

# 【2022 臺灣醫學矯治核心課程】

(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)

## MORS-A2 講題：椎間盤盤源性問題的物理手法整療

(Discogenic Disorders and Orthopedic Manual Physical Therapy)

### 【課程說明】

脊椎的椎間盤通常被認為與頸肩腰腿痛有關，椎間盤內的種種變化都可能會導致疼痛的產生，而這些變化我們即以椎間盤盤源性問題(Discogenic Disorders) 或椎間盤退化性疾病(Disc Degeneration Disease) 一詞來概括。這些名詞只是用來簡單地描述脊椎隨著時間進行會發生的變化，以及這些變化是如何導致個案症狀的產生。儘管脊椎椎間盤真的會隨人的老化而產生退化，但這並不完全表示脊椎惡化到只能接受手術。

本課程綜合了英國骨科醫師 James H. Cyriax 的骨科醫學理論與 R. Mckenzie 的力學診斷與治療的完整拼圖，與大家深入研討椎間盤病變的病理力學現象和理學評檢結果，加以鑑別診斷與界定治療進程發展。這套拼圖邏輯清楚、條理分明的臨床思維，深受眾多臨床治療師的推崇與熱愛，是醫學矯治對於椎間盤椎間盤盤源性問題(或稱紊亂症候群, Derangement Syndrome)減壓矯治的主要療術。

造成頸肩腰腿痛實際上的原因有很多，有時也無法確定到底是哪個原因造成症狀的產生。今日的醫療市場非常競爭，對病程特性的掌握與療效的呈現乃是臨床治療師的決勝點。由於宋宏謙顧問/主治療師在物理手法整療的領域有相當程度的涉獵，特別邀請他將近年面對盤源性問題之臨床經驗與心得與各位分享，輔導學員如何有條理分類及運用 Cyriax Approaches 和 Mckenzie Approaches 來治療椎間盤盤源性問題。藉此提升臨床決策智慧( Clinical Commentary)。

課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

### 【課程目標】

- 一、了解椎間盤盤源性問題或椎間盤退化性疾病的病理力學與臨床表徵、  
臨床模式辨認
- 二、透過學習 Cyriax 病理檢查學與 Mckenzie 的力學診斷與治療的完整拼圖來綜合療效
- 三、了解 Cyriax 與 Mckenzie 治療手法的擅場時機

**【課程表】**

第一天 111 年 4 月 23 日(星期六)		
時 間	題 目	講 師
08:30~09:00	Registration 報到	工作人員
09:00~09:50	Pathomechanics of Lumbar Discogenic Disorders 腰椎間盤疾患的病理力學	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:50~10:40	Differential Diagnosis of Lumbar Discogenic Disorders 腰椎間盤疾患的鑑別診斷	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:40~11:00	Break	工作人員
11:00~11:50	Lab:Clinical Examination of Lumbar Spine 實作:腰椎臨床檢查	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:50~12:40	Clinical Pattern Recognition of Lumbopelvic Pain(1) 腰椎骨盆痛的臨床模式辨認(1)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:40~13:50	Lunch(on own)	工作人員
13:50~14:40	Clinical Pattern Recognition of Lumbopelvic Pain(2) 腰椎骨盆痛的臨床模式辨認(2)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:40~15:30	Lab:The Treatment of Acute Lumbago 實作:急性腰痛的治療	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:30~15:50	Break	工作人員
15:50~16:40	Lab:Integrated Mechanical Therapy for Lumbar Spine (Mckenzie combined Cyriax Approaches)(1) 實作:結合麥肯基氏和希瑞理氏的腰椎整合性力學療法(1)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:40~17:30	Lab:Integrated Mechanical Therapy for Lumbar Spine (2) 實作:結合麥肯基氏和希瑞理氏的腰椎整合性力學療法(2)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:30~17:40	Questions & answers 問與答	宋宏謙 顧問/ 主治療師

第二天 111 年 4 月 24 日(星期日)		
時 間	題 目	講 師
08:00~08:30	Registration 報到	工作人員
08:30~09:20	Pathomechanics of Cervico-thoracic Discogenic Disorders 頸胸椎間盤疾患的病理力學	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:20~10:10	Differential Diagnosis of Cervico-thoracic Discogenic Disorders	宋宏謙 顧問/ 主治療師

	頸胸椎間盤疾患的鑑別診斷	主治療師
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Lab:Clinical Examination of Cervico-thoracic Spine 實作:頸胸椎臨床檢查	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:20~12:10	Clinical Pattern Recognition of Cervicospinal Pain(1) 頸肩痛的臨床模式辨認(1)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:10~13:20	Lunch(on own)	工作人員
13:20~14:10	Clinical Pattern Recognition of Cervicospinal Pain(2) 頸肩痛的臨床模式辨認(2)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:10~15:00	Lab:The Treatment of Acute Neck Pain 實作:急性頸痛的治療	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	Lab:Integrated Mechanical Therapy for Cervico-thoracic Spine (McKenzie combined Cyriax Approaches)(1) 實作:結合麥肯基氏和希瑞理氏的頸胸椎整合性力學療法(1)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:10~17:00	Lab:Integrated Mechanical Therapy for Cervico-thoracic Spine (2) 實作:結合麥肯基氏和希瑞理氏的頸胸椎整合性力學療法(2)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:00~17:40	Conclusion of course / Questions & answers 課程結論/問與答	宋宏謙 顧問/ 主治療師

### 【講師簡介】

## 宋宏謙 顧問兼主治療師

學經歷：

國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定 主治療師

現任：

舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問

易康脊足體態物理治療所 院長兼主治療師

臺灣物理治療學會 臨床專科(肌骨專家認證小組)與資訊委員會 委員

【學分認證】台灣物理治療學會專業積分認證中(臺物學審字第

號)

### 【上課日期】

111 年 4 月 23 日(六) 08 點 30 分 至 17 點 30 分 (9:00 上課)

111 年 4 月 24 日(日) 08 點 30 分 至 17 點 30 分

### 【學員名額】

每堂課上限人數 22 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

### 【上課地點】

舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室/易康脊足體態物理治療所

(台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓，電話:02-87321550，近捷運六張犁站)

【課程費用】本課程採轉帳匯款完成與 E-mail 報名表填送，兩步驟報名流程。

※ 即日起優先開放 A 模組 A1~A4 四堂課合報;單堂則自 111 年 1 月 24 日才開放報名

◇ A2 單堂課原價 7,800 元

報名截止日:111 年 4 月 15 日截止或額滿為止

◇ 單堂課早鳥優惠價皆為 6,980 元

早鳥截止日:111 年 2 月 11 日截止或額滿為止

◇ 模組報名優惠價(換算)單堂為 6,800 元

模組報名截止日:111 年 1 月 21 日截止或額滿為止

※ A 模組四堂課合報享有最佳優惠，單堂課換算只要 6800 元，共 27,200 元。

◇ 即日起於報名時限內，勾選 A 模組的所有課程，即可享有該模組課程最佳優惠。

※ 舊生回訓優惠說明:

本課程每次提供數名上過同堂課的舊生以原價之半價報名回訓之機會。意者請 mail 至 sfhealth2012@gmail.com 洽詢。並請提供姓名、聯絡方式、上過/想回訓哪堂課等資訊，我們將盡速與您聯繫

※本堂課報名截止日:111 年 4 月 15 日止，額滿即提前停止招生。

### 【報名方式】

1. 報名費採匯款或轉帳。報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式
2. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
3. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站: <http://www.spinefoot.com.tw>

4. 繳費方式：匯款轉帳後，[填寫報名表 E-mail 至 sfhealth2012@gmail.com](mailto:sfhealth2012@gmail.com) 註明〈2022 矯治學核心課程報名信〉報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式

### 【其他說明】

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取  
2. 於課程報名若有任何問題，可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail

[至 sfhealth2012@mail.com](mailto:sfhealth2012@mail.com) 洽詢。亦可請來電詢問舜復辦公室 02-87321550。或導師歐玉萱治療師 0955280596 詢問

3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：

(a) 於上課日前 28 天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費\*0.9-50=退還金額】

(b) 於上課日前 14 至 28 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。【已繳納學費\*0.7-50=退還金額】

(b) 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費\*0.5-50=退還金額】

(c) 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請，僅能來年申請補課。

※ 上述所指上課日，若為合報 A 模組四堂課程者，則為第一堂課的上課日。

### 【上課注意事項】

(1) 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。

(2) 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。

(3) 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

### 【課後服務】

※ 技術影片限時上線提供複習，希望幫助您掌握所有技術細節。

※ 四堂合報學員邀入「矯治學討論區」FB 社團，隨時可提出臨床問題並讓老師與學長姐們給您回饋。

※ 不定期辦理課後個案示教討論會，幫助完成 A, B, C 模組的學友提昇技術細膩度與臨床應用能力。

【交通資訊】台北市信義區和平東路三段215號3樓。(近捷運文湖線六張犁站)

