

【2023 臺灣醫學矯治四肢足醫專科課程】

(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)

髖帶&肩帶疼痛關節障礙與物理手法矯治

(Joint Complex Dysfunctions and Orthopractic
Treatments of Hip Girdle & Shoulder Girdle

【課程說明】

本次課程將以兩日分別深入探討人體上肢的肩帶、下肢的髖帶疼痛功能障礙的議題，以「承中啟外」為出發點，探討關節損傷障礙伴隨的疼痛、與動作受限。骨科物理治療擅長利用各種骨科評檢和病理力學檢查加以辨證推理，並有條理分類及選用手法治療(soft tissue mobilization, joint mobilization, neurodynamic techniques)，貼紮(taping)、功能性訓練(functional training)等方式，與臨床決策路徑來達成最佳的治療。

本課程榮幸邀請到舜復脊足健康醫學團隊總顧問，同時也是易康脊足體態物理治療所院長兼主治醫師宋宏謙，與學員分享近年臨床肩與髖常見問題的處理，何時該局部評估治療與何時該做來自其他部位影響的評估與介入？並以辨證推理與功能障礙，以減壓矯治導向為分類，迅速的找到個案不適的源頭，給予當下適合的治療方式，此即矯治學『3R 治療策略：Release(減壓釋放)、Realignment(力線調校)、Restoration(重建回復)』的應用。從關節病理力學、物理檢查學評估到治療手法逐一解說，引領大家一窺堂奧，以提昇筋骨物理手法整療(Orthopedic Manual Physical Therapy, OMPT)執行的水準。

課程包括**演講與實作**，適合對於周邊關節手法治療有興趣的學員報名學習，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的練習。

【課程目標】

1. 建立局部評估與來自他處影響而致的整體性評估概念
2. 辨別關節囊與非關節囊之活動度受限特徵與治療流程
3. 了解手法適應症以及演練臨床常用治療技巧

【主辦單位】中華健康生活運動保健協會

【承辦單位】舜復脊足健康醫學團隊

易康脊足體態物理治療所

【講師簡介】

宋宏謙 顧問/主治療師

學經歷：國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定 主治療師

臺灣物理治療學會 理事

現 任：舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問

易康脊足體態物理治療所 院長兼主治療師

臺灣物理治療學會理事暨臨床專科(肌骨專家認證小組)委員會

【上課日期】111 年 12 月 24 日(六) 08 點 30 分至 17 點 30 分(9:00 上課)

111 年 12 月 25 日(日) 08 點 30 分至 17 點 30 分

【課程表】

第一天

< Day 1 >		
時 間	題 目	講 師
08:30~09:00	Registration 報到	工作人員
09:00~09:50	The Common Disorders of The Hip Joint 髖關節常見的疾患介紹 (含髖夾擠、梨狀肌問題與關節囊病變)	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:50~10:40	The Classifications and Interventions of the Hip Complex Dysfunction 髖關節功能障礙分類與處置	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:40~11:00	Break	工作人員
11:00~11:50	Treatment strategies of hip and buttock pain 髖部與臀部疼痛治療策略	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:50~12:40	Manual therapy techniques for the hip joint arthrosis 髖關節活動度不足與手法治療	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:40~13:40	Lunch(on own)	工作人員
13:40~14:30	Manual therapy techniques for the thigh pain / Practice 大腿疼痛手法治療	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:30~15:20	Palpation and realignment techniques of Hip Snapping, Impingement Syndromes / Practice 髖部非關節囊性(彈響髖與夾擠症) 問題之觸診與復位技巧	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:20~15:40	Break	工作人員

15:40~16:30	Manual Therapy Techniques for The Femoral Head Anterior or Posterior Glide Impairment Syndrome / Practice 股骨頭前或後移異位症候群手法治療	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:30~17:20	Soft Tissue Mobilization of the Hip Myofascial Restriction 髖部肌筋膜緊縮之軟組織鬆動術	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:20~17:30	Conclusion of course / Questions & answers 結論/問與答	

第二天

時 間	題 目	講 師
08:30~09:20	The Classifications and Interventions of The Shoulder Complex Dysfunction 肩關節功能障礙分類與處置	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:20~10:10	Palpation and clinical evaluation of the Shoulder Complex 肩部觸診與臨床測試	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Acuity Staging and Interventions of The Frozen Shoulder 五十肩的力學負荷分期與處置重點	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:20~12:10	Manual Therapy Techniques for The Frozen Shoulder /practice 五十肩關節囊炎之手法治療	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:10~13:20	Lunch(on own)	工作人員
13:20~14:10	Soft Tissue Mobilization of the Scapular Myofascial Restriction 肩胛肌筋膜緊縮之軟組織鬆動術	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:10~15:00	Palpation and realignment techniques of Humeral Head Glide, Impingement Syndromes / Practice 肩部非關節囊性(肱骨頭異位與夾擠症)問題之觸診與復位技巧	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	Soft Tissue Mobilization of The Shoulder Pivators 中軸與肩帶軸承肌群緊縮之軟組織	宋宏謙 顧問/ 主治療師

	鬆動術	
16:10~17:00	Thoracic Outlet Syndrome and Neural Tissue Disorders of The Upper Limb 胸廓出口症候群與上肢神經疾患	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:00~17:30	Conclusion of course/Questions & answers 結論/問與答	

【上課地點】 舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室/易康脊足體態物理治療所

(台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓，電話:02-87321550，近捷運六張犁站)

【學員名額】

每堂課上限人數 22 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

【課程費用】 本課程採轉帳匯款完成與 E-mail 報名表填送，兩步驟報名流程。

※ 課程原價為 7800 元(111 年 12 月 19 日截止報名或額滿為止);

早鳥優惠為 6980 元(111 年 11 月 25 日前);

四堂合報優惠價為 27,200(111 年 11 月 25 日前)(換算每堂 6,800 元)

即日起於報名時限內，勾選報名四肢足醫四堂課程，即可享有該課程最佳優惠。

※即日起本堂課開放報名至 **111 年 12 月 19 日** 止，額滿即停止招生。

【報名方式】

1. 報名費採匯款或轉帳。報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式
2. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
3. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站: <http://www.spinefoot.com.tw>
4. 繳費方式：匯款轉帳後，填寫報名表 E-mail 至 sfhealth2012@gmail.com 註明〈四肢足醫專科課程報名信〉報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式

【其他說明】

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取
2. 於課程報名若有任何問題，可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail 至 sfhealth2012@mail.com 洽詢。亦可請來電詢問舜復辦公室 02-87321550。
業務助理林語晏小姐詢問

3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：

(a) 於上課日前 28 天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費*0.9-50=退還金額】

- (b) 於上課日前 14 至 28 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。【已繳納學費 $\times 0.7 - 50 =$ 退還金額】
- (b) 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費 $\times 0.5 - 50 =$ 退還金額】
- (c) 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請，僅能來年申請補課。

※ 上述所指上課日，若為合報四堂課程者，則為第一堂課的上課日。

【上課注意事項】

- (1) 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。
- (2) 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
- (3) 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

【課後服務】

※ 技術影片限時上線提供複習，希望幫助您掌握所有技術細節。

【交通資訊】台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓。(近捷運文湖線六張犁站)

報名表

選填 課程名稱	☐ 12/24(六), 25(日) 髖帶&肩帶疼痛關節障礙與物理手法矯治 ☐ 1/14(六), 15(日) 肩帶與髖帶動作損傷模式分析的臨床思維與運動矯治 ☐ 2/11(六), 12(日) 四肢肘腕&膝部臨床策略方針與手法矯治 ☐ 3/18(六), 3/19(日) 下肢足醫調整與功能性足墊輔具的應用		
中文姓名		身份證字號 (學分認證用)	
醫事身分別	☐ 物理治療師 ☐ 中醫師 ☐ 西醫師		
服務單位		開始執業年份	
手 機		聯絡電話	
通訊地址	□□□-□□		
e-mail			
匯款金額 (限早鳥或合 報優惠 11/25 前)	☐ 一堂 6,980 元 ☐ 兩堂 13,960 元 ☐ 三堂 20,940 元 ☐ 四堂 27,200 元(合報優惠) 末五碼：	收據抬頭 (必填)	☐ 個人抬頭 ☐ 執業機構抬頭：_____
繳費方式: 匯款或轉帳 華南銀行(008) 北土城分行 戶名: 舜復健康事業有限公司 帳號: 198 10 000216 1 回覆舜復 e-mail: sfhealth2012@gmail.com			

