

# 【2022 臺灣醫學矯治核心課程】

(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)

## 單元課: 骨盆下肢生物力學與物理手法整療實務

(Pelvic Malalignment, Lower Extremities Biomechanics, and Orthopedic Manual Physical Therapy)

### 【課程說明】

加拿大運動與復健醫學專家 Dr. Wolf Schamberger 分析，骨盆和脊椎力線不良校準症候群(Malalignment Syndrome)普遍存在於成年人達 80%~90%的比例，也是 50%~60%的下背痛患者的主要或誘發因素。可是通常主流醫學容易忽略它的影響。骨病學大師 Greenman 曾說：「骨盆帶的結構對於肌肉骨骼系統的運作機能有很重要的貢獻，所有患者理應需要通盤檢查和處理。另外，在人體節段互相依賴 (Regional Interdependence) 與代償的觀點，骨盆關節臨床不穩定 (Clinical Instability) 會潛藏性地引起下肢生物力學問題，進而出現症狀。可見骨盆的重要性和影響力。

本次課程，將從骨盆關節正位穩固和神經肌肉控制動態穩定的兩大概念出發，介紹完整的評估概念及治療方針。另外也接續介紹下肢髌膝踝足關節的病理力學，並以髌股關節疼痛(前膝痛)(Patellofemoral Pain Syndrome, PFPS, Anterior Knee Pain)為例探討負重力線上，相互影響的關係。治療內容除了物理手法整療，也會一併注重在負重狀態下的知覺動作訓練 (Sensorimotor Training)。

有鑑於此，本會特別邀請**舜復脊足健康醫學團隊宋宏謙顧問暨主治醫師**講授這個難得的主題。希望有興趣的中西醫師及物理治療師踴躍參加。課程裡有實務操作的部分，請學員們穿著寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

### 【課程目標】

- 一、透過學習各姿勢下視診與觸診骨盆與腿長伸縮，來判斷歪斜類型，並對應施治
- 二、介紹骨盆關節正位穩固和神經肌肉控制動態穩定的兩大概念，評估概念及治療方針
- 三、介紹骨盆歪斜，功能性長短腳，旋前足所串連的病理力學，並以髌股關節疼痛(前膝痛)為例探討負重力線上，相互影響的關係

【主辦單位】 中華健康生活運動保健協會

【承辦單位】 舜復脊足健康醫學團隊

【課程表】

| 第一天 111年7月16日(星期六) |  |                 |
|--------------------|--|-----------------|
| 時間                 | 題目   | 講師              |
| 08:30~09:00        | Registration 報到  | 工作人員            |
| 09:00~09:50        | Common Presentations of Pelvic Malalignment<br>骨盆歪斜的一般表徵                                       | 宋宏謙 顧問/<br>主治療師 |
| 09:50~10:40        | Establishing the Diagnosis of Pelvic Malalignment Syndrome I<br>建立骨盆歪斜症候群的診斷 1                 | 宋宏謙 顧問/<br>主治療師 |
| 10:40~11:00        | Break  | 工作人員            |
| 11:00~11:50        | Establishing the Diagnosis of Pelvic Malalignment Syndrome II<br>建立骨盆歪斜症候群的診斷 2                | 宋宏謙 顧問/<br>主治療師 |
| 11:50~12:40        | Lab:Tests Used for The Examination of The Painful Sacroiliac Joint<br>實作: 骶髂關節疼痛的檢查測試          | 宋宏謙 顧問/<br>主治療師 |
| 12:40~13:50        | Lunch (on own)   | 工作人員            |
| 13:50~14:40        | Lab: Procedures to Physical Diagnosis of Pelvic Girdle<br>實作: 骨盆帶的物理評檢程序                       | 宋宏謙 顧問/<br>主治療師 |
| 14:40~15:30        | Lab: Pelvic Girdle Manual Therapy I<br>實作: 骨盆帶的手法治療 1  | 宋宏謙 顧問/<br>主治療師 |
| 15:30~15:50        | Break  | 工作人員            |
| 15:50~16:40        | Pelvic Girdle Manual Therapy II<br>實作: 骨盆帶的手法治療 2  | 宋宏謙 顧問/<br>主治療師 |
| 16:40~17:30        | Lab: Functional or Dynamic Tests /Evaluation of Load Transfer Ability<br>實作: 功能或動態測試/力量轉移能力的評估 | 宋宏謙 顧問/<br>主治療師 |
| 17:30~17:40        | Questions & answers<br>問與答   |                 |

| 第二天 111年7月17日(星期日) |                                    |        |
|--------------------|------------------------------------|--------|
| 時間                 | 題目                                 | 講師     |
| 08:10~08:30        | Sign-in                            | 工作人員   |
| 08:30~09:20        | New Insight of The Function of The | 宋宏謙 顧問 |

|             |   |                 |
|-------------|---|-----------------|
|             | Thoracolumbar Fascia:the coupling between spinal and abdominal muscles<br>胸腰筋膜功能新觀點:脊柱與腹部肌肉的連偶性                         | /主治療師           |
| 09:20~10:10 | The Introduction of Lumbopelvic Stability and Kinetic Chain associated with pelvis<br>腰椎骨盆動態穩定與動力鏈相關性的介紹                | 宋宏謙 顧問<br>/主治療師 |
| 10:10~10:30 | Break   | 工作人員            |
| 10:30~11:20 | Lab:Evidence-Based Functional Training of Intrinsic Abdominal and Lumbopelvic Core Control Stability<br>以實證為基礎的腹盆核心控制穩定 | 宋宏謙 顧問<br>/主治療師 |
| 11:20~12:10 | Reorganization of Abnormal LE Gait Disorder<br>不正常的下肢步態異常之重組  | 宋宏謙 顧問<br>/主治療師 |
| 12:10~13:20 | Lunch(on own)   | 工作人員            |
| 13:20~14:10 | Lab:Tests Used for The Examination of The Lower Extremities<br>實作:下肢檢查所運用的測試  | 宋宏謙 顧問<br>/主治療師 |
| 14:10~15:00 | Looking for The Pathomechanics of Patellofemoral Pain Syndrome(PFPS)<br>探求髕骨股骨疼痛症之病理力學                                  | 宋宏謙 顧問<br>/主治療師 |
| 15:00~15:20 | Break   | 工作人員            |
| 15:20~16:10 | Lab: Realignment and Release for The Lower Extremities<br>實作:下肢的對位與減壓手法治療   | 宋宏謙 顧問<br>/主治療師 |
| 16:10~17:00 | Proximal Treatment Strategies of PFPS<br>髕骨股骨疼痛症之近端治療策略   | 宋宏謙 顧問<br>/主治療師 |
| 17:00~17:40 | Conclusion of course / Questions & answers<br>課程結論/問與答  |                 |

### 【講師簡介】

## 宋宏謙 顧問兼主治療師

學經歷：

國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業



4. 繳費方式：匯款轉帳後，填寫報名表 E-mail 至 [sfhealth2012@gmail.com](mailto:sfhealth2012@gmail.com) 註明 <2022 骨盆課程報名信> 報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式

### 【其他說明】

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取
2. 於課程報名若有任何問題，可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail 至 [sfhealth2012@mail.com](mailto:sfhealth2012@mail.com) 洽詢。亦可請來電詢問舜復辦公室 02-87321550

### 班導師詢問

3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
  - (a) 於上課日前 28 天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費\*0.9-50=退還金額】
  - (b) 於上課日前 14 至 28 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。【已繳納學費\*0.7-50=退還金額】
  - (b) 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費\*0.5-50=退還金額】
  - (c) 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請，僅能來年申請補課。

### 【上課注意事項】

- (1) 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。
- (2) 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
- (3) 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

### 【課後服務】

※技術影片限時上線提供複習，希望幫助您掌握所有技術細節。

【交通資訊】台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓。(近捷運文湖線六張犁站)



## 報名表

|  |   |                     |   |
|--|---|---------------------|---|
| 選填<br>課程名稱   | 7/16(六), 17(日)單元課: 骨盆下肢生物力學與物理手法整療實務  |                     |   |
| 中文姓名<br>醫事身分別  | 姓名:<br><input type="checkbox"/> 物理治療師 <input type="checkbox"/> 中醫師 <input type="checkbox"/> 西醫師 |                     |   |
| 身份證字號<br>(學分認證用)   |   | 服務單位                |   |
| 手 機  |   | 聯絡電話                |   |
| 通訊地址   | □□□-□□  |                     |   |
| e-mail   |   |                     |   |
| 匯款與附言<br>(早鳥 6/24 前<br>優惠有效)   | <input type="checkbox"/> 6,980 元(早鳥優惠)<br><input type="checkbox"/> 7,800 元<br>附言末五碼:            | 收據抬<br>頭(請務<br>必填寫) | <input type="checkbox"/> 個人抬頭<br><input type="checkbox"/> 執業機構抬頭: _____ |
| <div style="border: 1px dashed black; padding: 10px; margin: 0 auto; width: 80%;"> <p>繳費方式: 匯款或轉帳</p> <p><b>臺灣企銀(050) 土城分行</b></p> <p>戶名: 舜復健康事業有限公司</p> <p>帳戶: 142 12 17635 5</p> <p>回覆舜復 e-mail: sfhealth2012@gmail.com</p> </div> |   |                     |   |