【2027 臺灣醫學矯治核心課程】

(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)

MORS-A4 講題:骨盆下肢生物力學與物理手法整療實務

(Pelvic Malalignment,Lower Extremities Biomechanics, and Orthopedic Manual Physical Therapy)

【課程說明】

加拿大運動與復健醫學專家Dr.Wolf Schamberger分析，骨盆和脊椎力線不良校準症候群(Malalignment Syndrome)普遍存在於成年人達80%～90%的比例，也是 50%～60%的下背痛患者的主要或誘發因素。可是通常主流醫學容易忽略它的影響。骨病學大師Greenman曾說:「骨盆帶的結構對於肌肉骨骼系統的運作機能有很重要的貢獻，所有患者理應需要通盤檢查和處理。另外，在人體節段互相依賴（Regional Interdependence）與代償的觀點，骨盆關節臨床不穩定（Clinical Instability）會潛藏性地引起下肢生物力學問題，進而出現症狀。可見骨盆的重要性和影響力。

本次課程，將從骨盆關節正位穩固和神經肌肉控制動態穩定的兩大概念出發，介紹完整的評估概念及治療方針。另外也接續介紹下肢髖膝踝足關節的病理力學，並以髕股關節疼痛(前膝痛)(Patellofemoral Pain Syndrome, PFPS, Anterior Knee Pain)為例探討負重力線上，相互影響的關係。治療內容除了物理手法整療，也會一併注重在負重狀態下的知覺動作訓練（Sensorimotor Training)。

有鑑於此，本會特別邀請**本次課程榮幸邀請到臺灣醫學矯治(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)/脊足體態物理治療創辦人、舜復脊足健康醫學團隊總顧問宋宏謙物理治療師技術長**講授這個難得的主題。希望有興趣的中西醫師及物理治療師踴躍參加。課程裡有實務操作的部分，請學員們穿著寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

【課程目標】

一、透過學習各姿勢下視診與觸診骨盆與腿長伸縮，來判斷歪斜類型，並對應施治

二、介紹骨盆關節正位穩固和神經肌肉控制動態穩定的兩大概念,評估概念及治療方針

三、介紹骨盆歪斜，功能性長短腳，旋前足所串連的病理力學，並以髕股關節疼

痛(前膝痛)為例探討負重力線上，相互影響的關係

【主辦單位】 社團法人臺灣海峽兩岸醫事交流協會

【承辦單位】 舜復脊足健康醫學團隊

【課程表】

第一天 116 年 5 月 30 日(星期日)		
時　間	**題　　目**	**講　師**
09:00~09:30	Registration 報　到	工作人員
09:30~10:20	Common Presentations of Pelvic Malalignment 骨盆歪斜的一般表徵	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:20~11:10	Establishing the Diagnosis of　Pelvic Malalignment Syndrome I 建立骨盆歪斜症候群的診斷 1	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:10~11:30	Break	工作人員
11:30~12:20	Establishing the Diagnosis of　Pelvic Malalignment Syndrome II 建立骨盆歪斜症候群的診斷 2	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:20~13:30	Lunch (on own)	工作人員
13:30~14:20	Lab:Tests Used for The Examination of The Painful Sacroiliac Joint 實作:骶髂關節疼痛的檢查測試	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:20~15:10	Lab: Procedures to Physical Diagnosis of Pelvic Girdle 實作:骨盆帶的物理評檢程序	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:10~15:30	Break	工作人員
15:30~16:20	Lab:Pelvic Girdle Manual Therapy I 實作：骨盆帶的手法治療 1	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:20~15:10	Lab:Pelvic Girdle Manual Therapy II 實作：骨盆帶的手法治療 2	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:10~17:20	Break	工作人員
17:20~18:10	Lab:Pelvic Girdle Manual Therapy I I I 實作：骨盆帶的手法治療 3	宋宏謙 顧問/ 主治療師
18:10~18:30	Questions & answers 問與答	宋宏謙 顧問/ 主治療師

第二天 116 年 6 月 6 日(星期日)		
時　間	題　　目	講　師
09:30~10:20	New Insight of The Function of The Thoracolumbar Fascia:the coupling between spinal and abdominal muscles 胸腰筋膜功能新觀點:脊柱與腹部肌肉的連偶性	宋宏謙 顧問 /主治療師
10:20~11:10	Lab:Functional or Dynamic Tests /Evaluation of Load Transfer Ability 實作：功能或動態測試/力量轉移能力的評估	宋宏謙 顧問 /主治療師
11:10~11:30	Break	工作人員
11:30~12:20	Lab:Evidence-Based Functional Training of Intrinsic Abdominal and Lumbopelvic Core Control Stability 以實證為基礎的腹盆核心控制穩定	宋宏謙 顧問 /主治療師
12:20~13:30	Lunch	工作人員
13:30~14:20	Load Transfer Impairment of SIJ 薦髂關節的負重轉移障礙	宋宏謙 顧問 /主治療師
13:20~15:10	The Introduction of Lumbopelvic Stability and Kinetic Chain associated with pelvis 腰椎骨盆動態穩定與動力鏈相關性的介紹	宋宏謙 顧問 /主治療師
15:10~15:30	Break	工作人員
15:30~15:20	Looking for The Pathomechanics of Patellofemoral Pain Syndrome(PFPS) 探求髕骨股骨疼痛症之病理力學	宋宏謙 顧問 /主治療師
16:20~17:10	Lab: Realignment and Release for The Lower Extremities 實作：下肢的對位與減壓手法治療	宋宏謙 顧問 /主治療師
17:10~17:20	Break	工作人員
17:20~18:10	Proximal Treatment Strategies of PFPS 髕骨股骨疼痛症之近端治療策略	宋宏謙 顧問 /主治療師
18:10~18:30	Conclusion of course／Questions & answers 課程結論/問與答	宋宏謙 顧問 /主治療師

【講師簡介】

宋宏謙 總顧問兼主治療師

學經歷：
國立臺灣大學醫學院物理治療學士
臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業
臺灣物理治療學會審定 主治療師
前易康脊足體態物理治療所 創辦人院長
現　任：
舜復脊足健康醫學團隊　發展總監/總顧問
臺北維醫診所(整合醫學) 物理治療技術長
臺灣物理治療學會 理事
臺灣物理治療學會臨床專科委員會 主委

【上課日期】

116 年 5 月 30 日(六) 09 點 00 分 至 18 點 30 分 (9:30 上課)
116 年 6 月 6 日(日) 9 點 30 分 至 18 點 30 分

【上課地點】

立恩診所肌骨物理治療培訓教室

(新北市新莊區中港里幸福路 692 號 2 樓，當日教室電話:02-22767699)

【學分認證】

臺灣物理治療學會專業 16 積分申請中（臺物學審字第 116　　號）

【學員名額】

每堂課上限人數 20 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

【課程費用】

※ 即日起優先開放A模組A1~A4四堂課合報;單堂早鳥 115 年 12 月 18 日才開放報名

- ✧ A1 單堂課原價 11,000 元
  報名截止日：116 年 5 月 19 日截止或額滿為止
- ✧ A1,A2,A3,A4 各單堂課早鳥優惠價 10,000 元
  報名時間：115 年 12 月 18 日至 116 年 1 月 25 日截止或額滿為止
- ✧ 模組報名
  - ■ 個人型四堂課優惠價為 38,000 元(換算單堂為 9,500 元)
    模組報名截止日：115 年 12 月 18 日截止或額滿為止
  - ■ 三人團報型四堂課優惠價為 108,000 元(換算單堂為 9,000 元)
    模組報名截止日：115 年 12 月 18 日截止或額滿為止
  - ■ 2026B與C模組舊生續課優惠價為 36,000 元(換算單堂為 9,000 元)

※ 舊生回訓優惠說明:

本課程每次提供數名上過同堂課的舊生原價之半價報名回訓之機會。意者請 mail 至 sfhealth2012@gmail.com 洽詢。並請提供姓名、聯絡方式、上過/想回訓哪堂課等資訊，我們將盡速與您聯繫。

※本堂課報名截止日：116 年 5 月 19 日止，額滿即提前停止招生。

【報名方式】

1. **本課程須先轉帳匯款，完成後可填 GOOGLE 報名表,或填寫 word 報名表寄 email 至 sfhealth2012@gmail.com 兩種方式。收到後才能列錄取名單，主辦將回覆報名成功!!**
2. 轉帳/匯款資訊：

   臺灣企銀(050) 土城分行

   戶名：舜復健康事業有限公司

   帳戶:142 12 17635 5
3. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
4. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站: http://www.spinefoot.com.tw

【其他說明】

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取
2. 於課程報名若有任何問題,可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail 至 sfhealth2012@mail.com 洽詢。**亦可請來電詢問舜復辦公室 0937095552 洽特助 詢問**
3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
   a. 於上課日前 28 天以前提出退費申請者,扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費 *0.9-50=退還金額】
   b. 於上課日前 14 至 28 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。【已繳納學費 *0.7-50=退還金額】
   c. 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費 *0.5-50=退還金額】
   d. 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請，僅能來年申請補課。

※ 上述所指上課日，若為合報 A 模組四堂課程者，則為第一堂課的上課日。

【上課注意事項】

1. 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。
2. 如報名人數不足,本會保留取消課程之權利。每日課程分別進行簽到與簽退，需完成兩日全日課程才算完課。
3. 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

【課後服務】

※ 技術影片即時上線提供一個月的複習，希望幫助您掌握所有技術細節。

※ 已連續報名的模組學員邀入「矯治學討論區」FB 社團與 Line 群組，隨時可提出臨床問題並讓老師與學長姐們給您回饋。

※不定期辦理課後個案示教討論會,幫助 A,B,C 都完成的全模組學友們提昇技術細膩度與臨床應用能力。