法(2)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
18:10~18:30	Questions & answers 問與答	宋宏謙 顧問/ 主治療師

第二天 116 年 3 月 14 日(星期日)		
時　間	題　　目	講　師
09:00~09:30	Registration 報到	工作人員
09:30~10:20	Pathomechanics of Cervico-thoracic Discogenic Disorders 頸胸椎間盤疾患的病理力學	宋宏謙 顧問/主治療師
10:20~11:10	Differential Diagnosis of Cervico-thoracic Discogenic Disorders 頸胸椎間盤疾患的鑑別診斷	宋宏謙 顧問/主治療師
11:10~11:30	Break	工作人員
11:30~12:20	Lab:Clinical Examination of Cervico-thoracic Spine 實作；頸胸椎臨床檢查	宋宏謙 顧問/主治療師
12:20~13:30	Lunch	工作人員
13:30~14:20	Clinical Pattern Recognition of Cervicoscapular Pain(1) 頸肩痛的臨床模式辨認(1)	宋宏謙 顧問/主治療師
14:20~15:10	Clinical Pattern Recognition of Cervicoscapular Pain(2) 頸肩痛的臨床模式辨認(2)	
15:10~15:30	Break	工作人員
15:30~16:20	Lab:The Treatment of Acute Neck Pain 實作：急性頸痛的治療	宋宏謙 顧問/主治療師
16:20~17:10	Lab:Integrated Mechanical Therapy for Cervico-thoracic Spine (1) 實作：結合麥肯基氏和希瑞理氏的頸胸椎整合性力學療法(1)	宋宏謙 顧問/主治療師
17:10~17:20	Break	工作人員
17:20~18:10	Lab:Integrated Mechanical Therapy for Cervico-thoracic Spine (2) 實作：結合麥肯基氏和希瑞理氏的頸胸椎整合性力學療法(2)	宋宏謙 顧問/主治療師
18:10~18:30	Conclusion of course／Questions & answers 課程結論/問與答	宋宏謙 顧問/主治療師

【講師簡介】

宋宏謙 總顧問兼主治療師

學經歷：
國立臺灣大學醫學院物理治療學士
臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業
臺灣物理治療學會審定 主治療師
前易康脊足體態物理治療所 創辦人院長
現　任：
舜復脊足健康醫學團隊　發展總監/總顧問
臺北維醫診所(整合醫學) 物理治療技術長
臺灣物理治療學會 理事
臺灣物理治療學會臨床專科委員會 主委

【上課日期】

116 年 3 月 7 日(日) 09 點 00 分 至 18 點 30 分 (9:30 上課)
116 年 3 月 14 日(日) 09 點 30 分至 18 點 30 分

【上課地點】

立恩診所肌骨物理治療培訓教室

(新北市新莊區中港里幸福路 692 號 2 樓，當日教室電話:02-22767699)

【學分認證】

臺灣物理治療學會專業 16 積分申請中（臺物學審字第 116　　號）

【學員名額】

每堂課上限人數 20 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

【課程費用】

※ 即日起優先開放A模組A1~A4四堂課合報;單堂早鳥 115 年 12 月 18 日才開放報名

- ✧ A1 單堂課原價 11,000 元
  報名截止日：116 年 3 月 1 日截止或額滿為止
- ✧ A1,A2,A3,A4 各單堂課早鳥優惠價 10,000 元
  報名時間：115 年 12 月 18 日至 116 年 1 月 25 日截止或額滿為止
- ✧ 模組報名
  - ■ 個人型四堂課優惠價為 38,000 元(換算單堂為 9,500 元)
    模組報名截止日：115 年 12 月 18 日截止或額滿為止
  - ■ 三人團報型四堂課優惠價為 108,000 元(換算單堂為 9,000 元)
    模組報名截止日：115 年 12 月 18 日截止或額滿為止
  - ■ 2026B與C模組舊生續課優惠價為 36,000 元(換算單堂為 9,000 元)

※ 舊生回訓優惠說明:

本課程每次提供數名上過同堂課的舊生原價之半價報名回訓之機會。意者請 mail 至 sfhealth2012@gmail.com 洽詢。並請提供姓名、聯絡方式、上過/想回訓哪堂課等資訊，我們將盡速與您聯繫。

※本堂課報名截止日：116 年 3 月 1 日止，額滿即提前停止招生。

【報名方式】

1. **本課程須先轉帳匯款，完成後可填 GOOGLE 報名表,或填寫 word 報名表寄 email 至 sfhealth2012@gmail.com 兩種方式。收到後才能列錄取名單，主辦將回覆報名成功!!**
2. 轉帳/匯款資訊：

   臺灣企銀(050) 土城分行

   戶名：舜復健康事業有限公司

   帳戶:142 12 17635 5
3. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
4. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站: http://www.spinefoot.com.tw

【其他說明】

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取
2. 於課程報名若有任何問題,可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail 至 sfhealth2012@mail.com 洽詢。**亦可請來電詢問舜復辦公室 0937095552 洽特助 詢問**
3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
   a. 於上課日前 28 天以前提出退費申請者,扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費 *0.9-50=退還金額】
   b. 於上課日前 14 至 28 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。【已繳納學費 *0.7-50=退還金額】
   c. 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費 *0.5-50=退還金額】
   d. 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請，僅能來年申請補課。

※ 上述所指上課日，若為合報 A 模組四堂課程者，則為第一堂課的上課日。

【上課注意事項】

1. 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。
2. 如報名人數不足,本會保留取消課程之權利。每日課程分別進行簽到與簽退，需完成兩日全日課程才算完課。
3. 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

【課後服務】

※ 技術影片即時上線提供一個月的複習，希望幫助您掌握所有技術細節。

※ 已連續報名的模組學員邀入「矯治學討論區」FB 社團與 Line 群組，隨時可提出臨床問題並讓老師與學長姐們給您回饋。

※不定期辦理課後個案示教討論會,幫助 A,B,C 都完成的全模組學友們提昇技術細膩度與臨床應用能力。