【2027 臺灣醫學矯治核心課程】

(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)

MORS-A3 講題:脊椎、骨盆和肋廓的矯治技術

(Thrust Manipulation of the Spine ,Pelvis and Rib Cage)

【課程說明】

在物理治療(Physical Therapy)與骨節神經整復(Chiropractics)領域，對於治療筋骨系統功能失調是運用手法治療最多的部分。而高速度、低振幅衝力矯治技術（High Velocity Low Amplitude Thrust Manipulation）是一種利用力矩槓桿原理和快速頓開的方法來達到延展關節組織,增加關節自由度或減輕疼痛的治療方式，也最容易讓關節產生聲音。

脊骨矯治是手法治療中最多迷思、最多困惑的一項操作療術，可惜國內物理治療界有研究和正確學習歷程的講師極少。本課程特別邀請對此治療的各家理論與學習架構已整理多年的宋宏謙總顧問,將其在台灣之臨床經驗與心得與各位分享，從學理根據、學習秘笈到安全規範與臨床思考決策。希望建立一個符合筋骨醫學的教學方式，讓與會者學的紮實、用的安心，拿到脊骨矯治的發言權，以提昇筋骨物理手法整療(Orthopaedic Manual and Physical Therapy)的水準。

課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

【課程目標】

一、 深入探討高速度、低振幅衝力矯治技術的學理根據與療效機轉，包含生物力學與神經生理學方面。

二、 瞭解高速度、低振幅衝力矯治技術的適應症、禁忌症。示範操作前關於椎動脈血流不足與上頸椎不穩的篩檢測試。

三、 改善施行高速度、低振幅衝力矯治技術時，姿勢和肢體的利用，並整合於執行技術之中。

四、 培養心理動作(Psychomotor Skill)的要領，以正確察知衝力出去前能接近動作禁區(Motion Barrier)，達到響聲狀態。

【主辦單位】 社團法人臺灣海峽兩岸醫事交流協會

【承辦單位】 舜復脊足健康醫學團隊

【課程表】

第一天 116 年 4 月 11 日(星期日)		
時　間	題　　目	講　師
09:00~09:30	Registration 報到	工作人員
09:30~10:20	The developments of manual therapy(mobilization/manipulation/adjustment) 手法矯治的發展	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:20~11:10	Identification of a manipulable lesion 手法矯治可整療處確認	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:10~11:30	Break 休息	工作人員
11:30~12:20	Rationales and effects of thrust manipulation technique 矯治技術的學理與效果	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:20~13:30	Lunch 午餐	工作人員
13:30~14:20	Evidence-based decision making: outlines of clinical prediction rules for HVLA effective use 以實證為基礎的決策；羅列矯治技術有效使用的臨床預測準則	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:20~15:10	Adverse effects, safety and contraindications of thrust manipulation technique 矯治技術的不良作用、安全性與禁忌症	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:10~15:30	Break 休息	工作人員
15:30~16:20	Lab:Mid-thoracic (T4-T10) and upper-thoracic (T1-T3) thrust manipulation technique 實作；中胸椎和上胸椎的矯治技術	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:20~17:10	Lab:Thoracic thrust manipulation technique(cont.) 實作：胸椎矯治技術(續)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:10~17:20	Break 休息	工作人員
17:20~18:10	Lab:Costotransverse articulation thrust manipulation technique 實作：肋骨橫突關節的矯治技術	宋宏謙 顧問/ 主治療師
18:10~18:30	Questions & answers 問與答	宋宏謙 顧問/ 主治療師

第二天 116 年 4 月 18 日(星期日)		
時　間	題　　目	講　師
09:30~10:20	Lab:Sacroiliac joint thrust manipulation technique 實作：骶髂關節的矯治技術	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:20~11:10	Lab:Lumbar thrust manipulation technique 實作：腰椎矯治技術	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:10~11:30	Break 休息	工作人員
11:30~12:20	Lab:Lumbar thrust manipulation technique(cont.) 實作：腰椎矯治技術(續)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:20~13:30	Lunch 午餐	工作人員
13:30~14:20	Lab:Lumbosacral junction(L5/S1) thrust manipulation technique/Thoracolumbar junction(T11-L1) thrust manipulation technique 實作：腰薦交接與胸腰交接關節的矯治技術	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:20~15:10	Lab:Cervical thrust manipulation technique 實作：頸椎矯治技術	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:10~15:30	Break 休息	工作人員
15:30~16:20	Lab:Cervical thrust manipulation technique (cont.) 實作：頸椎矯治技術(續)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:20~17:10	Lab:Cervicothoracic junction(C7-T3) thrust manipulation technique 實作：頸胸交接的矯治技術	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:10~17:20	Break 休息	工作人員
17:20~18:10	Lab:Upper cervical thrust manipulation of atlanto-axial (C1-2) and occipital-atlantal (C0-1) 實作：寰樞和寰枕關節的上頸椎矯治技術	宋宏謙 顧問/ 主治療師
18:10~18:30	Conclusion of course／Questions & answers 課程結論／問與答	宋宏謙 顧問/ 主治療師

【講師簡介】

宋宏謙 總顧問兼主治療師

學經歷：
國立臺灣大學醫學院物理治療學士
臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業
臺灣物理治療學會審定 主治療師
前易康脊足體態物理治療所 創辦人院長
現　任：
舜復脊足健康醫學團隊　發展總監/總顧問
臺北維醫診所(整合醫學) 物理治療技術長
臺灣物理治療學會 理事
臺灣物理治療學會臨床專科委員會 主委

【上課日期】

116 年 4 月 11 日(日) 09 點 00 分 至 18 點 30 分 (9:30 上課)
116 年 4 月 18 日(日) 9 點 30 分 至 18 點 30 分

【上課地點】

立恩診所肌骨物理治療培訓教室

(新北市新莊區中港里幸福路 692 號 2 樓，當日教室電話:02-22767699)

【學分認證】

臺灣物理治療學會專業 16 積分申請中（臺物學審字第 116　　號）

【學員名額】

每堂課上限人數 20 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

【課程費用】

※ 即日起優先開放A模組A1~A4四堂課合報;單堂早鳥 115 年 12 月 18 日才開放報名

- ✧ A1 單堂課原價 11,000 元
  報名截止日：116 年 4 月 1 日截止或額滿為止
- ✧ A1,A2,A3,A4 各單堂課早鳥優惠價 10,000 元
  報名時間：115 年 12 月 18 日至 116 年 1 月 25 日截止或額滿為止
- ✧ 模組報名
  - ■ 個人型四堂課優惠價為 38,000 元(換算單堂為 9,500 元)
    模組報名截止日：115 年 12 月 18 日截止或額滿為止
  - ■ 三人團報型四堂課優惠價為 108,000 元(換算單堂為 9,000 元)
    模組報名截止日：115 年 12 月 18 日截止或額滿為止
  - ■ 2026B與C模組舊生續課優惠價為 36,000 元(換算單堂為 9,000 元)

※ 舊生回訓優惠說明:

本課程每次提供數名上過同堂課的舊生原價之半價報名回訓之機會。意者請 mail 至 sfhealth2012@gmail.com 洽詢。並請提供姓名、聯絡方式、上過/想回訓哪堂課等資訊，我們將盡速與您聯繫。

※本堂課報名截止日：115 年 4 月 1 日止，額滿即提前停止招生。

【報名方式】

1. **本課程須先轉帳匯款，完成後可填 GOOGLE 報名表,或填寫 word 報名表寄 email 至 sfhealth2012@gmail.com 兩種方式。收到後才能列錄取名單，主辦將回覆報名成功!!**
2. 轉帳/匯款資訊：

   臺灣企銀(050) 土城分行

   戶名：舜復健康事業有限公司

   帳戶:142 12 17635 5
3. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
4. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站: http://www.spinefoot.com.tw

【其他說明】

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取
2. 於課程報名若有任何問題,可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail 至 sfhealth2012@mail.com 洽詢。**亦可請來電詢問舜復辦公室 0937095552 洽特助 詢問**
3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
   a. 於上課日前 28 天以前提出退費申請者,扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費 *0.9-50=退還金額】
   b. 於上課日前 14 至 28 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。【已繳納學費 *0.7-50=退還金額】
   c. 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費 *0.5-50=退還金額】
   d. 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請，僅能來年申請補課。

※ 上述所指上課日，若為合報 A 模組四堂課程者，則為第一堂課的上課日。

【上課注意事項】

1. 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。
2. 如報名人數不足,本會保留取消課程之權利。每日課程分別進行簽到與簽退，需完成兩日全日課程才算完課。
3. 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

【課後服務】

※ 技術影片即時上線提供一個月的複習，希望幫助您掌握所有技術細節。

※ 已連續報名的模組學員邀入「矯治學討論區」FB 社團與 Line 群組，隨時可提出臨床問題並讓老師與學長姐們給您回饋。

※不定期辦理課後個案示教討論會,幫助 A,B,C 都完成的全模組學友們提昇技術細膩度與臨床應用能力。