

【2023 醫學矯治四肢足醫專科課程】

下肢足醫調整與功能性足墊輔具的應用

【課程說明】

面對下肢生物力學疾病，你是否還緊抓著患者的腳不放呢？

足部疼痛是足部的問題？鞋的問題？還是穿法的問題？還是……

面對寸步難行的患者，身為動作分析與傷害處理專家的我們準備好了嗎？

在足醫的領域中，踝、足關節除了是生物力學的受害者外，也常常是其他關節的加害者，一旦沒搞清楚其中的因果關係，往往會讓治療事倍功半，而浪費了珍貴的醫療資源。由於足部承受了人體每個動作轉換時的壓力，一旦產生任何生物力學缺陷或是動作缺陷都非常容易被放大而發生下肢機械性傷害(Lower Limb Mechanical Injury)，但有些傷害的處理若只是單純的消極固定保護，不但可能剝奪了正常活動的機會，更有可能未來因為逐漸產生的功能性不穩定(functional instability)及代償動作(mal-adaptive compensatory movements)而傷害到其他關節。因此面對下肢生物力學相關傷害，必須對動作的下肢病理力學有深刻的了解，才能有系統性思維，見微知著地判斷出對患者最有利的處理方式。

本次的課程中，我們邀請到國內醫學矯治教學經驗極豐富的宋宏謙顧問，結合其擔任易康脊足體態物理治療所主治療師的豐富臨床經驗，為大家講述下肢生物力學對身體力線的整體影響。接著以過度旋前(Overpronation)與旋前不足(Underpronation)的個案，向大家講述足底運動(Foot Core training)與下肢動作鏈(Lower Kinetic Chain)，並且教大家如何從鞋具中找出造成傷害的危險因子並予以解除，而最後的重頭戲則是將客製足墊編寫軟體介紹給大家，課程實用有趣，相信在上完這堂課後大家能更有自信，膽大而心細地去幫助下肢傷害的患者以及亞健康族群，並且接觸到客製化足墊處方系統。

課程包含演練與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。並盡量穿著最常穿的運動鞋前來，以利鞋具分析時練習。

【課程目標】

1. 了解下肢關節機械性傷害的動作模式與表徵及其背後意義

2. 了解鞋具穿戴方式與下肢傷害之關聯與處理方式
3. 熟悉下肢生物力學常見疾病之處置方式與策略
4. 熟悉功能性扁平足的處置方式與策略
5. 學習新式客製化鞋墊處方系統
6. 可快速應用課程所學於臨床現場，創造足醫專科的專業價值

【主辦單位】中華健康生活運動保健協會

【承辦單位】舜復脊足健康醫學團隊

易康脊足體態物理治療所

【講師簡介】

宋宏謙 顧問/主治療師

學經歷：國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定 主治療師

臺灣物理治療學會 理事

現任：

易康脊足體態物理治療所 院長兼主治療師

舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問

【上課日期】111 年 3 月 18 日(星期六) 08 點 30 分至 17 點 30 分

(正式課程內容 9:00 開始)

111 年 3 月 19 日(星期日) 08 點 30 分至 17 點 20 分

【課程表】

< Day 1 >		
時 間	題 目	講 師
08:30~09:00	Registration	工作人員
09:00~09:50	足部臨床生物力學 The Clinical Biomechanics of Foot and Ankle Complex	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:50~10:40	瞭解旋後足型與其他複雜足態 Understanding Underpronation and the Supinatory Foot and Other Complex Foot Types	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:40~11:00	Break	工作人員

11:00~11:50	下肢生物力學的臨床評估 The Clinical Assessments of the Altered Lower Extremities Biomechanics	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:50~12:40	足踝理學檢查 Physical Examinations of The Foot and Ankle Complex	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:40~13:40	Lunch(on own)	工作人員
13:40~14:30	低足弓內旋足的認知 Recognition of Pronated Foot	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:30~15:20	步態分析 Gait Analysis	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:20~15:40	Break	
15:40~16:30	足踝的手法治療與矯治技術 1 Manual Interventions and Realignment Techniques of Foot and Ankle complex1	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:30~17:20	足踝的手法治療與矯治技術 2 Manual Interventions and Realignment Techniques of Foot and Ankle complex2 (陳欣逸 專科治療師示範)	陳欣逸/宋宏謙 筋骨專科
17:20~17:30	Conclusion of course/Questions & answers	講師們

< Day 2 >		
時 間	題 目	講 師
08:20~08:30	Registration	工作人員
08:30~09:20	過度旋前的策略介入 Strategic Intervention for Subtalar Joint Overpronation	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:20~10:10	中足與前足痛的策略介入 Strategic Intervention for Midfoot and Forefoot Pain	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	後足跟痛與蹠筋膜痛症的策略介入 Strategic Intervention for Posterior Heel Pain and Plantar Fasciopathy	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:20~12:10	拇趾外翻的整合性觀點 Integrated Concept for Halluxis Valgus Troubles	宋宏謙 顧問/ 主治療師

12:10~13:20	Lunch(on own)	工作人員
13:20~14:10	足醫調整的考量 Podiatric Modification Considerations	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:10~15:00	客製化足墊的最新科技 Latest Technology for Customized Insole Manufacturing (爐子軒 專科治療師示範)	爐子軒/宋宏謙 足醫專科
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	客製化足墊的取模 The Molding of DCIMS (Digitized Customized Insole Manufacturing System) (爐子軒 專科治療師示範)	爐子軒/宋宏謙 足醫專科
16:10~17:00	足核心系統的功能性訓練與矯正 The Functional Training and Corrective Exercise of Foot Core System	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:00~17:20	Conclusion of course / Questions & answers	

【上課日期】

111 年 3 月 18 日(六) 08 點 30 分至 17 點 30 分(9:00 上課)

111 年 3 月 19 日(日) 08 點 30 分至 17 點 30 分

【學員名額】

每堂課上限人數 22 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

【上課地點】

舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室/易康脊足體態物理治療所

(台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓, 電話:02-87321550, 近捷運六張犁站)

【課程費用】本課程採轉帳匯款完成與 E-mail 報名表填送, 兩步驟報名流程。

※ 課程原價為 7800 元(112 年 3 月 13 日截止報名或額滿為止);

早鳥優惠為 6980 元(112 年 2 月 17 日前);

四堂合報優惠價為 27,200(111 年 11 月 25 日前)(換算每堂 6,800 元)

即日起於報名時限內, 勾選報名四肢足醫四堂課程, 即可享有該課程最佳優惠。

※即日起本堂課開放報名至 **111 年 3 月 13 日** 止, 額滿即停止招生。

【報名方式】

1. 報名費採匯款或轉帳。報名表填送完成才能列錄取名單, 報名表如簡章末頁格式
2. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
3. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程, 本會擇期舉辦或

取消之訊息，請依網站公告為主。網站：<http://www.spinefoot.com.tw>

4. 繳費方式：匯款轉帳後，填寫報名表 E-mail 至 sfhealth2012@gmail.com 註明〈四肢足醫專科課程報名信〉報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式

【其他說明】

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取
2. 於課程報名若有任何問題，可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail 至 sfhealth2012@mail.com 洽詢。亦可請來電詢問舜復辦公室 02-87321550。

或 業務助理林語晏小姐詢問

3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：

於上課日前 28 天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費 $\times 0.9 - 50 =$ 退還金額】

(b) 於上課日前 14 至 28 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。【已繳納學費 $\times 0.7 - 50 =$ 退還金額】

(b) 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費 $\times 0.5 - 50 =$ 退還金額】

(c) 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請，僅能來年申請補課。

※ 上述所指上課日，若為報名四堂合報課程者，則為第一堂課的上課日。

【上課注意事項】

(1) 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。

(2) 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。

(3) 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

【課後服務】

※ 技術影片限時上線提供複習，希望幫助您掌握所有技術細節。

【交通資訊】台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓。(近捷運文湖線六張犁站)

報名表

選填 課程名稱	☐ 12/24(六), 25(日) 髖帶&肩帶疼痛關節障礙與物理手法矯治 ☐ 1/14(六), 15(日) 肩帶與髖帶動作損傷模式分析的功能性訓練 ☐ 2/11(六), 12(日) 四肢肘腕&膝部臨床策略方針與手法矯治 ☐ 3/18(六), 3/19(日) 下肢足醫調整與功能性足墊輔具的應用		
中文姓名		身份證字號 (學分認證用)	
醫事身分別	☐ 物理治療師 ☐ 中醫師 ☐ 西醫師		
服務單位		開始執業年份	
手 機		聯絡電話	
通訊地址	□□□-□□		
e-mail			
匯款金額 (限早鳥或合 報優惠 11/25 前)	☐ 一堂 6,980 元 ☐ 兩堂 13,960 元 ☐ 三堂 20,940 元 ☐ 四堂 27,200 元(合報優惠) 末五碼：	收據抬頭 (必填)	☐ 個人抬頭 ☐ 執業機構抬頭：_____
繳費方式: 匯款或轉帳 華南銀行(008) 北土城分行 戶名: 舜復健康事業有限公司 帳號: 198 10 000216 1 回覆舜復 e-mail: sfhealth2012@gmail.com			

