

2019 臺灣醫學矯治專科課程

臺北班

主題/脊椎四肢疼痛與中醫傷科的整復治療

Topic/ The Clinical Thinking and Orthopedic Manual Therapy for Upper Extremities & Lower Extremities

課程說明

除了西方的脊骨神經整療學發現了脊椎掌控自律神經以外，東方醫學透過對人體能量匯聚與流動的認識，已深知調理人體督脈中軸線的脊椎機能，可以使全身器官系統間，神經與內分泌保持平衡，促進機能總體健康。現代人由於動靜失衡，缺乏正確規律的運動，使脊椎周邊軟組織新陳代謝衰退，椎間關節容易產生體系統損傷(Somatic Impairment)。體系統損傷指的是神經肌肉骨骼系統在機械力失衡下的痠痛和機能損傷，可應用關節矯治(傷科整復)的手法進行物理整療。

有鑑於此，本次課程邀請中醫黃庭醫學會與雙北市中醫師公會傷科治療名家李興明醫師講演脊椎與四肢的傷科整復治療。李醫師家學淵源，並善於辯證推理，老師剛而巧、速而勁，由整骨而理筋迅速而確實，充分展現了傷科的藝術；如少林派拳法好用樸實，常能在短時間內解決患者的疼痛，這是中西手法矯治的開業臨床都推崇的療術。課程主要探討脊椎最常出現痠痛、機能損傷的部位和種類，並進一步地了解脊椎與四肢如何的互相影響。內容分胸、腰、頸椎、上肢、下肢、以及傷科治療的原則分別講授，對於操作的小要領，更編有口訣讓人易學易記。內容豐富、精采可期。

醫學矯治(Medical Orthopractics and Realignment Strategies,MORS)課程融合理筋推拿、骨療醫學、脊骨神經整療學、物理治療學的精髓。提供給現職中醫師或筋骨醫學相關醫事人員進修，提昇知能。課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

課程目標

- ✓ 了解物理診察與脊椎四肢損傷的分類與辨證
- ✓ 透過運用臨床常用的傷科整復技術，提升筋骨治療成效
- ✓ 理解骨盆與下肢，胸椎與上肢的交互影響之中醫觀點

Timetable (Day1)

08:30~09:00	Registration	工作人員
09:00~09:50	脊椎的檢查方式與手法治療的禁忌	李興明
09:50~10:40	腰椎的物理診察與傷科治療原則	李興明
10:40~11:00	Break	工作人員
11:00~11:50	腰椎的物理診察與常用傷科整復(續)	李興明
11:50~12:40	胸椎的物理診察與常用傷科整復	李興明
12:40~13:50	Lunch(on own)	工作人員
13:50~14:40	胸椎的物理診察與常用傷科整復(續)	李興明
14:40~15:30	骨盆與下肢關節的關係與薦髂關節的手法治療	李興明
15:30~15:50	Break	工作人員
15:50~16:40	薦髂關節的手法治療(續)	李興明
16:40~17:30	頸椎的物理診察與常用傷科整復	李興明
17:30~17:40	Conclusion of course/ Questions & answers	李興明

Timetable (Day2)

08:30~09:00	Registration	工作人員
09:00~09:50	四肢疾患常見損傷辨證與胸椎的影響	李興明
09:50~10:40	四肢的檢查方式	李興明
10:40~11:00	Break	工作人員
11:00~11:50	肩關節損傷與手法治療	李興明
11:50~12:40	肘關節損傷與腕骨關節損傷與手法治療	李興明
12:40~13:50	Lunch(on own)	工作人員
13:50~14:40	腕骨關節損傷與手法治療(續)	李興明
14:40~15:30	踝與跗骨關節損傷與手法治療	李興明
15:30~15:50	Break	工作人員
15:50~16:40	踝與跗骨關節損傷與手法治療(續)	李興明
16:40~17:30	膝與髌關節損傷與手法治療	李興明
17:30~17:40	Conclusion of course / Questions & answers	李興明



關於老師

李興明 院長

學經歷

中華民國中醫師國家特種考試及格 90 年度

中國醫藥學院中醫師國家特考醫師特訓班結業 91 年度

廣州中醫藥大學中醫基礎理論研究所 2009 畢業

中華黃庭醫學會常務理事

台灣中醫臨床醫學會常務理事

現 任

妙健堂中醫診所 院長

中華黃庭醫學會理事長

新北市中醫師公會常務理

台灣基層中醫師協會理事



關於課程

[主辦單位]

中華健康生活運動保協會

[協辦單位]

舜復脊足健康醫學團隊

[學分認證]

臺灣物理治療學會繼續教育專業積分 (申請中)

[上課日期]

108 年 7 月 21 日(日) 08 點 30 分至 17 點 30 分(9:00 上課)

108 年 7 月 28 日(日) 08 點 30 分至 17 點 30 分(9:00 上課)

[學員名額]

每堂課上限人數 22 名。

僅限中西醫骨(傷)科、物理治療的醫事人員才能報名

[上課地點]

舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室

易康脊足體態物理治療所

(台北市信義區和平東路三段215號3樓，電話:02-87321550，近捷運六張犁站)

[課程費用] 本課程委託「伊貝特報名網」提供報名與繳款流程。

※ 原價7200元。(7/14報名或額滿為止。)

早鳥優惠價6500元(6/30前)；

三人團報價6000元(7/7前)。

[報名方式] | 繳費後完成報名才能正式錄取

- (1) 本辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
- (2) 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站:<http://www.spinefoot.com.tw/>

[課後服務]

※ 技術影片限時上線提供複習，希望幫助您掌握所有技術細節。

※ 邀入「矯治學討論區」FB社團，隨時可提出臨床問題並讓老師與學長姐們給您回饋。

[其它說明]

- (1) 繳費後收據請於當天現場簽到處領取
- (2) 如有任何問題，請來電詢問02-87321550。

(營運長洪岳裕0977007523/班主任陳欣逸 098264541)

(3) 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：

(a) 於上課日前7天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30元)與郵局劃撥處理費用(20元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費*0.9-50=退還金額】

(b) 於上課日前3至7天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30元)與郵局劃撥處理費用(20元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費*0.5-50=退還金額】

(c) 於實際上課日前3日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請。

[上課注意事項]

(1) 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。

(2) 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到15分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。

(3) 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

[交通資訊] 台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓。

(近捷運文湖線六張犁站)

