

【2024 臺灣醫學矯治核心課程】

(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)

MORS-A4 講題: 骨盆下肢生物力學與物理手法整療實務

(Pelvic Malalignment, Lower Extremities Biomechanics, and Orthopedic Manual Physical Therapy)

【課程說明】

加拿大運動與復健醫學專家 Dr. Wolf Schamberger 分析，骨盆和脊椎力線不良校準症候群(Malalignment Syndrome)普遍存在於成年人達 80%~90%的比例，也是 50%~60%的下背痛患者的主要或誘發因素。可是通常主流醫學容易忽略它的影響。骨病學大師 Greenman 曾說：「骨盆帶的結構對於肌肉骨骼系統的運作機能有很重要的貢獻，所有患者理應需要通盤檢查和處理。另外，在人體節段互相依賴 (Regional Interdependence) 與代償的觀點，骨盆關節臨床不穩定 (Clinical Instability) 會潛藏性地引起下肢生物力學問題，進而出現症狀。可見骨盆的重要性和影響力。

本次課程，將從骨盆關節正位穩固和神經肌肉控制動態穩定的兩大概念出發，介紹完整的評估概念及治療方針。另外也接續介紹下肢髕膝踝足關節的病理力學，並以髕股關節疼痛(前膝痛)(Patellofemoral Pain Syndrome, PFPS, Anterior Knee Pain)為例探討負重力線上，相互影響的關係。治療內容除了物理手法整療，也會一併注重在負重狀態下的知覺動作訓練 (Sensorimotor Training)。

有鑑於此，本會特別邀請**舜復脊足健康醫學團隊宋宏謙顧問暨主治醫師**講授這個難得的主題。希望有興趣的中西醫師及物理治療師踴躍參加。課程裡有實務操作的部分，請學員們穿著寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

【課程目標】

- 一、透過學習各姿勢下視診與觸診骨盆與腿長伸縮，來判斷歪斜類型，並對應施治
- 二、介紹骨盆關節正位穩固和神經肌肉控制動態穩定的兩大概念，評估概念及治療方針
- 三、介紹骨盆歪斜，功能性長短腳，旋前足所串連的病理力學，並以髕股關節疼痛(前膝痛)為例探討負重力線上，相互影響的關係

【承辦單位】 舜復脊足健康醫學團隊

易康脊足體態物理治療所

【課程表】

第一天 113 年 6 月 22 日(星期六)		
時 間	題 目	講 師
08:30~09:00	Registration 報 到	工作人員
09:00~09:50	Common Presentations of Pelvic Malalignment 骨盆歪斜的一般表徵	宋宏謙 顧問/ 主治療師
09:50~10:40	Establishing the Diagnosis of Pelvic Malalignment Syndrome I 建立骨盆歪斜症候群的診斷 1	宋宏謙 顧問/ 主治療師
10:40~11:00	Break	工作人員
11:00~11:50	Establishing the Diagnosis of Pelvic Malalignment Syndrome II 建立骨盆歪斜症候群的診斷 2	宋宏謙 顧問/ 主治療師
11:50~12:40	Lab:Tests Used for The Examination of The Painful Sacroiliac Joint 實作: 骶髂關節疼痛的檢查測試	宋宏謙 顧問/ 主治療師
12:40~13:50	Lunch (on own)	工作人員
13:50~14:40	Lab: Procedures to Physical Diagnosis of Pelvic Girdle 實作: 骨盆帶的物理評檢程序	宋宏謙 顧問/ 主治療師
14:40~15:30	Lab: Pelvic Girdle Manual Therapy I 實作: 骨盆帶的手法治療 1	宋宏謙 顧問/ 主治療師
15:30~15:50	Break	工作人員
15:50~16:40	Lab: Pelvic Girdle Manual Therapy II 實作: 骨盆帶的手法治療 2	宋宏謙 顧問/ 主治療師
16:40~17:30	Lab: Pelvic Girdle Manual Therapy I 實作: 骨盆帶的手法治療 3	宋宏謙 顧問/ 主治療師
17:30~17:40	Questions & answers 問與答	宋宏謙 顧問/ 主治療師

第二天 113 年 6 月 23 日(星期日)

時 間	題 目	講 師
08:10~08:30	Sign-in	工作人員
08:30~09:20	New Insight of The Function of The Thoracolumbar Fascia:the coupling between spinal and abdominal muscles 胸腰筋膜功能新觀點:脊柱與腹部肌肉的連偶性	宋宏謙 顧問 /主治療師
09:20~10:10	Lab:Functional or Dynamic Tests /Evaluation of Load Transfer Ability 實作：功能或動態測試/力量轉移能力的評估	宋宏謙 顧問 /主治療師
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Lab:Evidence-Based Functional Training of Intrinsic Abdominal and Lumbopelvic Core Control Stability 以實證為基礎的腹盆核心控制穩定	宋宏謙 顧問 /主治療師
11:20~12:10	Load Transfer Impairment of SIJ 薦髂關節的負重轉移障礙	宋宏謙 顧問 /主治療師
12:10~13:20	Lunch(on own)	工作人員
13:20~14:10	The Introduction of Lumbopelvic Stability and Kinetic Chain associated with pelvis 腰椎骨盆動態穩定與動力鏈相關性的介紹	宋宏謙 顧問 /主治療師
14:10~15:00	Looking for The Pathomechanics of Patellofemoral Pain Syndrome(PFPS) 探求髕骨股骨疼痛症之病理力學	宋宏謙 顧問 /主治療師
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	Lab: Realignment and Release for The Lower Extremities 實作：下肢的對位與減壓手法治療	宋宏謙 顧問 /主治療師
16:10~17:00	Proximal Treatment Strategies of PFPS 髕骨股骨疼痛症之近端治療策略	宋宏謙 顧問 /主治療師
17:00~17:40	Conclusion of course / Questions & answers 課程結論/問與答	宋宏謙 顧問 /主治療師

【講師簡介】

宋宏謙 顧問兼主治療師

學經歷：

國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定 主治療師

現任：

舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問

易康脊足體態物理治療所 院長兼主治療師

臺灣物理治療學會 臨床專科(肌骨專家認證小組)與資訊委員會 委員

【上課日期】

113年6月22日(六) 08點30分至17點30分 (9:00上課)

113年6月23日(日) 08點30分至17點30分

【學員名額】

每堂課上限人數 22 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

【上課地點】 舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室/易康脊足體態物理治療所

(台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓，電話:02-87321550，近捷運六張犁站)

【學員名額】

每堂課上限人數 22 名。

僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名

【課程費用】本課程採轉帳匯款完成與 E-mail 報名表填送，兩步驟報名流程。

※ 即日起優先開放 A 模組 A1~A4 四堂課合報；單堂則自 113 年 1 月 23 日才開放報名

◇ A1 單堂課原價 9,000 元

報名截止日：113 年 6 月 17 日截止或額滿為止

◇ 單堂課早鳥優惠價皆為 8,000 元

早鳥截止日：113 年 3 月 1 日截止或額滿為止

◇ 模組報名優惠價(換算)單堂為 7,800 元

模組報名截止日：113 年 2 月 16 日截止或額滿為止

※ A 模組四堂課合報享有最佳優惠，單堂課換算只要 7,800 元，共 31,200 元。

◇ 即日起於報名時限內，勾選 A 模組的所有課程，即可享有該模組課程最佳優惠。

※ 舊生回訓優惠說明：

本課程每次提供數名上過同堂課的舊生 4,000 元報名回訓之機會。意者請 mail 至 sfhealth2012@gmail.com 洽詢。並請提供姓名、聯絡方式、上過/想回訓哪堂課等資訊，我們將盡速與您聯繫。

※本堂課報名截止日：113 年 6 月 17 日止，額滿即提前停止招生。

【報名方式】

1. 報名採先匯款轉帳，再寄報名表。報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式
2. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
3. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。網站：<http://www.spinefoot.com.tw>
4. 繳費方式：匯款轉帳後，填寫報名表 E-mail 至 sfhealth2012@gmail.com 註明 <2024 矯治學核心課程報名信> 報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式

【其他說明】

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取
2. 於課程報名若有任何問題，可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB 臉書私訊或 mail 至 sfhealth2012@mail.com 洽詢。亦可請來電詢問舜復辦公室 02-87321550

洽導師或助理 詢問

3. 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：
 - (a) 於上課日前 28 天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費*0.9-50=退還金額】
 - (b) 於上課日前 14 至 28 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。【已繳納學費*0.7-50=退還金額】
 - (b) 於上課日前 3 至 14 天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費*0.5-50=退還金額】
 - (c) 於實際上課日前 3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請，僅能來年申請補課。

※ 上述所指上課日，若為合報 A 模組四堂課程者，則為第一堂課的上課日。

【上課注意事項】

- (1) 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。
- (2) 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。各日上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成兩日全日課程才算完課。
- (3) 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

【課後服務】

- ※ 技術影片限時上線提供複習，希望幫助您掌握所有技術細節。
- ※ 四堂合報學員邀入「矯治學討論區」FB 社團，隨時可提出臨床問題並讓老師與學長姐們給您回饋。
- ※ 不定期辦理課後個案示教討論會，幫助已完成 A, B, C 模組的學友們提昇技術細膩度與臨床應用能力。

【交通資訊】台北市信義區和平東路三段 215 號 3 樓。

(近捷運文湖線六張犁站)



報名表

匯款或轉帳	<p style="color: red;">臺灣企銀(050) 土城分行</p> <p>戶名：舜復健康事業有限公司</p> <p>帳戶：142 12 17635 5</p> <p>回覆舜復 e-mail：sfhealth2012@gmail.com</p>		
選填 課程名稱	<input type="checkbox"/> 3/23(六), 24(日) 醫學矯治總論:減壓、調整與訓練 <input type="checkbox"/> 4/27(六), 28(日) 椎間盤盤源性問題的物理手法整療 <input type="checkbox"/> 5/25(六), 26(日) 脊椎、骨盆和肋廓的矯治技術 <input type="checkbox"/> 6/22(六), 23(日) 骨盆下肢生物力學與物理手法整療實務		
中文姓名			
醫事身分別	<input type="checkbox"/> 物理治療師 <input type="checkbox"/> 中醫師 <input type="checkbox"/> 西醫師	身份證字號 (學分認證用)	
服務單位		開始執業年份	
手 機		聯絡電話	
通訊地址	□□□-□□		
e-mail			
匯款金額 (限合報優惠 2/16 前或早鳥 優惠 3/1 前)	<input type="checkbox"/> 一堂 8,000 元 <input type="checkbox"/> 兩堂 16,000 元 <input type="checkbox"/> 三堂 24,000 元 <input type="checkbox"/> 四堂 31,200 元(模組合報) ※註明末五碼：	收據抬頭 (必填)	<input type="checkbox"/> 個人抬頭 <input type="checkbox"/> 執業機構抬頭：_____