

# 【2020 臺灣醫學矯治專科課程】

(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)

## 上肢&下肢臨床策略方針與手法矯治(A班)

( Strategic Approaches and Treatment Techniques of Upper Extremities & Lower Extremities)

### 【課程說明】

本次課程將以兩日分別深入探討人體肩胛帶與上肢、骨盆帶與下肢疼痛功能障礙的議題，以「肢節力學連動性」為出發點，探討關節損傷障礙伴隨的肌肉失衡、與動作受限。骨科物理治療擅長利用各種骨科評檢和病理力學檢查加以辨證推理，並有條理分類及選用手法治療(soft tissue mobilization, joint mobilization, neurodynamic techniques)，貼紮(taping)、功能性訓練(functional training)等方式，與臨床決策路徑來達成最佳的治療。

本課程榮幸邀請到舜復脊足健康醫學團隊發展總監，同時也是易康脊足體態物理治療所顧問兼主治療師宋宏謙，與學員分享近年臨床上下肢常見問題的處理，並以實證醫學與症狀導向的評估方式，迅速的找到個案不適的源頭，給予當下適合的治療方式，此即矯治學『3R 治療策略：Release(減壓釋放)、Realignment(力線調校)、Restoration(重建回復)』的應用。從關節病理力學、物理檢查學評估到治療手法逐一解說，引領大家一窺堂奧，以提昇筋骨物理手法整療(Orthopedic Manual Physical Therapy, OMPT)執行的水準。

課程包括**演講與實作**，適合對於周邊關節手法治療有興趣的學員報名學習，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的練習。

### 【課程目標】

1. 建立整體性評估概念
2. 學習快速且有效益的上下肢評估檢測
3. 了解手法適應症以及演練臨床常用治療技巧

【主辦單位】中華健康生活運動保健協會

【承辦單位】舜復脊足健康醫學團隊

### 【講師簡介】

**宋宏謙** 顧問/主治療師

學經歷：國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定 主治療師

現任：舜復脊足健康醫學團隊 發展總監  
 易康脊足體態物理治療所 顧問兼主治療師  
 臺灣物理治療學會理事暨臨床專科(肌骨專家認證小組)委員會

【課程表】

第一天

< Day 1 >		
時間	題目	講師
08:30~09:00	Registration	工作人員
09:00~09:50	Factors involved in the development of frozen shoulder and impingement syndrome	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:50~10:40	Treatment strategies for frozen shoulder( I ) / Practice	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:40~11:00	Break	工作人員
11:00~11:50	Treatment strategies for frozen shoulder( II ) / Practice	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:50~12:40	Treatment strategies for shoulder impingement syndrome ( I ) / Practice	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:40~13:40	Lunch(on own)	工作人員
13:40~14:30	Treatment strategies for shoulder impingement syndrome( II ) / Practice	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:30~15:20	Factors involved in the development of tennis elbow and tunnel syndrome	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:20~15:40	Break	工作人員
15:40~16:30	Treatment strategies for elbow pain / Practice	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:30~17:20	Palpation and realignment techniques of forearm and wrist / Practice	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:20~17:30	Conclusion of course / Questions & answers	

第二天

時間	題目	講師
08:30~09:20	Treatment guideline and manual therapy for wrist and carpal bones / Practice	宋宏謙 顧問/ 主治療師

09:20~10:10	Treatment strategies of hip and buttock pain	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Manual therapy techniques for the hip joint arthrosis	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:20~12:10	Manual therapy techniques for the thigh pain	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:10~13:20	Lunch(on own)	工作人員
13:20~14:10	Palpation and clinical evaluation of the knee complex	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:10~15:00	Manual therapy techniques for the knee complex/practice	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	Palpation and clinical evaluation of the ankle-foot complex	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:10~17:00	Palpation and realignment techniques of the ankle and foot bones/practice	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:00~17:30	Conclusion of course/Questions & answers	

【學分認證】台灣物理治療學會專業積分申請中(臺物學審字第 號)

【上課日期】

109 年 01 月 04 日(六) 08 點 30 分至 17 點 30 分(9:00 上課)

109 年 01 月 05 日(日) 08 點 30 分至 17 點 30 分

【學員名額】

每堂課上限人數 22 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

【上課地點】

舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室/易康脊足體態物理治療所  
(台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓, 電話:02-87321550, 近捷運六張犁站)

【課程費用】本課程委託「伊貝特報名網」提供報名與繳款流程。

※ 課程原價為 7200 元(108 年 12 月 29 日截止報名或額滿為止);

早鳥優惠為 6500 元(108 年 12 月 15 日前);

三人團報價為 6200 元(108 年 12 月 22 日前)

【報名方式】繳費後完成報名才能正式錄取

1. 自即日起開始開放網路報名至 12 月 29 日止, 額滿即停止招生。

報名請至舜復官網網址 <http://www.spinefoot.com.tw>, 點選課程報名連結

「伊貝特報名網」提供線上報名與繳費流程。

2. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
3. 開課日期如遇發佈陸上颱風警報台北市為停止上班之地區，即停止該場課程。本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站：<http://www.spinefoot.com.tw/>
4. 繳費方式：依報名系統提供多樣付款方式，包含轉帳、超商繳費、刷卡等，學員可依需求選擇。報名後須於三天內完成繳費才算完成報名，否則系統將自動釋出名額。

#### 【其他說明】

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取
2. 於課程報名若有任何問題，可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail 至 [sfhealth2012@mail.com](mailto:sfhealth2012@mail.com) 洽詢。亦可請來電詢問舜復辦公室 02-87321550。

(事務長陳欣逸 0982641541 / 營運長洪岳裕 0977007523)

3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
  - (a) 於上課日前 14 天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費\*0.9-50=退還金額】
  - (b) 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費\*0.5-50=退還金額】
  - (c) 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請。

#### 【上課注意事項】

- (1) 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。
- (2) 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
- (3) 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

【交通資訊】台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓。(近捷運文湖線六張犁站)

