**【2020醫學矯治專科課程】**

**髖帶動作損傷模式分析的**

**臨床思維與運動矯治**

**【課程說明】**

髖關節為下肢活動度最大的關節，又兼顧支撐身體的功能，肌肉與軟組織必須同時兼顧關節活動與穩定身體的兩種角色，因此髖關節的軟組織損傷是很常發生的問題，甚至於腰椎與下肢的失能都可能與此有關。進一步的瞭解髖關節的損傷分類以及造成週邊關節失能的狀況，可以幫助治療師更完整了解全身關節與軟組織相互影響的脈絡，以協助臨床評估與治療。

課程中將詳盡介紹髖關節的生物力學與各種治療方式，完整治療髖關節的問題，並深入討論藉髖關節與全身相互協調的運動治療，來改善不良的姿勢與動作模式，讓全身活動更有效率與省力。

本次課程榮幸邀請照揚物理治療所許其揚院長蒞臨授課，除了介紹髖關節的生物力學與各種治療方式外，並配合姿勢評估與動作分析，深入去探討髖關節和其他關節之間的動作關聯性，交互使用徒手治療與運動治療，以改善病人的症狀。

課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的練習。

**【課程目標】**

1. 了解髖關節在下肢生物理學中扮演的腳色
2. 學習透過髖關節治療，改善下背疼痛以及腰薦功能障礙
3. 學習正確的應用運動治療，達到髖薦腰椎帶甚至全身性的協調

【**主辦單位**】 中華健康生活運動保協會

【**承辦單位** 】 舜復脊足健康醫學團隊

**【講師簡介】**

**許其揚 院長**

**學經歷:**

國立陽明大學物理治療研究所碩士

中國醫藥大學物理治療學系學士

前澄清醫院中港分院復健治療部技術長

**現 任:**

照揚物理治療所 院長

【學分認證】**台灣物理治療學會專業 積分申請中(臺物學審字第 號)**

【上課日期】109年10月25日(日) 08點30分至17點30分(9:00上課)

**【課程表】**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| **時　間** | **題　　　　目** | **講　師** |
| 08:30~09:00 | Registration | 工作人員 |
| 09:00~09:50 | Arthokinematics of the hip joint   1. The relationship between hip joint and other joints 2. Feel the real hip movement   (3.) Move the femur into the socket | 許其揚 院 長 |
| 09:50~10:40 | Faulty movement of the hip joint   1. Classification 2. Functional movement test | 許其揚院 長 |
| 10:40~11:00 | Break | 工作人員 |
| 11:00~11:50 | Muscle imbalance of the hip joint   1. The function of global and local muscle 2. Tension balance concept | 許其揚院 長 |
| 11:50~12:40 | The coordination between local and global muscle | 許其揚院 長 |
| 12:40~13:40 | Lunch | 工作人員 |
| 13:40~14:30 | Hip intervention and abnormal posture correction  (1.) hip mal-alignment and abnormal posture  (2.) frontal plane control | 許其揚 院 長 |
| 14:30~15:20 | Deep muscle concept : The six deep external rotators | 許其揚院 長 |
| 15:20~15:40 | Break | 工作人員 |
| 15:40~16:30 | Functional training for the six deep external rotators | 許其揚院 長 |
| 16:30~17:20 | The lesser trochanter and adductor intervention for hip disorder | 許其揚院 長 |
| 17:20~17:30 | Conclusions/Q＆A | 許其揚院 長 |

**【上課地點】**舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室/易康脊足體態物理治療所

(台北市信義區和平東路三段215號3樓，電話:02-87321550，近捷運六張犁站)

**【學員名額】**

每堂課上限人數 22 名。

**僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名**

**【課程費用】**

1. 課程費用 NT$4,000元
2. 早鳥專案: 10月4日前完成報名繳費者，享早鳥優惠每人3,600元。
3. 團報專案：10月11日前三人以上同行團報優惠，每人3,400元。

【**報名方式**】（繳費後完成報名才能正式錄取）

1. 自即日起開始開放網路報名至10月19日**止**，額滿即停止招生。

報名請至舜復官網網址 <http://www.spinefoot.com.tw>，點選課程報名連結「伊貝特報名網」提供線上報名與繳費流程。

1. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
2. 開課日期如遇發佈陸上颱風警報台北市為停止上班之地區，即停止該場課程。本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站: <http://www.spinefoot.com.tw/>
3. 繳費方式：依報名系統提供多樣付款方式，包含轉帳、超商繳費、刷卡等，學員可依需求選擇。報名後須於三天內完成繳費才算完成報名，否則系統將自動釋出名額。

**【其他說明】**

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取

2.於課程報名若有任何問題，可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB臉書私訊或mail

[至sfhealth2012@mail.com洽詢。**亦可請來電詢問舜復辦公室02-87321550**](mailto:至sfhealth2012@mail.com洽詢。亦可請來電詢問舜復辦公室02-87321550)**。** **(事務長陳欣逸 0982641541 /營運長洪岳裕0977007523)**

3.學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：

(a) 於上課日前14 天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵

局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。

【已繳納學費\*0.9-50=退還金額】

(b) 於上課日前3 至14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵

局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。

【已繳納學費\*0.5-50=退還金額】

(c) 於實際上課日前3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請。

**【上課注意事項】**

(1)當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。

(2)如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到15分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。

(3)上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

**【交通資訊】台北市信義區和平東路三段215號3樓。(近捷運文湖線六張犁站)**