

【2022 臺灣醫學矯治核心課程】

(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)

MORS-A4 講題: 骨盆下肢生物力學與物理手法整療實務

(Pelvic Malalignment, Lower Extremities Biomechanics, and Orthopedic Manual Physical Therapy)

【課程說明】

加拿大運動與復健醫學專家 Dr. Wolf Schamberger 分析，骨盆和脊椎力線不良校準症候群(Malalignment Syndrome)普遍存在於成年人達 80%~90%的比例，也是 50%~60%的下背痛患者的主要或誘發因素。可是通常主流醫學容易忽略它的影響。骨病學大師 Greenman 曾說：「骨盆帶的結構對於肌肉骨骼系統的運作機能有很重要的貢獻，所有患者理應需要通盤檢查和處理。另外，在人體節段互相依賴 (Regional Interdependence) 與代償的觀點，骨盆關節臨床不穩定 (Clinical Instability) 會潛藏性地引起下肢生物力學問題，進而出現症狀。可見骨盆的重要性和影響力。

本次課程，將從骨盆關節正位穩固和神經肌肉控制動態穩定的兩大概念出發，介紹完整的評估概念及治療方針。另外也接續介紹下肢髌膝踝足關節的病理力學，並以髌股關節疼痛(前膝痛)(Patellofemoral Pain Syndrome, PFPS, Anterior Knee Pain)為例探討負重力線上，相互影響的關係。治療內容除了物理手法整療，也會一併注重在負重狀態下的知覺動作訓練 (Sensorimotor Training)。

有鑑於此，本會特別邀請舜復脊足健康醫學團隊宋宏謙顧問暨主治醫師講授這個難得的主題。希望有興趣的中西醫師及物理治療師踴躍參加。課程裡有實務操作的部分，請學員們穿著寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

【課程目標】

- 一、透過學習各姿勢下視診與觸診骨盆與腿長伸縮，來判斷歪斜類型，並對應施治
- 二、介紹骨盆關節正位穩固和神經肌肉控制動態穩定的兩大概念，評估概念及治療方針
- 三、介紹骨盆歪斜，功能性長短腳，旋前足所串連的病理力學，並以髌股關節疼痛(前膝痛)為例探討負重力線上，相互影響的關係

【主辦單位】 中華健康生活運動保健協會

【承辦單位】 舜復脊足健康醫學團隊

【課程表】

第一天 111年6月25日(星期六)		
時間	題目	講師
08:30~09:00	Registration 報到	工作人員
09:00~09:50	Common Presentations of Pelvic Malalignment 骨盆歪斜的一般表徵	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:50~10:40	Establishing the Diagnosis of Pelvic Malalignment Syndrome I 建立骨盆歪斜症候群的診斷 1	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:40~11:00	Break	工作人員
11:00~11:50	Establishing the Diagnosis of Pelvic Malalignment Syndrome II 建立骨盆歪斜症候群的診斷 2	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:50~12:40	Lab:Tests Used for The Examination of The Painful Sacroiliac Joint 實作:骶髂關節疼痛的檢查測試	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:40~13:50	Lunch (on own)	工作人員
13:50~14:40	Lab: Procedures to Physical Diagnosis of Pelvic Girdle 實作:骨盆帶的物理評檢程序	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:40~15:30	Lab: Pelvic Girdle Manual Therapy I 實作:骨盆帶的手法治療 1	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:30~15:50	Break	工作人員
15:50~16:40	Pelvic Girdle Manual Therapy II 實作:骨盆帶的手法治療 2	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:40~17:30	Lab:Functional or Dynamic Tests /Evaluation of Load Transfer Ability 實作:功能或動態測試/力量轉移能力的評估	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:30~17:40	Questions & answers 問與答	

第二天 111年6月26日(星期日)		
時間	題目	講師
08:10~08:30	Sign-in	工作人員
08:30~09:20	New Insight of The Function of The	宋宏謙 顧問

	Thoracolumbar Fascia:the coupling between spinal and abdominal muscles 胸腰筋膜功能新觀點:脊柱與腹部肌肉的連偶性	/主治療師
09:20~10:10	The Introduction of Lumbopelvic Stability and Kinetic Chain associated with pelvis 腰椎骨盆動態穩定與動力鏈相關性的介紹	宋宏謙 顧問 /主治療師
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Lab:Evidence-Based Functional Training of Intrinsic Abdominal and Lumbopelvic Core Control Stability 以實證為基礎的腹盆核心控制穩定	宋宏謙 顧問 /主治療師
11:20~12:10	Reorganization of Abnormal LE Gait Disorder 不正常的下肢步態異常之重組	宋宏謙 顧問 /主治療師
12:10~13:20	Lunch(on own)	工作人員
13:20~14:10	Lab:Tests Used for The Examination of The Lower Extremities 實作:下肢檢查所運用的測試	宋宏謙 顧問 /主治療師
14:10~15:00	Looking for The Pathomechanics of Patellofemoral Pain Syndrome(PFPS) 探求髌骨股骨疼痛症之病理力學	宋宏謙 顧問 /主治療師
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	Lab: Realignment and Release for The Lower Extremities 實作:下肢的對位與減壓手法治療	宋宏謙 顧問 /主治療師
16:10~17:00	Proximal Treatment Strategies of PFPS 髌骨股骨疼痛症之近端治療策略	宋宏謙 顧問 /主治療師
17:00~17:40	Conclusion of course / Questions & answers 課程結論/問與答	

【講師簡介】

宋宏謙 顧問兼主治療師

學經歷：

國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定 主治療師

現任：

舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問

易康脊足體態物理治療所 院長兼主治療師

臺灣物理治療學會 臨床專科(肌骨專家認證小組)與資訊委員會 委員

【學分認證】台灣物理治療學會專業積分認證中(臺物學審字第 號)

【上課日期】

111 年 6 月 25 日(六) 08 點 30 分 至 17 點 30 分 (9:00 上課)

111 年 6 月 26 日(日) 08 點 30 分 至 17 點 30 分

【學員名額】

每堂課上限人數 22 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

【上課地點】

舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室/易康脊足體態物理治療所

(台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓，電話:02-87321550，近捷運六張犁站)

【課程費用】本課程採轉帳匯款完成與 E-mail 報名表填送，兩步驟報名流程。

※ 即日起優先開放 A 模組 A1~A4 四堂課合報；單堂則自 111 年 1 月 24 日才開放報名

◇ A4 單堂課原價 7,800 元

報名截止日：111 年 6 月 17 日截止或額滿為止

◇ 單堂課早鳥優惠價皆為 6,980 元

早鳥截止日：111 年 2 月 11 日截止或額滿為止

◇ 模組報名優惠價(換算)單堂為 6,800 元

模組報名截止日：111 年 1 月 21 日截止或額滿為止

※ A 模組四堂課合報享有最佳優惠，單堂課換算只要 6800 元，共 27,200 元。

◇ 即日起於報名時限內，勾選 A 模組的所有課程，即可享有該模組課程最佳優惠。

※ 舊生回訓優惠說明：

本課程每次提供數名上過同堂課的舊生以原價之半價報名回訓之機會。意者請 mail 至 sfhealth2012@gmail.com 洽詢。並請提供姓名、聯絡方式、上過/想回訓哪堂課等資訊，我們將盡速與您聯繫

※本堂課報名截止日：111 年 6 月 17 日止，額滿即提前停止招生。

【報名方式】

1. **報名費採匯款或轉帳**。報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式
2. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
3. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站：<http://www.spinefoot.com.tw>
4. 繳費方式：匯款轉帳後，**填寫報名表 E-mail 至 sfhealth2012@gmail.com** 註明〈2022 矯治學核心課程報名信〉報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式

【其他說明】

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取
2. 於課程報名若有任何問題，可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail

至 sfhealth2012@mail.com 洽詢。亦可請來電詢問舜復辦公室 02-87321550。 或導師歐玉萱治療師 0955280596 詢問

3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
 - (a) 於上課日前 28 天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。**【已繳納學費*0.9-50=退還金額】**
 - (b) 於上課日前 14 至 28 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。**【已繳納學費*0.7-50=退還金額】**
 - (b) 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。**【已繳納學費*0.5-50=退還金額】**
 - (c) 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請，僅能來年申請補課。

※ 上述所指上課日，若為合報 A 模組四堂課程者，則為第一堂課的上課日。

【上課注意事項】

- (1) 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。
- (2) 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
- (3) 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

【課後服務】

※ 技術影片限時上線提供複習，希望幫助您掌握所有技術細節。

※ 四堂合報學員邀入「矯治學討論區」FB 社團，隨時可提出臨床問題並讓老師

與學長姐們給您回饋。

※不定期辦理課後個案示教討論會，幫助完成 A, B, C 模組的學友提昇技術
細膩度與臨床應用能力。

【交通資訊】台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓。(近捷運文湖線六張犁站)

