

【2022 臺灣醫學矯治核心課程】

(Medical Orthopractic and Realignment Strategies, MORS)

MORS-A1 講題：醫學矯治總論：減壓、調整與訓練

(The General Introduction of MORS: Release, Realignment and Restoration)

【課程說明】

現代人由於動靜失衡，缺乏正確規律的運動，使脊椎周邊軟組織新陳代謝衰退，椎間關節容易產生**體系統損傷(Somatic Impairment)**。體系統損傷指的是神經肌肉骨骼系統在機械力失衡下的關節僵緊、組織沾黏、肌肉失衡、肌筋膜緊縮受限與動作模式異常時，發生了痠麻脹痛無力與不平衡感。經由**筋骨專科治療師**的雙手(含道具)與誘發引導及對功能解剖學、姿勢體態與動作學習的理解，可以應用物理手法整療、負重力線調整或神經肌肉功能訓練來治療。

有的手法於執行關節的組織受限處來施行；有的手法使用遠端肢體或者病人擺位，來引導出放鬆或者疼痛較為輕緩的姿勢後，給予適當的觸壓，以緩和病患的症狀，並不在你鎖定的部位進行治療。矯治時，好的評估永遠比你會高深的徒手技巧來的重要，空有一身的好武功，卻分不清楚好人與壞人，那也只是枉然，事倍功半，嗚呼哀哉！所以需要專家老師來導引解惑。

本次課程榮幸邀請到臺灣醫學矯治(Medical Orthopractic and Realignment Strategies, MORS)專家、舜復脊足健康醫學團隊總顧問，同時也是易康脊足體態物理治療所院長兼主治療師宋宏謙，從科學基礎、觸診評估到治療手法逐一解說，引領大家策略正確，以提昇治療的水準。

希望有興趣的中西醫師及物理治療師踴躍參加。課程裡有實務操作的部分，請學員們穿著寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

【課程目標】

- 一、了解醫學矯治與物理手法整療的原理治則
- 二、透過身體骨科物理檢查、臨床評檢與鑑別測試來界定問題來源
- 三、了解矯治學關於關節動力學、軟組織影響、與功能失調的解釋
- 四、學習基本物理手法整療的臨床運用

【主辦單位】 中華健康生活運動保健協會

【承辦單位】 舜復脊足健康醫學團隊

【課程表】

第一天 111 年 3 月 26 日(星期六)		
時 間	題 目	講 師
08:30~09:00	報 到	工作人員
09:00~09:50	Principle of Manual Therapy for Musculoskeletal Medicine 筋骨醫學的手法治療原則	宋宏謙 顧問 /主治療師
09:50~10:40	Principles of Manual Examination, Diagnosis, and Intervention 手法檢查,診斷和治療原則	宋宏謙 顧問 /主治療師
10:40~11:00	Break	工作人員
11:00~11:50	Joint Mechanics ,Dosage of Traction and Gliding 關節力學,牽引與滑動的用量	宋宏謙 顧問 /主治療師
11:50~12:40	Lab:Clinical Diagnosis of Orthopedic Manual Physical Therapy I 實作:物理手法整療之臨床評檢一	宋宏謙 顧問 /主治療師
12:40~13:50	Lunch	工作人員
13:50~14:40	Lab:Palpation and Assessment of Joints: ROM and Accessory Motion 實作:關節觸診評估:活動度與關節內副屬動作	宋宏謙 顧問 /主治療師
14:40~15:30	Lab:Articulatory Manual Therapy of the Thoracic Spine 實作:胸椎的關節手法	宋宏謙 顧問 /主治療師
15:30~15:50	Break	工作人員
15:50~16:40	Lab: Articulatory Manual Therapy of the Lumbopelvic Spine 實作:腰椎骶髂椎的關節手法	宋宏謙 顧問 /主治療師
16:40~17:30	Finding and Fixing the Spinal Facet Joint Restrictions 尋找與治療脊椎小面關節功能障礙	宋宏謙 顧問 /主治療師
17:30~17:40	Questions & answers 問與答	宋宏謙 顧問 /主治療師

第二天 111 年 3 月 27 日(星期日)		
時 間	題 目	講 師
08:10~08:30	Sign-in	工作人員
08:30~09:20	Medical Screening, and Physical Examination (Provocative, Confirm、Differentiation and	宋宏謙 顧問 /主治療師

	Clearing Tests) 醫學篩檢與物理檢查(含誘發與確認測試、 鑑別測試、與排除測試)	
09:20~10:10	Lab:Clinical Diagnosis of Orthopedic Manual Physical Therapy II 實作:物理手法整療之臨床 評檢二	宋宏謙 顧問 /主治療師
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Lab:Motion Testing of the Cervical Spine 實作:頸椎之動態檢查法	宋宏謙 顧問 /主治療師
11:20~12:10	Lab: Articular Manual Therapy of the Cervical Spine 實作:頸椎的關節手法	宋宏謙 顧問 /主治療師
12:10~13:20	Lunch	工作人員
13:20~14:10	Assessments and Treatments of Soft Tissue 軟組織評估與治療	宋宏謙 顧問 /主治療師
14:10~15:00	Lab:The Approaches of Mobilization with Movements 結合動作之鬆動術的治療手法	宋宏謙 顧問 /主治療師
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	Lab: Neurortho Approaches 神經骨科的治療手法	宋宏謙 顧問 /主治療師
16:10~17:00	Realignment and Restoration of Human Movement System Dysfunction 動作系統失調的負重力線歸位與運動回復	宋宏謙 顧問 /主治療師
17:00~17:40	Conclusion/Questions & answers 結論/問與答	宋宏謙 顧問 /主治療師

【上課地點】 舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室/易康脊足體態物理治療所

(台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓，電話:02-87321550，近捷運六張犁站)

【學員名額】

每堂課上限人數 22 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

【課程費用】 本課程採轉帳匯款完成與 E-mail 報名表填送，兩步驟報名流程。

※ 即日起優先開放 A 模組 A1~A4 四堂課合報;單堂則自 111 年 1 月 24 日才
開放報名

◇ A1 單堂課原價 7,800 元

報名截止日：111 年 3 月 18 日截止或額滿為止

◇ 單堂課早鳥優惠價皆為 6,980 元

早鳥截止日：111 年 2 月 11 日截止或額滿為止

◇ 模組報名優惠價(換算)單堂為 6,800 元

模組報名截止日：111 年 1 月 21 日截止或額滿為止

※ A 模組四堂課合報享有最佳優惠，單堂課換算只要 6800 元，共 27,200 元。

◇ 即日起於報名時限內，勾選 A 模組的所有課程，即可享有該模組課程最佳優惠。

※ 舊生回訓優惠說明：

本課程每次提供數名上過同堂課的舊生以原價之半價報名回訓之機會。意者請 mail 至 sfhealth2012@gmail.com 洽詢。並請提供姓名、聯絡方式、上過/想回訓哪堂課等資訊，我們將盡速與您聯繫。

※本堂課報名截止日：111 年 3 月 18 日止，額滿即提前停止招生。

【報名方式】

1. 報名費採匯款或轉帳。報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式
2. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
3. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站：<http://www.spinefoot.com.tw>
4. 繳費方式：匯款轉帳後，填寫報名表 E-mail 至 sfhealth2012@gmail.com 註明〈2022 矯治學核心課程報名信〉報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式

【其他說明】

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取
2. 於課程報名若有任何問題，可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail

[至 sfhealth2012@mail.com](mailto:sfhealth2012@mail.com) 洽詢。亦可請來電詢問舜復辦公室 02-87321550。或導師歐玉萱治療師 0955280596 詢問

3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
 - (a) 於上課日前 28 天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費*0.9-50=退還金額】
 - (b) 於上課日前 14 至 28 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。【已繳納學費*0.7-50=退還金額】
 - (b) 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費*0.5-50=退還金額】

(c) 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請，僅能來年申請補課。

※ 上述所指上課日，若為合報 A 模組四堂課程者，則為第一堂課的上課日。

【上課注意事項】

- (1) 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。
- (2) 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
- (3) 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

【課後服務】

※ 技術影片限時上線提供複習，希望幫助您掌握所有技術細節。

※ 四堂合報學員邀入「矯治學討論區」FB 社團，隨時可提出臨床問題並讓老師與學長姐們給您回饋。

※ 不定期辦理課後個案示教討論會，幫助完成 A, B, C 模組的學友提昇技術細膩度與臨床應用能力。

【交通資訊】台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓。(近捷運文湖線六張犁站)

