

# 【2023 臺灣醫學矯治核心課程】

(Medical Orthopractic and Realignment Strategies, MORS)

## MORS-A1 講題：醫學矯治總論：減壓、調整與訓練

(The General Introduction of MORS: Release, Realignment and Restoration)

### 【課程說明】

現代人由於動靜失衡，缺乏正確規律的運動，使脊椎周邊軟組織新陳代謝衰退，椎間關節容易產生**體系統損傷(Somatic Impairment)**。體系統損傷指的是神經肌肉骨骼系統在機械力失衡下的關節僵緊、組織沾黏、肌肉失衡、肌筋膜緊縮受限與動作模式異常時，發生了痠麻脹痛無力與不平衡感。經由**治療師**的雙手(含道具)與誘發引導及對功能解剖學、姿勢體態與動作學習的理解，可以應用物理手法整療、負重力線調整或神經肌肉功能訓練來治療。

有的手法於執行關節的組織受限處來施行;有的手法使用遠端肢體或者病人擺位，來引導出放鬆或者疼痛較為輕緩的姿勢後，給予適當的觸壓，以緩和病患的症狀，並不在你鎖定的部位進行治療。矯治時，好的評估永遠比你會高深的徒手技巧來的重要，空有一身的好武功，卻分不清楚好人與壞人，那也只是枉然，事倍功半，嗚呼哀哉！所以需要專家老師來導引解惑。

本次課程榮幸邀請到臺灣醫學矯治(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)專家、舜復脊足健康醫學團隊總顧問，同時也是易康脊足體態物理治療所院長兼主治療師宋宏謙，從科學基礎、觸診評估到治療手法逐一解說，引領大家策略正確，以提昇治療的水準。

希望有興趣的中西醫師及物理治療師踴躍參加。課程裡有實務操作的部分，請學員們穿著寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

### 【課程目標】

- 一、了解醫學矯治與物理手法整療的原理治則
- 二、透過身體骨科物理檢查、臨床評檢與鑑別測試來界定問題來源
- 三、了解矯治學關於關節動力學、軟組織影響、與功能失調的解釋
- 四、學習基本物理手法整療的臨床運用，例如神經骨科技術、動態關節鬆動術、肌筋膜伸展重置術

【承辦單位】 舜復脊足健康醫學團隊

易康脊足體態物理治療所

【課程表】

第一天 112 年 3 月 11 日(星期六)		
時 間	題 目	講 師
08:30~09:00	報 到	工作人員
09:00~09:50	Principle of Manual Therapy for Musculoskeletal Medicine 筋骨醫學的手法治療原則	宋宏謙 顧問 /主治療師
09:50~10:40	Principles of Manual Examination, Diagnosis, and Intervention 手法檢查,診斷和治療原則	宋宏謙 顧問 /主治療師
10:40~11:00	Break	工作人員
11:00~11:50	Joint Mechanics ,Dosage of Traction and Gliding 關節力學,牽引與滑動的用量	宋宏謙 顧問 /主治療師
11:50~12:40	Lab:Clinical Diagnosis of Orthopedic Manual Physical Therapy I 實作:物理手法整療之臨床評檢一	宋宏謙 顧問 /主治療師
12:40~13:50	Lunch	工作人員
13:50~14:40	Lab:Palpation and Assessment of Joints: ROM and Accessory Motion 實作:關節觸診評估:活動度與關節內附屬動作	宋宏謙 顧問 /主治療師
14:40~15:30	Lab:Articulatory Manual Therapy of the Thoracic Spine 實作:胸椎的關節手法	宋宏謙 顧問 /主治療師
15:30~15:50	Break	工作人員
15:50~16:40	Lab: Articulatory Manual Therapy of the Lumbopelvic Spine 實作:腰椎骶髂椎的關節手法	宋宏謙 顧問 /主治療師
16:40~17:30	Finding and Fixing the Spinal Facet Joint Restrictions 尋找與治療脊椎小面關節功能障礙	宋宏謙 顧問 /主治療師
17:30~17:40	Questions & answers 問與答	宋宏謙 顧問 /主治療師

第二天 112 年 3 月 12 日(星期日)		
時 間	題 目	講 師
08:10~08:30	Sign-in	工作人員
08:30~09:20	Medical Screening, and Physical Examination	宋宏謙 顧問 /主治療師

	(Provocative, Confirm、Differentiation and Clearing Tests) 醫學篩檢與物理檢查(含誘發與確認測試、鑑別測試、與排除測試)	
09:20~10:10	Lab:Clinical Diagnosis of Orthopedic Manual Physical Therapy II 實作:物理手法整療之臨床評檢二	宋宏謙 顧問 /主治療師
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Soft Tissue Techniques of Realignment 軟組織評估與治療	宋宏謙 顧問 /主治療師
11:20~12:10	Lab:Motion Testing of the Cervical Spine 實作:頸椎之動態檢查法	宋宏謙 顧問 /主治療師
12:10~13:20	Lunch	工作人員
13:20~14:10	Lab: Articulatory Manual Therapy of the Cervical Spine 實作:頸椎的關節手法	宋宏謙 顧問 /主治療師
14:10~15:00	Lab:The Approaches of Mobilization with Movements 結合動作之鬆動術的治療手法	宋宏謙 顧問 /主治療師
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	Lab: Neurortho Approaches 神經骨科的治療手法	宋宏謙 顧問 /主治療師
16:10~17:00	Realignment and Restoration of Human Movement System Dysfunction 動作系統失調的負重力線歸位與運動回復	宋宏謙 顧問 /主治療師
17:00~17:40	Conclusion/Questions & answers 結論/問與答	宋宏謙 顧問 /主治療師

### 【講師簡介】

## 宋宏謙 顧問兼主治療師

學經歷：

國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定 主治療師

現任：

舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問

易康脊足體態物理治療所 院長兼主治療師

臺灣物理治療學會 臨床專科(肌骨專家認證小組)與資訊委員會 委員

### 【上課日期】

112 年 3 月 11 日(六) 08 點 30 分 至 17 點 30 分 (9:00 上課)

112 年 3 月 12 日(日) 08 點 30 分 至 17 點 30 分

### 【上課地點】 舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室/易康脊足體態物理治療所

(台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓，電話:02-87321550，近捷運六張犁站)

### 【學員名額】

每堂課上限人數 22 名。

**僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名**

### 【課程費用】本課程採轉帳匯款完成與 E-mail 報名表填送，兩步驟報名流程。

※ 即日起優先開放 A 模組 A1~A4 四堂課合報;單堂則自 112 年 1 月 16 日才開放報名

◇ A1 單堂課原價 9,000 元

報名截止日:112 年 3 月 3 日截止或額滿為止

◇ 單堂課早鳥優惠價皆為 8,000 元

早鳥截止日:112 年 2 月 3 日截止或額滿為止

◇ 模組報名優惠價(換算)單堂為 7,800 元

模組報名截止日:112 年 1 月 14 日截止或額滿為止

※ A 模組四堂課合報享有最佳優惠，單堂課換算只要 7,800 元，共 31,200 元。

◇ 即日起於報名時限內，勾選 A 模組的所有課程，即可享有該模組課程最佳優惠。

※ 舊生回訓優惠說明:

本課程每次提供數名上過同堂課的舊生 4,000 元報名回訓之機會。意者請 mail 至 sfhealth2012@gmail.com 洽詢。並請提供姓名、聯絡方式、上過/想回訓哪堂課等資訊，我們將盡速與您聯繫。

※本堂課報名截止日:112 年 3 月 3 日止，額滿即提前停止招生。

### 【報名方式】

1. 報名費採匯款或轉帳。報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式
2. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
3. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站: <http://www.spinefoot.com.tw>
4. 繳費方式: 匯款轉帳後，填寫報名表 E-mail 至 [sfhealth2012@gmail.com](mailto:sfhealth2012@gmail.com) 註

明〈2023 矯治學核心課程報名信〉報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式

### 【其他說明】

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取
2. 於課程報名若有任何問題，可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail [至 sfhealth2012@mail.com](mailto:sfhealth2012@mail.com) 洽詢。亦可請來電詢問舜復辦公室 02-87321550 洽導師或助理 詢問

3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：

- (a) 於上課日前 28 天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費 $\times 0.9 - 50 =$ 退還金額】
- (b) 於上課日前 14 至 28 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。【已繳納學費 $\times 0.7 - 50 =$ 退還金額】
- (b) 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費 $\times 0.5 - 50 =$ 退還金額】
- (c) 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請，僅能來年申請補課。

※ 上述所指上課日，若為合報 A 模組四堂課程者，則為第一堂課的上課日。

### 【上課注意事項】

- (1) 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。
- (2) 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。各日上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成兩日全日課程才算完課。
- (3) 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

### 【課後服務】

※ 技術影片限時上線提供複習，希望幫助您掌握所有技術細節。

※ 四堂合報學員邀入「矯治學討論區」FB 社團，隨時可提出臨床問題並讓老師與學長姐們給您回饋。

※ 不定期辦理課後個案示教討論會，幫助已完成 A, B, C 三個模組的學友們提昇技術細膩度與臨床應用能力。

【交通資訊】台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓。(近捷運文湖線六張犁站)



# 報名表

選填 課程名稱	<input type="checkbox"/> 3/11(六), 12(日) 醫學矯治總論:減壓、調整與訓練 <input type="checkbox"/> 4/15(六), 16(日) 椎間盤盤源性問題的物理手法整療 <input type="checkbox"/> 5/20(六), 21(日) 脊椎、骨盆和肋廓的矯治技術 <input type="checkbox"/> 6/10(六), 11(日) 骨盆下肢生物力學與物理手法整療實務		
中文姓名		身份證字號 (學分認證用)	
醫事身分別	<input type="checkbox"/> 物理治療師 <input type="checkbox"/> 中醫師 <input type="checkbox"/> 西醫師		
服務單位		開始執業年份	
手 機		聯絡電話	
通訊地址	□□□-□□		
e-mail			
匯款金額 (限模組優惠 1/14 前或早鳥 優惠 2/3 前)	<input type="checkbox"/> 一堂 8,000 元 <input type="checkbox"/> 兩堂 16,000 元 <input type="checkbox"/> 三堂 24,000 元 <input type="checkbox"/> 四堂 31,200 元(合報優惠) <b>※註明末五碼：</b>	收據抬頭 (必填)	<input type="checkbox"/> 個人抬頭 <input type="checkbox"/> 執業機構抬頭：_____
<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px; margin: 0 auto; width: 80%;"> <p>繳費方式:匯款或轉帳</p> <p><b>臺灣企銀(050) 土城分行</b></p> <p>戶名：舜復健康事業有限公司</p> <p>帳戶:142 12 17635 5</p> <p>回覆舜復 e-mail:sfhealth2012@gmail.com</p> </div>			

